



BENELUX
Voor positiviteit,
realiteit en inspiratie.



Exclusief
interview met
Wybren van
Haga op
pagina 5

WYBREN VAN HAGA OVER VRIJHEID EN DETENTIE

VAN DE REDACTIE VAN TIMEYS

“Elke dag kun je opnieuw beginnen”

Voor Hel of Hotel verbleef voormalig Tweede Kamerlid Wybren van Haga samen met ex-gedetineerden binnen de muren. Wat maakte de meeste indruk op hem? En wat leerde hij over vrijheid, moeilijke keuzes, discipline en de verhalen achter detentie?

In Timeys vertelt Van Haga openhartig over zijn ervaringen, zijn tijd bij het Korps

Commandotroepen, de keuzes die zijn leven veranderden en waarom vrijheid voor hem de hoogste kernwaarde is.

Lees het volledige interview met Wybren van Haga in deze editie van Timeys.

Volgende editie: Maik de Boer vertelt over zijn deelname aan Hel of Hotel.

Specialisten in strafrecht, gedreven door deskundigheid.



WEENING
STRAFRECHTADVOCATEN

☎ Bel gratis: 0800-9336464 (0800-WEENING)



‘Scherp en doordringend’
Mr. Martin Iwema

Strafrecht en detentierecht
ook pro-deo - overal in het land



06 - 4640 5371 iwema@fiadvocaten.nl Westersingel 50B 3014 GV Rotterdam



Kötter
L'Homme
Plasman
advocaten

Uw belangen,
onze prioriteit



☎ 020 - 673 15 48

✉ info@klpadvocaten.nl

🌐 klpadvocaten.nl

Volledig team →

pagina 9

Van Berge Henegouwen
Advocaten

**Als het
écht om uw
vrijheid gaat!**

Ruim 32
jaar ervaring
in grote en
kleine
strafzaken

Rechtsbijstand op betalende
basis en ook pro deo
043 - 3510 511



info@vanbergehenegouwen.com
www.vanbergehenegouwen.com

DÉ SPECIALIST VOOR
CRYPTO/ PGP ZAKEN
EN SCHORSINGEN



MOSZKOWICZ
- A D V O C A T E N -

Tel: 030 212 0466 www.moszkowicz-law.nl

Zie extra informatie op de
achterzijde van dit blad.



Verhaal van een ex-gedetineerde

Toen de deur openging

Bro, ik dacht echt dat ik vrij zou zijn zodra die deur achter me dichtviel. Dat je dan naar buiten loopt en denkt: klaar. Ik ben weer een vrij man. Maar zo werkt het dus niet.

De eerste dag buiten voelde ik me zelfs een beetje verloren. Ik had maanden, bijna automatisch, geleefd. Opstaan, luchten, eten, wachten, bellen, bezoek, slapen. Iedere dag ongeveer hetzelfde. En ineens stond ik buiten met een tas in m'n hand en niemand die zei waar ik heen moest.

M'n matties stonden te wachten. Auto, muziek aan, beetje lachen. Ze hadden zelfs een joint voor me gedraaid.

“Welkom thuis, broer.”

Ik lachte. Tuurlijk lachte ik.

Maar van binnen dacht ik alleen maar: **wat nu?**

Thuis aangekomen was het raar. Alles stond er nog, maar toch voelde het anders. M'n moeder had alles schoongehouden. M'n kamer was precies zoals ik hem had achtergelaten. Alsof ze ergens hoopte dat ik ieder moment weer binnen zou komen.

Ik ging op m'n bed zitten en wist eigenlijk niet wat ik moest doen.

Telefoon pakken. Instagram openen. Berichten checken. Honderd mensen die “welkom terug” sturen.

Maar eerlijk? Na twee dagen was iedereen weer met z'n eigen leven bezig.

Dat is iets wat je binnen niet echt beseft.

In de bajes lijkt het alsof buiten alles op jou wacht. Alsof iedereen bezig is met jouw zaak, jouw vrijlating, jouw leven.

Maar buiten gaat de wereld gewoon door.

Je meisje heeft ondertussen haar eigen problemen. Je kinderen zijn ouder

geworden. Je vrienden hebben nieuwe dingen meegemaakt waar jij niks van weet. En jij komt terug en verwacht eigenlijk dat alles gewoon verdergaat waar het gebleven was.

Maar dat doet het niet.

Ik merkte dat vooral bij m'n zoontje.

De eerste keer dat hij me zag, rende hij naar me toe. Ik tilde hem op en hij was helemaal blij.

Maar na een tijdje zei hij iets wat ik nooit meer vergeet.

“Papa, ga je nu weer weg?”

Ik wist gewoon niet wat ik moest zeggen.

Daar stond ik dan. Grote mond, altijd stoer gedaan, niemand die mij iets kon maken.

Maar door één zin van m'n eigen kind werd ik gewoon klein.

Toen begon ik pas echt na te denken.

Waar ben ik eigenlijk mee bezig?

Ik had altijd gezegd: ik doe dit voor geld. Voor m'n familie. Voor later.

Maar welk later dan?

Als je jaren van je leven mist, krijg je die niet terug. Geen geldbedrag maakt dat goed.

Toch was het moeilijk om alles achter me te laten. Want buiten verandert niet iedereen met jou mee.

Je krijgt weer berichtjes.

“Bro, we kunnen ff snel wat pakken.”

“Er ligt een mooie kans.”

“Niemand hoeft het te weten.”

En eerlijk? Een deel van mij wilde gewoon weer die oude ik zijn. Die jongen die nergens over nadacht en alleen keek naar vandaag.

Maar ik had nu iets te verliezen.

M'n vrijheid.

M'n kind.

M'n moeder.

En vooral mezelf.

Ik ben niet ineens een heilige geworden. Absoluut niet.

Ik heb nog steeds m'n momenten.

Ik word nog steeds boos. Soms mis ik zelfs de spanning van vroeger.

Maar ik weet nu wat het kost.

En dat wist ik vroeger niet.

Daarom zeg ik tegen jongens die nu binnen zitten: maak jezelf niet wijs dat je leven stopt omdat je daar zit.

Misschien is dit juist het moment waarop je eindelijk moet gaan nadenken.

Want die deur gaat op een dag open.

- De Vogel

L.M. Oldenburg
Strafrechtadvocaat

‘ik vecht voor jou’

- Gespecialiseerd in
- geweldsdelicten/levensdelicten
 - zedenzaken, drugs
 - jeugdzaken
 - TBS zaken

oldenburg Tel: 06 247 35 843
Strafrechtsspecialist info@oldenburgadvocaat.nl



DA SILVA LEGAL



Hét advocatenkantoor voor hulp bij:

- Familierecht (zoals echtscheiding, omgang en alimentatie)
- Arbeidsrecht
- Huurrecht
- Strafzaken

☎ 0611205487 ✉ dasilva@dslegal.nl 🌐 www.dslegal.nl

📍 Den Haag 🌐 Werkgebied: heel Nederland

🇵🇱 W sprawie pomocy prawnej w języku polskim zadzwoń do naszego polskojęzycznego adwokata.
Tel. kom. 0611210118

MR. D.M. PENN

COLUMN

STRAFRECHTADVOCAAT



De FIOD verschuift de focus naar fenomeengerichte opsporing

Uit haar onlangs verschenen jaarverslag over 2025 blijkt dat de FIOD met nieuwe manieren van werken probeert de almaar veranderende vormen van criminaliteit bij te benen. Geen eenvoudige opgave, gelet op de almaar toenemende digitalisering en internationalisering van fraude, waarbij datastromen in enkele seconden van land kunnen wisselen.

In 2025 heeft de FIOD het meeste opsporingsuren besteed aan de bestrijding van witwassen, fiscale en douanedelicten. Gevolgd door o.a. corruptieonderzoeken en faillissementsfraude. Binnen de fiscale delicten vallen bijvoorbeeld btw-fraude, verhuuld vermogen en BPM-fraude.

Van losse signalen naar fenomeengerichte opsporing

Om deze delicten beter te bestrijden heeft de FIOD gekozen voor nieuwe manieren van werken. Zo komen niet alle zaken meer voor de strafrechter en wordt er vaker gekozen voor buitengerechtelijke afdoening. Van alle zaken die het Functioneel Parket in 2025 heeft behandeld is 20,6 % afgedaan met een OM-strafbeschikking of transactie. Een dergelijke schikking kan ook bestaan uit een boete, die al dan niet na executie van het beslag kan worden ingevorderd. Naar mijn inschatting gebeurt dit ook om de druk op de strafrechtketen te verlichten.

Bijzonder is dat de FIOD in haar rapport opschrijft dat zij minder capaciteit besteedt aan het onderzoeken van losse signalen over individuele fraudegevallen, maar de inzet vooral wordt gericht op de bestrijding van 'fenomenen' zoals accijnsfraude in de tabaksbranche of dividendstrippen. De FIOD zoekt steeds meer naar verbanden en trends door verschillende informatiebronnen naast elkaar te leggen en te analyseren. Denk aan informatie die is verkregen via Meld Misdad Anoniem (MMA), de Financial Intelligence Unit (FIU), de Belastingdienst en Europol. Hiermee beoogt de FIOD ook de samenwerking met andere partners binnen de anti-witwasketen te versterken. De focus ligt niet meer op de vraag hoe de verdachte wordt gestraft, maar hoe de misdadadvorm onmogelijk wordt gemaakt en burgers uit zichzelf de fiscale regels naleven.

Ook Artificial Intelligence wordt volgens de FIOD steeds belangrijker bij de opsporing. In 2025 is er binnen de FIOD een expertgroep AI ingericht die zich bezighoudt met het voldoen aan de eisen die de EU Artificial Intelligence Act stelt. Voor de verdediging is dit een aandachtspunt. Signalen die met behulp van AI worden opgepikt, hoeven objectief gezien lang niet altijd te leiden tot een redelijk vermoeden van schuld dat de inzet van bijzondere opsporingsmethoden rechtvaardigt.

Het Cash Compensatie Model

Een fenomeen dat recentelijk wat meer aandacht heeft gekregen is het Cash Compensatie Model. Dit is een witwasmodel waarin -kort gezegd- contant (crimineel) geld wordt omgezet in 'schoon' giraal geld. Ondernemers die behoefte hebben aan cash geld, betalen dan giraal een (valse) factuur. Met het ontvangen cash geld wordt soms personeel contant betaald. Voor de vraag of er sprake is van een vorm van witwassen is het wel van belang of en zo ja in hoeverre de ondernemer op de hoogte was of had moeten zijn dat hij een criminele geldstroom faciliteerde. Aangezien deze ondernemer vanuit zijn eigen rekening giraal geld heeft overgeboekt, is dat verband lang niet altijd zo makkelijk te leggen. Ook is de vraag of tegen deze ondernemer wel de zwaarste middelen ingezet zouden dienen te worden. De ondernemer die de (valse) factuur met het door hemzelf verdiende geld betaald, is volgens mij niet degene die het grootste voordeel heeft behaald.

Het moge duidelijk zijn dat de FIOD zich beter uitgerust acht om witwassen tegen te gaan. Toch dient zij ervoor te waken dat ondernemers die al jaren een lopende zaak hebben niet te zwaar worden aangepakt met beslagen en andere dwangmiddelen. Als de zaak kapot wordt gemaakt voor dat is vast komen te staan dat iemand zich daadwerkelijk aan strafbare feiten heeft schuldig gemaakt, is een vrijspraak of een sepot vaak slechts een pyrrhusoverwinning.

'Een goede voorbereiding is het halve werk'

Daarom bezoeken wij onze cliënten regelmatig en in alle PI's van het land. Sinds de oprichting in 2008 verlenen wij rechtsbijstand in grote en kleine strafzaken.

Onze focus ligt op strafzaken met financiële elementen, zoals fraude- en oplichtingszaken, witwassen, ontnemingszaken, fiscaal- en financieel strafrecht, ondernemingsstrafrecht, handhaving en boetes, BIBOB-procedures.

Mr. D.M. Penn is lid van de Nederlandse Vereniging van Strafrechtadvocaten (NVSA) en de Vereniging van Advocaat-Belastingkundigen (NVAB).

Advocatenkantoor Penn 088-2503200 / 06-29179198

Maastricht- Den Haag

www.penn.nl

PENN
ADVOCATEN



Themastuk

Als tijd ineens anders gaat voelen

Buiten de gevangensemuren lijkt tijd iets vanzelfsprekends. De dagen worden gevuld met werk, familie, afspraken, boodschappen en alles wat er tussendoor gebeurt. Voor je het weet is de ochtend voorbij en begint de avond alweer. Pas wanneer een groot deel van je vrijheid wegvalt, merk je hoeveel invloed tijd eigenlijk op je dagelijks leven heeft.

Wie in detentie terecht komt, krijgt niet alleen te maken met een andere omgeving en veel regels, maar ook met een ander tijdsgevoel. De dag wordt voor een groot deel bepaald door vaste momenten. Je weet wanneer je kunt eten, luchten, bellen of bezoek kunt ontvangen. Je eigen invloed op de dag wordt daardoor kleiner.

Waar je buiten spontaan kunt besluiten om iemand op te zoeken of ergens naartoe te gaan, ben je binnen vaak aangewezen op de momenten die daarvoor beschikbaar zijn.

Leven tussen de momenten

Een groot deel van het leven in detentie bestaat uit wachten. Wachten op bezoek, een telefoontje, een beslissing, een gesprek met je advocaat en uiteindelijk op het moment waarop je weer naar buiten mag.

Daarbij lijken veel dagen op elkaar. Buiten geven werk, school, sport en afspraken structuur aan een week. Binnen kunnen de dagen veel meer op elkaar lijken. Daardoor kan een bezoek, telefoongesprek of brief ineens enorm belangrijk worden. Een gesprek van twintig minuten kan het belangrijkste moment van je dag zijn.

Juist die kleine momenten kunnen ervoor zorgen dat een dag anders voelt dan de dagen ervoor.

Het aftellen naar vrijheid

Voor veel gedetineerden krijgt tijd uiteindelijk een duidelijk eindpunt: de datum waarop de deur weer opengaat. Het aftellen kan helpen om grip te krijgen op een periode waarin je weinig controle hebt. Eerst zijn het honderden dagen, daarna maanden en uiteindelijk weken.

Maar wanneer je voortdurend leeft voor één toekomstige dag, kunnen de dagen daarvoor vooral voelen als dagen die je moet zien door te komen.

Daarom kan het helpen om niet alleen naar de einddatum te kijken, maar ook naar wat je onderweg kunt doen. Een opleiding volgen, een vak leren, sporten, lezen of werken aan de relatie met

familie kan een periode betekenis geven. Niet iedere dag hoeft productief te zijn. Soms is een dag waarop je jezelf er simpelweg doorheen trekt al genoeg.

De tijd die buiten verdergaat

Misschien is het moeilijkste aan tijd in detentie wel dat de klok buiten gewoon doortikt.

Terwijl iemand binnen maanden of jaren aftelt, verandert het leven van de mensen buiten. Kinderen worden ouder, ouders krijgen grijze haren, relaties veranderen en vrienden maken nieuwe herinneringen.

Dat betekent niet dat mensen je vergeten. Sommige familieleden en vrienden blijven juist jarenlang betrokken. Maar wanneer je na lange tijd weer buiten komt, stap je niet simpelweg terug in het leven dat je achterliet. De wereld is verdergegaan en jij bent zelf ook veranderd.

Een kind dat je in gedachten nog klein ziet, kan inmiddels een tiener zijn. Een relatie kan veranderd zijn. Een vriendengroep kan uit elkaar zijn gevallen. Zelfs de buurt waar je vroeger woonde kan er anders uitzien.

Je krijgt je vrijheid terug, maar niet de tijd die inmiddels verstreken is.

Wat doe je met de tijd die je nog hebt?

Niemand kan de jaren die voorbij zijn opnieuw beleven. Wat wel kan, is bepalen wat je doet met de tijd die nog voor je ligt.

Voor iemand die nog vastzit, kan dat betekenen dat hij probeert iets op te bouwen voor na zijn detentie. Voor iemand die bijna vrijkomt, kan het betekenen dat hij alvast nadenkt over hoe hij zijn leven opnieuw wil inrichten.

Want buiten de muren verandert tijd weer in iets anders. Waar een uur binnen eindeloos kan voelen, kan een week buiten voorbij zijn voordat je het doorhebt. Plotseling zijn er weer afspraken, verplichtingen, mensen die iets van je willen en keuzes die je zelf moet maken.

Misschien is dat uiteindelijk de vreemdste les die detentie over tijd kan leren. Binnen verlang je vooral naar vrijheid, terwijl je buiten soms pas beseft hoe waardevol je tijd eigenlijk is.

De dagen die voorbij zijn, kun je niet terughalen. **De tijd die nog komt, ligt gelukkig nog wel voor je.**



ADVOCaat BEKLAGRECHT

Rapport
Ordemaatregel
Promoveren/degraderen
Commissie van Toezicht
RSJ

mr. R.I. Kool, advocaat

Bel bij vragen vrijblijvend op telefoonnummer **043 799 9062**

Ruim 10 jaar vaardig en bekwaam in beklagzaken



M. W. Bouwman
STRAFRECHTADVOCaat

- Gewelddelicten, levensdelicten, diefstal, overval, zeden, mensenhandel, gijzeling, opiumwet, wapens.
- TBS en PIJ, VI-procedures, ISD.
- Beklagcommissie en RSJ.

Tel. 06 422 42 42 1 / 085 30 34 31 3
advocatenkantoorbouwman.nl

Papiamentu · English · Français · Deutsch

WYBREN VAN HAGA

INTERVIEW

VOORMALIG PARLEMENTSLID EN
ONDERNEMER

Exclusief interview met Wybren van Haga

Over vrijheid, detentie en opnieuw beginnen

Voormalig Tweede Kamerlid Wybren van Haga deed mee aan Hel of Hotel, waarin hij samen met ex-gedetineerden een periode in detentie doorbracht. De ervaring gaf hem een ander beeld van het leven binnen de muren en vooral van de verhalen die achter detentie schuilgaan. In Timeys vertelt hij over vrijheid, moeilijke keuzes, discipline, succes en de mogelijkheid om iedere dag opnieuw te beginnen.

Welke keuze heeft uw leven het meest veranderd?

Mijn leven is volledig veranderd toen ik Tweede Kamerlid was en lange tijd als enige kritisch was op de coronamaatregelen, zoals de lockdowns, de mondkapjesplicht, de avondklok en de schoolsluitingen. Daardoor kreeg ik plotseling enorm veel vijanden, kreeg ik te maken met sociale verstoting en onaangename publieke bekendheid. Daar tegenover stond zeer weinig waardering, omdat de meeste mensen blijkbaar blind de overheid geloven en met de kudde meelopen.

Hoe heeft u uw deelname aan Hel of Hotel ervaren, en wat is u daarvan het meest bijgebleven?

Mijn deelname aan Hel of Hotel was een volstrekt andere ervaring dan ik had verwacht. Het gebouw, de omstandigheden en de opsluiting vielen enorm mee en het was een verademing om bijvoorbeeld geen telefoon te hebben. Wat ik niet had verwacht was dat de levensverhalen van de ex-gedetineerden zo onvoorstelbaar waren. Deze mensen hebben vaak in hun jeugd zulke vreselijke dingen meegemaakt en geleefd in omstandigheden die het bijna logisch maken dat ze in de criminaliteit terecht zijn gekomen. Ook het ontbreken van nazorg en re-integratie na de periode van detentie heeft mij diep geschokt.

Wat is een moeilijke periode geweest die u heeft gevormd?

Voor mij was mijn tijd in militaire dienst bij het Korps Commandotroepen een belangrijke periode. Dit heeft mij ten positieve gevormd.

Wat heeft u geholpen om in die periode door te gaan?

Het heeft mij geleerd dat kameraadschap essentieel is, dat je moet zorgen voor jouw team en dat je grenzen veel verder liggen dan je van tevoren kunt bedenken.

Welke fout heeft u achteraf veel geleerd?

Ik had nooit elektrotechniek in Delft moeten gaan studeren. Dat was voor mij een foute keuze en ik heb er van geleerd dat je beter je hart kan volgen dan dat je iets doet omdat je er in de toekomst wellicht meer geld mee kan verdienen of een betere baan kunt krijgen.

Wat betekent vrijheid voor u?

Vrijheid is mijn hoogste kernwaarde. Daarom heb ik ook Belang Van Nederland (BVNL) opgericht en probeer ik deze belangrijke klassiek liberale waarde uit te dragen. We zijn in Nederland heel erg hard op weg om de vrijheid van het individu in te ruilen voor onvrij collectivisme. De vrijheid van meningsuiting wordt beperkt, het eigendomsrecht wordt beperkt, de integriteit van het eigen lichaam ligt onder vuur en ik doe er alles aan om deze vrijheden te bevechten.

Welke persoon heeft veel voor u betekend?

Mijn vader. Moeilijke man, zeer ambitieus en maakte alles tot een wedstrijd.

Wat heeft succes u geleerd?

Dat succes alleen iets waard is als je na hard werken, je vrijheid verdienen, het succes ook kunt delen. Daarom is kapitalisme zoveel beter dan socialisme omdat een succesvol persoon in een kapitalistische omgeving zelf kan besluiten om te delen met anderen, terwijl in een socialistische omgeving alles wordt afgepakt en herverdeeld via de overheid, waardoor de succesbeleving verdwijnt.

Wat zou u meegeven aan iemand die momenteel door een moeilijke periode gaat?

Niet klagen, maar dragen en gewoon doorgaan. Als je doorgaat waar anderen ophouden, komt het altijd goed.

Welke boodschap zou u willen meegeven aan iemand die vandaag opnieuw wil beginnen?

Elke dag kun je opnieuw beginnen. Niet zeuren over wat er in het verleden mis is gegaan en maak je geen zorgen over de risico's in de toekomst. Als je nu begint met hard werken dan kun je binnen afzienbare tijd trots zijn op wat je hebt bereikt. Als je niets doet, dan gebeurt er ook helemaal niets.



24/7
landelijke dekking

VAN ZON & QUINT
ADVOCATEN

UW vrijheid verdient ONZE verdediging

Peter van Zon 0657683596

Yannick Quint 0657683575



DESKUNDIG, DOORTASTEND, EFFECTIEF.

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Zedenzaken
- Drugszaken
- Levensdelicten en geweldszaken
- Vermogensdelicten
- Beklagrecht

Bel nu voor een vrijblijvend eerste gesprek:
023-7100022

mr. Leigh

06-40060471

mr. Jonker

06-17494506



mr. B.W.C. van Geet
06-34582271

mr. A. Darrazi
06-38101616



DARRAZI & VAN GEET
ADVOCATEN

**VAST? VERDACHT?
U STAAT ER NIET ALLEEN VOOR.**

Darrazi & Van Geet Advocaten staat naast u.

Specialisten in strafrecht.

Wij nemen uw zaak serieus en nemen de tijd.

Wij geven eerlijk advies en communiceren duidelijk.

Wij vechten voor uw belangen en zetten ons volledig in voor uw verdediging.

**DESKUNDIG WAAR HET MOET.
MENSELIJK WAAR HET KAN.**

Verhaal van een achterblijver

Brief aan mijn man

Lieve jij,

Soms weet ik niet eens waar ik moet beginnen. Er zijn zoveel dingen die ik je zou willen vertellen, maar als ik eenmaal een pen pak, lijkt het alsof de woorden ineens niet meer komen. Dus begin ik maar gewoon met hoe het is.

Thuis.

Het is stil op momenten waarop het vroeger nooit stil was. Niet omdat er niets gebeurt, maar omdat jij er niet bent om het samen mee te maken. Ik kan een hele dag van alles doen, boodschappen, werken, het huis opruimen, afspraken maken... en toch is er aan het einde van de dag altijd dat moment waarop ik besef: jij bent er nog steeds niet

Soms kom ik thuis en wil ik je iets vertellen. Iets kleins. Iets grappigs wat er is gebeurd. Iets waar ik me aan ergerde. Dan draai ik me om en wil ik het tegen je zeggen. En dan ben je er niet.

Dat zijn misschien wel de moeilijkste momenten. Niet de grote dingen, maar juist die kleine momenten waarop je automatisch naar iemand toe wilt die er niet kan zijn.

Mensen vragen weleens hoe het met me gaat. "Goed," zeg ik dan. Want wat moet ik anders zeggen? Dat ik je mis? Dat ik soms boos op je ben? Dat ik soms ontzettend trots op je ben? Dat ik soms helemaal niet weet hoe ik me moet voelen? Het is allemaal tegelijk.

Ik ben jouw vrouw, maar ondertussen ben ik ook degene die thuis alles draaiende moet houden. Ik probeer sterk te zijn. Voor mezelf, voor jou en voor iedereen om ons heen.

Maar eerlijk gezegd ben ik niet altijd sterk. Er zijn avonden dat ik op de bank zit en ineens begin te huilen. Zonder duidelijke reden. Of misschien juist met honderd redenen tegelijk.

Ik mis je stem. Ik mis je aanwezigheid. Ik

mis zelfs de dingen waar ik me vroeger aan kon ergeren. En ja, ik ben ook weleens boos op je. Dat mag ik toch ook zijn?

Ik kan van je houden en tegelijkertijd boos zijn om de keuzes die ervoor hebben gezorgd dat jij daar zit. Die twee dingen sluiten elkaar niet uit.

Soms denk ik: waarom moest het zo lopen? Waarom wij? Waarom ons gezin?

En soms probeer ik daar niet eens meer over na te denken, omdat ik weet dat ik het antwoord toch niet kan veranderen. Wat ik wel kan veranderen, is wat ik vanaf hier doe.

Ik blijf doorgaan. Ik regel wat geregeld moet worden. Ik ga op bezoek. Ik bel je. Ik schrijf je. Ik probeer je te vertellen wat er buiten gebeurt, zodat je niet het gevoel krijgt dat de wereld ondertussen zonder jou verdergaat. Want eerlijk gezegd gaat de wereld wel verder.

Dat is misschien het gekste. De zon komt iedere ochtend op. Mensen gaan naar hun werk. Kinderen gaan naar school. Winkels gaan open. Verjaardagen worden gevierd. Kerst komt en gaat. Mensen maken plannen. En ondertussen staat mijn leven een beetje stil. Niet helemaal, want ik leef natuurlijk door. Maar een deel van mij wacht. Op jou.

Ik vraag me vaak af hoe het zal zijn als je straks weer door die deur naar buiten loopt. Ik heb daar zo vaak over nagedacht. Zal ik je meteen omhelzen? Zal ik huilen? Zal ik lachen? Waarschijnlijk allemaal tegelijk.

Maar ik weet ook dat we niet zomaar terug kunnen naar hoe het vroeger was. Jij bent veranderd. Ik ben veranderd. En misschien is dat niet alleen maar slecht.

Misschien moeten we elkaar straks opnieuw leren kennen. Niet als de mensen die we waren vóór alles gebeurde, maar als de mensen die we inmiddels zijn geworden. Ik hoop dat je daar binnen niet alleen maar de dagen aftelt. Ik hoop dat je nadenkt. Over

jezelf. Over ons. Over wat je wilt wanneer je weer buiten bent.

Want ik wil je straks niet alleen terug omdat ik je mis. Ik wil je terug omdat ik geloof dat er buiten die muren nog een leven op ons wacht. Een beter leven. Een rustiger leven. Een leven waarin we niet steeds hoeven terug te kijken naar wat er fout is gegaan. Maar waarin we eindelijk vooruit kunnen kijken.

Ik wil weer gewone dingen met je doen. Samen boodschappen doen. Samen eten. Samen op de bank zitten. Misschien ruzie maken over iets totaal onbelangrijks. Samen wakker worden zonder dat ik hoeft te kijken hoe laat ik je mag bellen. Het klinkt misschien gek, maar juist die gewone dingen mis ik het meest.

Dus als je daar soms denkt dat ik je vergeten ben, wil ik dat je weet dat dat niet zo is. Ik ben hier. Ik wacht niet alleen op de dag dat je vrijkomt. Ik wacht op de dag waarop we samen weer kunnen beginnen.

Maar tot die tijd moet jij daar jouw deel doen en moet ik hier het mijne doen. En misschien is dat wel wat liefde soms betekent. Niet alleen samen zijn wanneer het makkelijk is. Maar elkaar blijven zien, ook wanneer het leven even heel anders loopt dan je had gehoopt.

Ik weet niet hoe onze toekomst eruitziet. Ik weet niet wat er allemaal nog gaat gebeuren. Maar ik weet wel dat ik van je hou. En ondanks alles ben jij nog steeds mijn man.

Dus blijf alsjeblieft geloven in jezelf. Blijf werken aan jezelf. Blijf hopen. Want ergens buiten die muren staat een vrouw die nog steeds uitkijkt naar het moment waarop ze jou weer kan aankijken en zeggen:

"Kom, we gaan naar huis."

Liefs,
Je vrouw

STRAFRECHT | HUURRECHT | ARBEIDSRECHT | PENITENTIAIR RECHT
PSYCHIATRISCH PATIËNTENRECHT | PERSONEN- EN FAMILIERECHT
SLACHTOFFERZAKEN | MIGRATIERECHT



BOUMANS_
ADVOCATEN
wij_doen_recht_

045 571 4576

www.boumansadvocaten.nl

Advocatenkantoor Rafaela



Mr. J.T. Ramadhin

Mr. B.V. Rafaela

Mr. J. Dekker

www.advocatenkantoorrafaela.nl

+31 6 38688599 / +31 6 38158722

info@advocatenkantoorrafaela.nl

Gerrit Sterkmanplein 1, 3014 RS Rotterdam



Te lang op een arrestantenafdeling? U bent niet de enige

Gevangenis in Nederland kennen verschillende afdelingen. Eén daarvan is de arrestantenafdeling. Deze afdeling lijkt op een reguliere gevangenisafdeling, maar is zeker niet hetzelfde. Op een arrestantenafdeling geldt namelijk een soberder (korter) dagprogramma en dat kan nadelig uitpakken. In dit artikel leest u hoe het dagprogramma eruitziet, hoe lang u op een arrestantenafdeling mag verblijven en welke rechten u heeft.

Het dagprogramma

Op grond van de wet moet op een reguliere gevangenisafdeling een dagprogramma van minimaal 42,5 uur activiteiten en bezoek per week aangeboden (basisprogramma). In het plusprogramma moet minimaal 59 uur per week activiteiten en bezoek worden aangeboden. Het aantal uren activiteiten en bezoek ligt op een arrestantenafdeling een stuk lager, namelijk 28 uur.

Op de arrestantenafdeling geldt dus een sober dagprogramma. Anders dan op een gewone gevangenisafdeling krijgen arrestanten in de eerste acht weken geen arbeid aangeboden. Ook ontvangen zij in deze periode geen wachtgeld. De minister vindt dat deze regeling mensen moet stimuleren om zich vrijwillig te melden voor het uitzitten van hun straf. Wie zich wel vrijwillig meldt, kan namelijk direct in een gunstiger detentieprogramma worden geplaatst.

De Raad voor Strafrechtstoepassing en Jeugdbescherming (RSJ) is kritisch over deze keuze. Volgens de RSJ zorgen arbeid en andere zinvolle activiteiten voor structuur en een beter dagritme. Uit onderzoek blijkt bovendien dat zowel personeel als arrestanten het ontbreken van arbeid als een gemis ervaren. Toch heeft de minis-

ter ervoor gekozen de regeling niet aan te passen. In 2023 oordeelde de RSJ dat het niet aanbieden van arbeid aan arrestanten niet in strijd is met de wet, ook al is het dagprogramma hierdoor beperkter dan op een gewone gevangenisafdeling.

Verblijf arrestantenafdeling en overplaatsing

Een arrestant mag maximaal acht weken (56 dagen) op een arrestantenafdeling verblijven. Is de straf langer, dan moet de arrestant worden overgeplaatst naar een gewone gevangenisafdeling. Pas na die overplaatsing bestaat recht op plaatsing in een gevangenis in de eigen regio.

De directeur van de gevangenis moet binnen acht weken een verzoek tot overplaatsing indienen bij de selectiefunctionaris. Meestal regelt de casemanager dit. Gebeurt dit niet op tijd, dan kan hierover een klacht indienen bij de Commissie van Toezicht. Nadat het verzoek is verstuurd, is de selectiefunctionaris verantwoordelijk voor een tijdige beslissing en overplaatsing. Als dat te lang duurt, dan kan er een bezwaarschrift ingediend worden bij de selectiefunctionaris.

Arrestanten doen tijdens hun verblijf op de arrestantenafdeling niet mee aan het systeem van promoveren en degraderen. Wel kan vóór de overplaatsing worden beoordeeld of zij na plaatsing op een gewone gevangenisafdeling direct in het plusprogramma kunnen worden opgenomen.

Beklag en bezwaar

Moet u langer dan acht weken op een arrestantenafdeling blijven? Dan is het belangrijk om te kijken waardoor de vertraging is ontstaan. Dat bepaalt namelijk waar u terecht kunt met een klacht of bezwaar.

Heeft de directeur of de casemanager niet op tijd een verzoek tot overplaatsing ingediend bij de selectiefunctionaris? Dan kan sprake zijn van een schending van de zorgplicht van de directeur. Daardoor heeft de selectiefunctionaris mogelijk niet op tijd een besluit kunnen nemen. In dat geval kan beklag ingediend worden bij de Commissie van Toezicht van de gevangenis.

Is het verzoek om overplaatsing wél op tijd ingediend en heeft de selectiefunctionaris ook tijdig een beslissing genomen, maar laat de daadwerkelijke overplaatsing vervolgens te lang op zich wachten? Dan kan een bezwaarschrift ingediend worden bij de selectiefunctionaris. De vertraging zit dan niet bij de gevangenis, maar bij de uitvoering van de beslissing.

Wordt een bezwaarschrift bij de selectiefunctionaris gegrond verklaard, dan wordt in de praktijk vaak een financiële vergoeding toegekend. Die vergoeding bedraagt meestal € 75 per maand dat iemand onterecht langer op een arrestantenafdeling heeft moeten verblijven.

Praktijkervaring

In mijn praktijk zie ik de laatste tijd dat veel mensen langer dan acht weken op een arrestantenafdeling moeten verblijven. Tegelijkertijd zie ik ook dat vooral bezwaarschriften bij de selectiefunctionaris regelmatig gegrond worden verklaard en dat cliënten hiervoor een vergoeding ontvangen.

Denkt u dat u te lang op een arrestantenafdeling verblijft of heeft verbleven? Dan kunt u altijd kosteloos contact met mij opnemen om de mogelijkheden te bespreken.



Advocaatdetentie.nl

Gratis juridisch advies:

085 004 31 91 of 06 39 277 077
mr. S.P.C. (Stan) Broekmans
www.advocaatdetentie.nl

Gespecialiseerd in beklagzaken
-Landelijke praktijk -

Op basis van toevoeging (pro deo)
- Geheel gratis met eigen verklaring -

Voor klachten over:

- Ordemaatregelen
- Urinecontrole
- Disciplinaire straffen
- Promoveren/ degraderen
- Fasering
- Verlof
- Overplaatsing

Procedures bij o.a.:

- De beklagcommissie
- De selectiefunctionaris
- De RSJ
- De rechter in kort geding



Schijn bedriegt soms

In 2024 wordt mijn cliënt op heterdaad aangehouden terwijl hij met een bebloed mes op een persoon zit die hij in bedwang probeert te houden. Beiden zitten onder het bloed en hebben zichtbaar letsel. Hij heeft alle schijn tegen zich en het lijkt erop dat cliënt de geweldspleger is.

Tegen de aanstormende politie zegt hij echter meteen dat het niet zijn mes is, doch van de persoon die hij nu met zijn knieën in bedwang houdt en die hij net ontwapend heeft. Met het mes moet fors gestoken zijn, omdat cliënt nog enkel het lemmet in zijn handen heeft. Het afgebroken heft ligt iets verderop, vlak naast zijn broer. De broer van cliënt is zwaar gewond en ambulancepersoneel doet zijn uiterste best om zijn leven te redden, nu hij meerdere malen gestoken blijkt te zijn.

Omdat de situatie volstrekt onoverzichtelijk is en de politie niet kan duiden wie nu precies wat heeft gedaan, worden alle betrokkenen gearresteerd op verdenking van poging tot doodslag in vereniging.

Nadat de broer uit het ziekenhuis was ontslagen, wordt ook hij aangehouden en door de politie verhoord. Uit appjes afkomstig uit verschillende in beslag genomen telefoons komt een beeld naar voren van een reeds langer lopend drugsconflict tussen de verschillende partijen.

Geconfronteerd met deze berichten bevestigen verschillende betrokkenen dat er tussen partijen was afgesproken dat er “iets uitgepraat zou moeten worden” en dat dat op die bewuste dag zou moeten plaatsvinden.

Cliënt schijnt met zijn broer en nog twee anderen naar de woning van de “tegenpartij” gereden te zijn en daar te hebben aangebeld om, in zijn woorden, “het verlies van een partij drugs uit te praten”. Cliënt en de zijnen verklaren allen ongewapend naar de afspraak te zijn gegaan en beweren niets bij zich te hebben gehad. Over de aard en de hoeveelheid van de drugs wordt door niemand verklaard.

Na te hebben aangebeld, valt op de in beslag-

genomen Ring-deurbelcamerabeelden te horen dat de drie mannen naar de achterkant van de woning moeten komen. De rechtbank overweegt in haar vonnis dat door de voorafgaande dreigende mailtjes en het vervolgens rennen van de drie mannen naar de achterzijde van de betreffende woning er toen al sprake was van een “behoorlijk gespannen sfeer”.

Aangekomen aan de achterzijde van de woning werden zij direct geconfronteerd met een persoon die het vuur op hen opende met een pistool. Meerdere kliks waren er te horen en het wapen was duidelijk zichtbaar. De persoon waarmee afgesproken was verklaarde tegenover de politie ook zelf dat hij een op een vuurwapen gelijkend voorwerp had gepakt om de mannen daarmee weg te jagen. Het wapen ging echter niet af en kogels kwamen er niet uit.

Later beweerde hij dat het een neppistool van zijn neefje betrof en dat hij het ná de vechtpartij ergens in de sloot had gegooid. Een gang van zaken die de rechtbank ter zitting als uiterst vreemd betitelde, nu hij immers met dat zogenaamde speelgoedwapen zijn verhaal controleerbaar had kunnen maken en het wegmaken daarvan juist als extra belastend uitgelegd zou kunnen gaan worden. Op z’n minst gezegd vond de rechtbank het verdacht.

Nadat partijen weer naar de voorkant van de woning waren gelopen en daar op de deur hadden gebeukt met iets van een koevoet, stormde de tegenpartij de woning uit met een mes en begon op de broer van cliënt in te steken. Deze verweerde zich met de koevoet die hij daar in de tuin zou hebben gevonden, maar was inmiddels flink geraakt.

Cliënt verklaarde dat toen hij dit zag gebeuren hij géén seconde aarzelde en zijn broer te hulp schoot door op de aanvaller te springen en te trachten hem het mes te ontfutselen. Het letsel aan hand(en) en lichaam konden volgens gerechtelijke deskundigen bij zijn verhaal passen.

Ter zitting werd onder andere aangevoerd

dat hier sprake was van handelen uit noodweer, dan wel een situatie die past bij noodweerexces. Primair werd echter bepleit dat de handelingen van cliënt niet te bestempen waren als een poging tot doodslag, nu zijn intentie daarop niet was gericht en dus opzet ontbrak.

De rechtbank oordeelde vervolgens dat: “De rechtbank stelt vast dat verdachte (cliënt) een aanjagende rol heeft gehad door samen met medeverdachten naar de woning van X. te gaan. Dat verdachte slechts voor een goed gesprek daarheen zou zijn gegaan acht de rechtbank ongeloofwaardig.”

Maar vervolgens: “De rechtbank kan echter niet vaststellen wat de bijdrage van verdachte aan het geweld is geweest. Evenmin kan de rechtbank vaststellen of verdachte opzettelijk geweld heeft gepleegd tegen X. Geen van de getuigen geeft een gedetailleerde verklaring over wie welk geweld gebruikte. Ook zijn er van dit moment gek genoeg geen camerabeelden. Hoewel X. meerdere snij- en steekwonden had, kan niet worden vastgesteld dat dit letsel opzettelijk door verdachte is toegebracht. Voor zover er aanwijzingen zijn dat verdachte zich daaraan schuldig heeft gemaakt, kunnen deze aanwijzingen ook passen bij het ontzetten en het afpakken van het mes.”

Over de belastende chatberichten overweegt de rechtbank dat dit grootspraak zou kunnen zijn, nu “aantoonbaar onjuiste of overdreven uitlatingen zijn gedaan” en dat er daarom behoedzaam met deze berichten omgegaan moet worden en zij niet zomaar tot bewijs kunnen dienen.

Vervolgens komt de rechtbank tot de conclusie dat niet vastgesteld kan worden wat cliënt nu precies zou hebben gedaan en dat zijn ontkenning vanaf dag één past bij de rest van het dossier en dus niet zomaar genegeerd kan worden. Cliënt werd vervolgens vrijgesproken van alle ten laste gelegde feiten.

De schijn tegen hem bleek niet voldoende voor wettig en overtuigend bewijs.

RUIM 38 JAAR DESKUNDIGE JURIDISCHE BIJSTAND

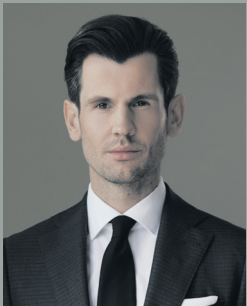
ADVOCATENKANTOOR VAN DER BIEZEN

ERVAREN - SCHERP - GEDREVEN - ‘OOK PRO-DEO’

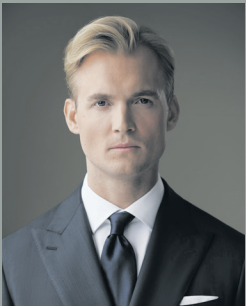
Tel: 073 610 20 05, GSM: 06 53 37 07 93

Bredelaven 6, 5211 TL 's-Hertogenbosch, E-mail: info@vanderbiezenadvocaat.nl

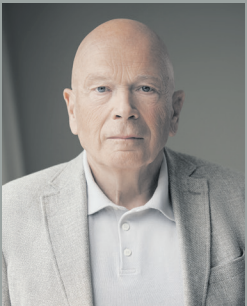




mr. J.E.
(Justin)
Kötter



mr. drs. J.L.
(Jordi)
L'Homme



mr. J.P.
(Peter)
Plasman



mr. drs. M.A.M.
(Maarten)
Pijnenburg



mr. M.C.
(Micha)
Jonge Vos



prof. mr. dr. S.
(Sven)
Brinkhoff



mr. S.
(Simcha)
Plas



mr. B.J.T.
(Brent)
van Opstal



mr. A.J.W.F.
(Annabella)
Segeren



mr. L.I.
(Lucca)
de Jager



mr. S.A.L.
(Sarah)
Crucq



mr. A.N.
(Anouk)
Biersteker



mw. S.A.
(Sarah)
Pluijmen



drs. L.M.
(Linda)
Dekker



mw. C. (Cindy)
Danielson
-Roubos



mr. K.
(Kyra)
Tijmenssen



mr. C.E.J.
(Charlotte)
Kokenberg



mr.
(Lucia)
Hodanić

Uw belangen,
onze prioriteit



mr. E.C.Q.
(Emma)
De Weers



mw. J.E.
(Judith)
Franx



dhr. R.N.H.M.
(Rens)
Van Duuren



Kötter
L'Homme
Plasman
advocaten

020 - 673 15 48
info@klpadvocaten.nl
klpadvocaten.nl

MR. A.J.W.F. (ANNABELLA) SEGEREN

COLUMN

06 – 14 83 25 78

KÖTTER L'HOMME EN PLASMAN ADVOCATEN



Een deal met het OM?

Kunstroof Drents Museum

De strafzaak naar aanleiding van de kunstroof uit het Drents Museum heeft de afgelopen maanden veel aandacht gekregen. In januari 2025 werden uit het museum meerdere archeologische objecten onvreemd die door Roemenië in bruikleen waren gegeven. Het ging onder meer om de zogenoemde gouden helm van Coțofenești en drie gouden armbanden uit de Dacische periode. Naar aanleiding van de diefstal werd een omvangrijk opsporingsonderzoek ingesteld, dat uiteindelijk leidde tot verdenking van drie verdachten voor betrokkenheid bij de roof.

De strafzaak trok niet alleen aandacht vanwege de aard en de culturele waarde van de onvreemde voorwerpen, maar ook vanwege de procesrechtelijke aspecten ervan. Ten aanzien van twee van de drie verdachten zijn procesafspraken gemaakt met het Openbaar Ministerie. Deze afspraken gingen – kort gezegd – over het terugbrengen van de kunstschaten in ruil voor een lagere straf. De rechtbank zag zich daardoor niet alleen gesteld voor de beoordeling van de tenlastegelegde feiten, maar ook voor de vraag welke betekenis aan deze afspraken moest worden toegekend binnen het strafproces. Daarmee vormt de zaak een actuele aanleiding om stil te staan bij de betekenis van procesafspraken in het Nederlandse strafrecht en de wijze waarop rechters daarmee omgaan.

Procesafspraken: wat zijn dat eigenlijk?

Procesafspraken zijn afspraken die het Openbaar Ministerie en de verdediging in een strafzaak met elkaar kunnen maken over de wijze waarop de zaak wordt behandeld en afgedaan. Het gaat daarbij niet om een formele “deal” in de zin van een wettelijke regeling, maar om praktische procesafspraken binnen de kaders van het Nederlandse strafprocesrecht. Partijen kunnen bijvoorbeeld overeenkomen over de omvang van het onderzoek ter terechtzitting, de wijze waarop bepaalde bewijsstukken worden ingebracht, het al dan niet voeren van bepaalde verweren, of de strafeis die het Openbaar Ministerie zal formuleren. In ruil daarvoor wordt vaak verwacht dat een verdachte meewerkt, bijvoorbeeld door bepaalde feiten niet langer te betwisten of door het onderzoek niet onnodig uit te rekken.

Een deal met het OM: waarom zou je dat doen?

Het klinkt misschien vreemd: waarom zou je als verdachte afspraken maken met het Openbaar Ministerie, de partij die je juist vervolgt? Toch kan dat in de praktijk een verstandige keuze zijn. Een belangrijk voordeel is dat je meer duidelijkheid krijgt over de uitkomst van de zaak. In plaats van een volledig open proces, waarin alles nog kan veranderen en de strafeis en strafmaat onzeker zijn, kunnen procesafspraken ervoor zorgen dat de zaak sneller en met minder zittingen wordt afgerond. Dat scheelt niet alleen tijd en onzekerheid, maar ook spanning en kosten die bij een langdurig proces komen kijken.

Moet de rechter zich aan de afspraken houden?

Nee, de rechter is niet verplicht om zich aan procesafspraken te houden. Procesafspraken zijn namelijk afspraken tussen het Openbaar Ministerie en de verdediging, en hebben geen wettelijke status die de rechter bindt. De rechter moet altijd zelf toetsen of de voorgestelde afdoening past binnen de wet, of het bewijs toereikend is en of het recht op een eerlijk proces wordt gerespecteerd. Wel geldt in de praktijk dat procesafspraken vaak zwaar meewegen, juist omdat ze tot stand zijn gekomen in overleg tussen partijen en doorgaans zijn bedoeld om de zaak efficiënter af te doen.

Tot slot

Denkt u dat procesafspraken in uw strafzaak een mogelijke uitkomst kunnen zijn, en wilt u weten wat dat in uw situatie zou betekenen? Neem dan gerust contact met ons op, dan kijken wij met u mee naar de mogelijkheden en de beste strategie voor uw zaak.



augustin
advocatuur

+31 6 27119610

Mauritslaan 49, 6129 EL Urmond

www.augustinadvocatuur.nl

mr. Bart Augustin

Niet enkel de zaak, maar ook de cliënt heeft aandacht nodig.

Vanuit een persoonlijke aanpak wordt ieder dossier - groot of klein - zorgvuldig opgepakt. Je bent altijd direct op de hoogte van het plan van aanpak en maakt deel uit van de oplossing.

Op zoek naar een no-nonsense advocaat die voor je door het vuur gaat? Neem vrijblijvend contact op!



CIYA
ADVOCATEN

Mr. Y. (Yosra) Ameziane
Strafrechtadvocaat

Een sterke verdediging, wanneer alles op het spel staat. Bijstand in alle strafzaken waaronder:

- Financieel strafrecht
- Levens- en geweldsmisdrijven
- Terrorisme
- Opiumwet
- Wet Wapens en Munitie

Neem contact op:

ameziane@ciya-advocaten.nl

06 45 67 44 57



Themastuk

Als de deur open gaat

Je hebt er misschien maanden, misschien jaren op gewacht. En dan is het ineens zover. De deur gaat open. Je mag naar buiten. Vrij. Maar hoe voelt dat eigenlijk?

Je hebt er vaak over nagedacht. Over die eerste ochtend. Over het moment waarop je je spullen krijgt. Over het tekenen van de laatste papieren. Over de wandeling naar buiten. Misschien heb je het beeld honderden keren in je hoofd afgespeeld. En dan komt het moment waarop iemand zegt: “Je kunt gaan.”

De deur gaat open. Buiten is de lucht anders. De geluiden zijn anders. Auto's rijden voorbij, mensen lopen langs je heen, telefoons gaan over en iedereen lijkt haast te hebben.

En jij staat daar. Vrij. Maar misschien voelt het helemaal niet meteen als vrijheid.

DE EERSTE MINUTEN

Als je lang binnen hebt gezeten, kan de buitenwereld behoorlijk hard binnenkomen. Binnen weet je hoe je dag eruitziet. Je weet wanneer je eet, wanneer je moet luchten, wanneer je kunt bellen en waar je moet zijn. Buiten moet je ineens weer zelf beslissen. Waar ga ik heen? Wie haal ik als eerste op? Wat ga ik eten? Waar slaap ik? Wat doe ik morgen?

Sommige mensen dromen tijdens detentie van één ding: gewoon ergens rustig zitten met een kop koffie. Geen deuren die dichtgaan. Geen telling. Geen controle. Maar op het moment dat je buiten staat, kan er ook iets anders ontstaan: onzekerheid. Want vrijheid betekent ook verantwoordelijkheid. Je kunt niet meer terugvallen op een vast dagritme. Je moet zelf je afspraken onthouden. Zelf je geld regelen. Zelf boodschappen doen. Zelf omgaan met mensen die misschien iets van je willen.

En ondertussen heb je misschien het gevoel dat iedereen verwacht dat je blij bent. Dat je opgelucht bent. Dat je er weer helemaal bent. Maar zo simpel is het niet altijd.

DE WERELD IS DOORGEGAAN

Een van de vreemdste dingen aan vrijkomen is misschien wel dat de wereld gewoon is doorgegaan. Terwijl jij binnen zat, veranderde er buiten van alles.

Je kind is ouder geworden. Een vriend is verhuisd. Een relatie is veranderd of voorbijgegaan. Mensen zijn andere banen gaan doen. Nieuwe telefoons, nieuwe apps, nieuwe gewoontes. Dingen die vroeger vanzelfsprekend waren, kunnen ineens vreemd aanvoelen.

Misschien herken je de straat waar je vroeger woonde nauwelijks meer. Misschien stap je een supermarkt binnen en denk je: Waarom is hier zoveel keuze?

Het klinkt misschien klein, maar juist dat soort momenten kunnen je laten merken hoeveel tijd er voorbij is gegaan. Je bent niet alleen vrij. Je bent terug in een wereld die zonder jou verder is gegaan.

HET EERSTE WEERZIEN

En dan zijn er de mensen.

De mensen voor wie je misschien het meest hebt gewacht. Je partner. Je ouders. Je broer of zus. Je vrienden. Je kinderen. In je hoofd heb je het moment misschien helemaal uitgedacht. Een knuffel. Een lach. Misschien tranen. Maar ook dat kan anders lopen dan verwacht.

Sommige relaties zijn sterker geworden door de detentie. Andere relaties zijn beschadigd. En soms weet je simpelweg niet meer wat je van elkaar kunt verwachten.

Voor al met kinderen kan dat ingewikkeld zijn. Je hebt misschien jarenlang geprobeerd een vader of moeder te zijn vanuit een gevangenis. Via bezoek, telefoontjes, tekeningen, foto's en berichten. Maar buiten kun je ineens weer naast je kind zitten. Dan merk je pas hoeveel er veranderd is. Een kind dat vroeger op je schoot zat, kan ineens bijna net zo groot zijn als jij. Een kind dat je eerst elke dag zag, moet misschien opnieuw aan je wennen.

Vrijlating betekent daarom niet dat alles automatisch weer wordt zoals vroeger. Soms begint juist dan het echte werk.

“WAT GA JE NU DOEN?”

Die vraag krijg je waarschijnlijk snel. “Wat ga je nu doen?” Een simpele vraag, maar misschien wel een van de moeilijkste. Want tijdens detentie draait veel om de einddatum. De datum waarop je naar buiten mag. Maar daarna begint er een nieuwe klok te lopen.

Je moet opnieuw een leven opbouwen. Werk zoeken. Een woning vinden. Geld regelen. Afspraken nakomen. Contact onderhouden. Misschien nog voorwaarden vanuit justitie naleven. En ondertussen moet je jezelf opnieuw leren kennen. Wie ben ik buiten? Welke mensen wil ik om me heen? Waar wil ik over een jaar staan? Wat wil ik nooit meer meemaken?

VRIJHEID IS OOK LEREN

We praten vaak over vrijheid alsof het één moment is. De deur gaat open en klaar. Maar misschien is vrijheid juist iets wat je daarna iedere dag opnieuw moet leren. Leren omgaan met verleidingen. Le-

ren nee zeggen. Leren omgaan met stress zonder terug te vallen in oude patronen. Leren dat niet iedereen die je vroeger kende nog bij je nieuwe leven past. Leren dat je soms opnieuw moet beginnen. En misschien wel het moeilijkste: accepteren dat je niet alles kunt terugkrijgen wat je hebt verloren.

De tijd krijg je niet terug. Een gemiste verjaardag niet. Een gemiste geboorte niet. Jaren van je kind niet. Maar wat je wél hebt, is wat er vanaf het moment dat de deur opengaat nog voor je ligt.

DE EERSTE 24 UUR

Misschien is dat uiteindelijk de belangrijkste vraag: Wat doe je met je eerste dag buiten? Ga je meteen iedereen opzoeken? Ga je naar je oude buurt? Eet je je favoriete eten? Ga je slapen? Of wil je gewoon even alleen zijn?

Iedereen beleeft die eerste dag anders. Voor de één is het een feest. Voor de ander vooral overweldigend. En voor sommigen allebei tegelijk.

Misschien sta je die avond in een woonkamer en besef je ineens: Ik hoef vanavond niet terug. Geen celdeur die dichtgaat. Geen telling. Geen wekker voor de volgende ronde. Je kunt blijven zitten zolang je wilt. Je kunt naar buiten lopen. Je kunt de deur zelf openen. Dat klinkt misschien als iets kleins. Na jaren binnen kan het alles betekenen.

EN DAN?

De eerste dag is bijzonder. Maar de dagen daarna zijn misschien nog belangrijker. Want dan begint het gewone leven.

Maandag. Dinsdag. Woensdag. Rekeningen. Boodschappen. Werk. Afspraken. Familie. Verantwoordelijkheden. Geen einddatum meer om naartoe te leven.

Je moet zelf bepalen waar je naartoe wilt. Misschien lukt dat meteen. Misschien helemaal niet. Misschien maak je fouten. Dat betekent niet dat je opnieuw hebt verloren. Vrijheid betekent niet dat alles vanaf dag één perfect moet zijn. Het betekent dat je weer keuzes kunt maken.

Elke dag opnieuw.

De deur die opengaat, is dus niet het einde van je verhaal. Het is het begin van een nieuw hoofdstuk. En misschien is dat wel de grootste verandering van allemaal. Binnen wacht je op de dag dat je naar buiten mag. Buiten moet je bepalen wat je met die dag gaat doen.

**De deur gaat open.
Wat doe jij daarna?**

Chill Modus

De oplossingen
vind je op pagina
16

Sudoku - Puzzelen maar!

Sudoku – Invullen maar!

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Sudoku – Invullen maar!

	2		6		8			
5	8				9	7		
				4				
3	7					5		
6								4
		8					1	3
				2				
		9	8				3	6
			3		6		9	

Landen in Europa

T	N	Y	E	S	N	R	E	U	G	J	S	Q	A	R
Y	O	E	S	F	H	R	O	Z	W	E	D	E	N	G
È	O	È	B	U	C	L	C	T	L	J	I	I	M	
I	R	W	I	L	T	È	K	R	O	A	T	I	È	D
V	W	L	M	G	X	I	W	G	X	F	R	T	F	Y
R	E	N	Z	R	L	N	S	X	D	W	Q	V	K	J
E	G	F	A	R	O	E	O	L	N	E	L	O	P	J
S	E	W	B	Y	C	V	B	I	A	W	W	N	D	E
K	N	N	C	D	B	O	B	G	L	M	N	F	Q	R
S	V	R	W	J	K	L	Y	E	N	T	K	A	G	S
S	D	T	E	L	J	S	J	H	I	M	Q	R	U	E
I	T	A	L	I	È	C	I	F	F	F	A	D	T	Y
D	N	A	L	T	E	L	W	R	T	I	X	L	L	X
Y	U	K	È	I	N	A	B	L	A	J	D	K	T	Z
Y	K	D	N	A	L	S	T	I	U	D	J	P	N	A

- Italië
- Slovenië
- Albanië
- Finland
- België
- Letland
- Polen
- Malta
- Noorwegen
- Servië
- Jersey
- Kroatië
- Guernsey
- Zweden
- Duitsland

Binair

	0						
			1		1		0
		0					
	1						
				1			
	0				1		
	0			0			
				0		0	

Wil je
naar huis?

Mr. Rick Engwegen

• strafrecht

• jeugd(straf)recht

• personen- en familierecht

Hilkens

Advocaten

T 0475 485 080 • M 06 10 71 93 62

hilkens.nl

Koken in de Koekel



MACARONI MET GEHAKT EN GROENTE

Recept voor 2 personen
Bereidingstijd: 20 minuten

Ingrediënten

- 150 gram macaroni
- 200 gram rundergehakt
- 1 ui
- 1 teentje knoflook
- 1 paprika
- 1 kleine courgette
- 1 blikje tomatenblokjes (400 gram)
- 2 eetlepels tomatenpuree
- 1 theelepel Italiaanse kruiden
- Zout en peper
- Geraspte kaas (optioneel)

Bereidingswijze

Kook de macaroni volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snipper ondertussen de ui en knoflook. Snijd de paprika en courgette in kleine blokjes. Bak het gehakt in een pan rul en voeg de ui en knoflook toe. Bak een paar minuten mee. Voeg daarna de paprika, courgette, tomatenblokjes en tomatenpuree toe. Strooi de Italiaanse kruiden erbij en laat het geheel ongeveer 10 minuten zachtjes pruttelen. Giet de macaroni af en meng deze door de saus. Breng op smaak met zout en peper. Serveer met wat geraspte kaas, als je die hebt.



OVENSCHOTEL MET AARDAPPEL, KIP EN BROCCOLI

Recept voor 2 personen
Bereidingstijd: 25 minuten

Ingrediënten

- 400 gram aardappelschijfjes (voorgekookt of uit de diepvries)
- 200 gram kipfilet
- 1 kleine broccoli
- 1 ui
- 125 ml kookroom of crème fraîche
- 50 gram geraspte kaas
- 1 theelepel paprikapoeder
- Zout en peper
- 1 eetlepel olie

Bereidingswijze

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de kip in blokjes en breng op smaak met paprikapoeder, zout en peper. Bak de kip in een pan gaar. Snipper de ui en bak deze kort mee. Kook de broccoli een paar minuten beetgaar. Vet een ovenschaal in en verdeel de aardappelschijfjes, kip en broccoli erover. Meng de kookroom met een snufje zout en peper en giet dit over de ovenschaal. Strooi de geraspte kaas erover en zet de schaal ongeveer 15 minuten in de oven, tot de kaas mooi goudbruin is.



BANANENPANNENKOEKEN

Recept voor 2 personen
Bereidingstijd: 15 minuten

Ingrediënten

- 2 rijpe bananen
- 2 eieren
- 50 gram havermout (of bloem)
- 1 theelepel kaneel (optioneel)
- Een beetje olie of boter om te bakken
- Toppings naar keuze, bijvoorbeeld fruit, honing of pindakaas

Bereidingswijze

Prak de bananen in een kom met een vork. Voeg de eieren, havermout en eventueel kaneel toe en meng alles goed door elkaar. Verhit een beetje olie of boter in een koekenpan. Schep kleine hoopjes beslag in de pan en bak de pannenkoekjes aan beide kanten goudbruin, ongeveer 2 minuten per kant. Serveer ze met fruit, een beetje honing of pindakaas. Lekker als ontbijt, lunch of tussendoortje!



Boekentips & leestips

Survivalgids voor tijden van verandering

25 change hacks: Ga beter om met uitdagingen op het werk en in je privéleven



Samenvatting

Leer waarom de oude Grieken wintertraining volgden, hoe een seconde voorsprong het verschil kan maken, en hoe je een slechte dag kunt overwinnen. Ontdek essentiële vaardigheden voor de moderne werkomgeving en leer van verrassende bronnen, zoals een sjeik, boer Germain, en zelfs een kreeft. Deze onmisbare survivalgids bereidt je voor om adaptieve veerkracht te vergroten en succesvol door het leven te navigeren. Beheers onzekerheid, breng orde in chaos, en omarm verandering met vertrouwen.

'Deze Survivalgids voor tijden van verandering biedt 25 change hacks die als kompas dienen in deze snel veranderende wereld, en geven je de broodnodige rust en helderheid om weloverwogen stappen te zetten, zowel in je professionele als persoonlijke leven.'

- Lode Godderis, CEO IDEWE, professor Arbeidsgeneeskunde KU Leuven en auteur van boeken over werkbaar werk.

De kracht van verandering

Vind veerkracht, groei en geluk als het leven anders loopt

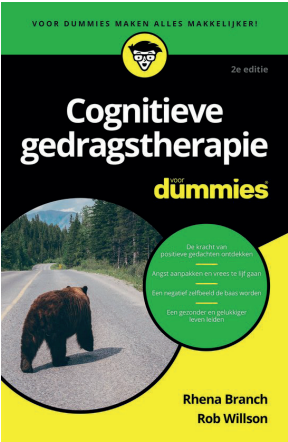


Samenvatting

Word sterker na tegenslag

Een ernstige ziekte. Een verbroken relatie. Een sterfgeval. Een on vervulde kindervens. Ontslag. Wanneer er iets ingrijpends gebeurt in ons leven, kan het voelen alsof de grond onder onze voeten wegzakt. Maar wat als we verandering niet alleen als bedreiging zouden zien, maar ook als kans om te groeien? Als gerenommeerd cognitiewetenschapper onderzoekt Maya Shankar al jarenlang hoe mensen omgaan met verandering. Toen ze zelf met een grote wending in haar leven werd geconfronteerd, ging ze op zoek naar mensen die soortgelijke keerpunten hadden meegemaakt. In De kracht van verandering verweeft ze hun aangrijpende verhalen met verrassende wetenschappelijke inzichten. Dit inspirerende boek laat zien hoe tegenslag kan leiden tot nieuwe vaardigheden, andere perspectieven en een rijker leven. Het is voor iedereen die worstelt met een verandering of weet dat er iets groots te gebeuren staat.

Voor Dummies - Cognitieve gedragstherapie voor dummies



Samenvatting

Of je nu met angst of depressie kampt, van je verslaving af wil of gewoon wil afvallen, de sleutel tot het succes zit in je denkwijze. Cognitieve gedragstherapie is een praktische, zinnige en doeltreffende aanpak om je gedachten de baas te worden en opbouwend te leren denken. De pocketeditie van Cognitieve gedragstherapie voor Dummies is een uitgebreide inleiding in de theorie en toepassing van CGT en biedt de gemakkelijkste en snelste manier om met CGT aan de slag te gaan.

Rhena Branch en Rob Willson zijn cognitieve gedragstherapeuten in het wereldberoemde Priority Hospital in Londen.

Recherchebureau A FONDO

Telecomonderzoek in strafzaken

Telecomgegevens spelen in veel strafzaken een belangrijke rol. Denk aan gegevens over telefoongesprekken, sms-berichten, locatiegegevens en (versleutelde) chatberichten. Politie en justitie gebruiken deze informatie om contacten, bewegingen en communicatiepatronen van een verdachte te reconstrueren. De conclusies die hieruit worden getrokken, kunnen grote invloed hebben op de uitkomst van een strafzaak.

Toch vertellen telecomgegevens niet altijd het hele verhaal.

Hoewel deze gegevens waardevolle informatie kunnen bevatten, zijn ze vaak technisch complex en niet eenvoudig te interpreteren. Bovendien gaat het regelmatig om grote hoeveelheden data. Hierdoor bestaat het risico dat gegevens verkeerd worden uitgelegd of dat conclusies te ver worden doorgetrokken.

Zo kan uit historische locatiegegevens niet zonder meer worden afgeleid dat een telefoon zich op een specifieke plaats bevond en daarmee automatisch dat de gebruiker daar aanwezig was. Factoren zoals de afstand tot een zendmast, de belasting van het mobiele netwerk en andere (technische) omstandigheden kunnen invloed hebben op de verbinding tussen een telefoon en een zendmast. Ook chat- en telefoongegevens kunnen, wanneer zij uit hun context worden gehaald, een onvolledig of vertekend beeld geven.

Een kritisch en onafhankelijk onderzoek naar telecomgegevens kan daarom van grote waarde zijn.

Als particulier onderzoeker, gespecialiseerd in dossieronderzoek in strafzaken, analyseer en onderzoek ik telecomgegevens namens verdachten en hun advocaten. Daarbij onderzoek ik of de conclusies in het strafdossier daadwerkelijk worden ondersteund door de beschikbare gegevens en of er mogelijk ontlastende informatie over het hoofd is gezien.

Er kan bijvoorbeeld worden onderzocht of een alternatief scenario mogelijk is of dat een alibi juist kan worden ondersteund door de beschikbare telefoongegevens. Wanneer de originele extracties van een telefoon niet beschikbaar zijn, kan worden onderzocht of de telefoon zelf kan worden uitgelezen om de aanwezige gegevens te analyseren en ondersteuning te zoeken voor het standpunt van de verdediging.

Een praktijkvoorbeeld van een succesvol telecomonderzoek is een recente strafzaak op Curaçao geweest. Van een advocaat kreeg ik de opdracht om de conclusies van de politie over de telecomgegevens kritisch te analyseren.

Volgens de politie moest de telefoon van de verdachte zich rond het tijdstip van het incident in de directe omgeving van het plaats delict hebben bevonden, omdat deze binnen een bepaald tijdsbestek verbinding had gemaakt met specifieke zendmasten. Door de historische telecomgegevens, netwerkmetingen en technische achtergronden uitgebreid te analyseren, heb ik onderzocht of deze conclusie daadwerkelijk kon worden getrokken. In mijn rapport, ondersteund met overzichtelijke tabellen, visualisaties en een technische onderbouwing, heb ik uiteengezet dat op basis van de beschikbare gegevens niet kon worden vastgesteld dat de telefoon van de verdachte zich op dat moment in de directe nabijheid van het plaats delict bevond. Daarbij heb ik ook een alternatief scenario aangedragen.

De rechtbank sprak de verdachte uiteindelijk vrij. Hoewel nooit met zekerheid kan worden gezegd welk onderdeel van de verdediging voor de rechter doorslaggevend is geweest, heeft mijn rapport de verdediging ondersteund bij de beoordeling van de telecombewijzen.

Deze zaak laat zien dat telecomgegevens zorgvuldig moeten worden geïnterpreteerd. Een onafhankelijk onderzoek kan helpen om onjuistheden, aannames of gemiste informatie zichtbaar te maken en zo bij te dragen aan een vollediger beeld van de feiten.

Twijfelt u of nader onderzoek in uw strafzaak zinvol is? Dan is het mogelijk om uw strafdossier eerst te laten beoordelen door middel van een quickscan tegen een gereduceerd tarief. Op basis daarvan wordt bekeken welke onderzoeksmogelijkheden er zijn en ontvangt u een inschatting van de te verwachten kosten.

Gerechtigheid door waarheidsvinding. Daar draait het voor mij om.



Elise Krielen - particulier onderzoeker / juriste

Gespecialiseerd in het analyseren en onderzoeken van bewijs in strafzaken.

info@afondo.nl - www.afondo.nl



Puzzeloplossing

Sudoku - Puzzelen maar!

Sudoku – Oplossing

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	1	9	5	3	4	8
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8	5	9	7	6	1	4	2	3
4	2	6	8	5	3	7	9	1
7	1	3	9	2	4	8	5	6
9	6	1	5	3	7	2	8	4
2	8	7	4	1	9	6	3	5
3	4	5	2	8	6	1	7	9

Sudoku – Oplossing

1	2	3	6	7	8	4	5	9
5	8	4	2	1	9	7	6	3
9	6	7	5	4	3	1	2	8
3	7	2	1	9	4	5	8	6
6	9	1	7	8	5	3		4
4	5	8		6	2	9	1	3
8	3	5	9	2	1	6	4	7
2	1	9	8	5	7		3	6
7	4	6	3		6	2	9	5

Landen in Europa

T	N	Y	E	S	N	R	E	U	G	J	S	Q	A	R
Y	O	E	S	F	H	R	O	Z	W	E	D	E	N	G
E	O	E	B	U	C	L	C	T	L	L	J	I	I	M
I	R	W	I	L	T	E	K	R	O	A	T	I	E	D
V	W	L	M	G	X	I	W	G	X	F	R	T	F	Y
R	E	N	Z	R	L	N	S	X	D	W	Q	V	K	J
E	G	F	A	R	O	E	O	L	N	E	L	O	P	J
S	E	W	B	Y	C	V	B	I	A	W	W	N	D	E
K	N	N	C	D	B	O	B	G	L	M	N	F	Q	R
S	V	R	W	J	K	L	Y	E	N	T	K	A	G	S
S	D	T	E	L	J	S	J	H	I	M	Q	R	U	E
I	T	A	L	I	E	C	I	F	F	A	D	T	Y	
D	N	A	L	T	E	L	W	R	T	I	X	L	L	X
Y	U	K	E	I	N	A	B	L	A	J	D	K	T	Z
Y	K	D	N	A	L	S	T	I	U	D	J	P	N	A

- Italië
- Slovenië
- Albanië
- Finland
- België
- Letland
- Polen
- Malta
- Noorwegen
- Servië
- Jersey
- Kroatië
- Guernsey
- Zweden
- Duitsland

Binair

1	0	1	0	1	0	1	0
0	1	0	1	0	1	1	0
1	0	0	1	1	0	0	1
0	1	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	1	0	0	1
1	0	1	0	1	1	0	0
1	0	0	1	0	0	1	1
0	1	1	0	0	1	0	1

Timeys is een blad speciaal voor (ex-) gedetineerden en hun achterblijvers. We willen steun, herkenning en perspectief bieden met verhalen, informatie en inspiratie.

Timeys verschijnt elke 6 weken, gratis in een oplage van 10.000 stuks.

E-mail: info@timeys.nl

Postadres:
Timeys Benelux
Postbus 8165
3009 AD Rotterdam

Adverteren? Mail naar: sales@timeys.nl

Website: www.timeys.nl

Redactie: Loïs & Jermain

Vormgeving: www.digidale.nl

SPORT

Voetbal verbindt. Ook binnen deze muren.
Even alles vergeten. 90 minuten focus.



Na de interlandperiode rolt de bal weer volop in de VriendenLoterij Eredivisie. De strijd om de punten gaat verder en de verschillen boven én onderin kunnen snel veranderen. Van verrassende uitslagen tot spannende derby's: er staat weer genoeg op het programma.

Hieronder vind je de uitslagen van speelronde 5 en 6 en het programma voor speelronde 7 en 8.

NL Eredivisie – Speelronde 5

Sparta Rotterdam **2 – 2** PEC Zwolle
N.E.C. **1 – 3** Feyenoord
Ajax **1 – 3** PSV
Willem II **0 – 3** Excelsior Rotterdam
FC Groningen **2 – 2** FC Twente
Telstar **2 – 2** SC Cambuur
sc Heerenveen **2 – 3** AZ
ADO Den Haag **2 – 3** Fortuna Sittard
FC Utrecht **3 – 3** Go Ahead Eagles

NL Eredivisie – Speelronde 7

FC Groningen – PEC Zwolle
ADO Den Haag – SC Cambuur
Sparta Rotterdam – sc Heerenveen
Ajax – Excelsior Rotterdam
Willem II – Fortuna Sittard
Feyenoord – FC Utrecht
AZ – Telstar
FC Twente – PSV
N.E.C. – Go Ahead Eagles

NL Eredivisie – Speelronde 6

AZ **1 – 1** Willem II
FC Twente **2 – 0** ADO Den Haag
Go Ahead Eagles **1 – 1** FC Groningen
Fortuna Sittard **1 – 5** Ajax
SC Cambuur **3 – 0** N.E.C.
Excelsior Rotterdam **1 – 2** FC Utrecht
sc Heerenveen **0 – 0** Telstar
PEC Zwolle **0 – 7** Feyenoord
PSV **4 – 1** Sparta Rotterdam

NL Eredivisie – Speelronde 8

PSV – sc Heerenveen
Go Ahead Eagles – Sparta Rotterdam
Feyenoord – AZ
Fortuna Sittard – FC Twente
Ajax – N.E.C.
FC Utrecht – Willem II
PEC Zwolle – SC Cambuur
Telstar – ADO Den Haag
Excelsior Rotterdam – FC Groningen

van Rosendaal & van Poucke
STRAFRECHTADVOCATEN

Jouw zaak, onze strijd

Strafrecht – Jeugdstrafrecht – TBS
Levensdelicten – Gewelddelicten
Overvallen – Vermogensdelicten
Drugszaken – Wapens
Supporterszaken – Beklagzaken



Frederiklaan 10 E
5616 NH Eindhoven

www.RPstrafrechtadvocaten.nl
info@RPstrafrechtadvocaten.nl

Laura van Rosendaal
06 15 02 46 02

Lily van Poucke
06 18 45 81 89

Kim van den Oever
06 30 49 90 65



Hier is de lijst met de populairste programma's op RTL 4, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

Goede Tijden, Slechte Tijden (GTST) Dag: Maandag t/m donderdag Tijd: 20:00 uur De bekende soapserie over de families en inwoners van Meerdijk. Geheimen, ruzies, relaties, misdaad en onverwachte ontwikkelingen zorgen iedere aflevering voor nieuwe spanning.	De Augurkenkoning Dag: Maandag Tijd: 20:30 uur Realityserie rond Oos Kesbeke en zijn augurkenimperium. Samen met zijn zoons runt hij de fabriek, waarbij regelmatig van alles misgaat. Lekker nuchter, grappig en herkenbaar.	Race Across the World Dag: Dinsdag Tijd: 20:30 uur Bekende Nederlanders reizen met een familielid of vriend duizenden kilometers door Azië. Zonder vliegtuig, bankpas of telefoon proberen ze als eerste Singapore te bereiken. Vol avontuur, stress en verrassingen.
Got Talent Dag: Vrijdag Tijd: 20:00 uur Talentenjacht met de meest uiteenlopende acts. Van spectaculaire optredens tot bizarre en ontroerende momenten: de kandidaten proberen de jury te overtuigen.	Taskmaster Dag: Zaterdag Tijd: ±21:45 uur Vijf comedians krijgen de meest absurde opdrachten voorgeschoteld. Met weinig middelen en veel creativiteit proberen ze zoveel mogelijk punten te verdienen. Vooral geschikt voor een avondje lachen.	Make Up Your Mind Dag: Zaterdag Tijd: 20:05 uur Bekende Nederlanders worden volledig omgetoverd tot dragqueen. Aan de hand van optredens probeert een panel te ontdekken welke bekende Nederlander achter iedere queen zit.
RENZE Dag: Vrijdag Tijd: 22:00 uur Renze Klamer bespreekt het nieuws van de dag met bekende en interessante gasten. Actuele onderwerpen, scherpe gesprekken en ruimte voor humor.	LUBACH Dag: Maandag t/m donderdag Tijd: 23:00 uur Arjen Lubach neemt het nieuws en actuele onderwerpen op de hak. Politiek, maatschappij en media worden besproken met humor, satire en scherpe grappen.	Ik Weet Er Alles Van! Dag: Maandag t/m vrijdag Tijd: Meestal 13:35 uur Quiz waarin kandidaten met hun eigen specialisme proberen geld te winnen. Naast kennis draait het ook om tactiek: kandidaten kunnen elkaar uitdagen en geld van elkaar afpakken.

(JEUGD)STRAFRECHT
SLACHTOFFERRECHT
BESTUURSRECHT



MR. M.J. SCHIMMEL
06 24 71 96 89
MR. T.S.H. BUSKOP
06 37 59 77 41
NIEUWE 'S-GRAVELANDSEWEG 5
1405 HJ BUSSUM



Hier is de lijst met de populairste programma's op RTL 5, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

Het Interventie Team Dag: Zaterdag Tijd: 20:00 uur Eric Goens volgt de Belgische politie in hun strijd tegen criminaliteit en het drugsmilieu. Met achtervolgingen, arrestaties en heftige situaties.	Kees van der Spek Ontmaskert Dag: Maandag Tijd: 20:30 uur Kees van der Spek gaat op zoek naar oplichters en fraudeurs. Hij probeert de waarheid boven tafel te krijgen en mensen met hun praktijken te confronteren.	Ontvoerd Dag: Zondag Tijd: 21:30 uur John van den Heuvel helpt ouders die hun kind zijn kwijtgeraakt doordat het naar het buitenland is meegenomen. Spannende zoektochten en emotionele confrontaties.
Politie In Actie UK Dag: Zaterdag Tijd: 22:00 & 23:00 uur Een kijkje achter de schermen bij de Britse politie. Agenten, rechercheurs en medewerkers van de meldkamer krijgen te maken met geweld, arrestaties en bizarre incidenten.	24 Uur In De E.R. Dag: Maandag t/m vrijdag Tijd: 22:35 uur Artsen en patiënten worden 24 uur per dag gevolgd op de drukke spoedeisende hulp van een groot ziekenhuis in Londen. Spannende en soms aangrijpende situaties.	Over De A4 Dag: Dinsdag Tijd: 20:30 uur Berger, wegenwacht en verkeerspolitie houden de A4 veilig en bereikbaar. Van ongelukken en pechgevallen tot opvallende weggebruikers en gevaarlijke situaties.
Politie In Het Holst Van De Nacht Dag: Maandag t/m vrijdag Tijd: rond 16:30–17:00 uur Britse politieagenten draaien nachtdiensten in Gloucestershire. Ze krijgen te maken met uiteenlopende meldingen en onverwachte situaties.	De Douane In Actie Dag: Vrijdag Tijd: 20:30 uur De Nederlandse douane controleert grenzen, havens en luchthavens op onder andere smokkelwaar. Regelmatig leiden controles tot spannende ontdekkingen.	De Pfaff's Dag: Maandag t/m vrijdag Tijd: Rond 19:00 uur Realityserie rond voormalig topkeeper Jean-Marie Pfaff, zijn vrouw Carmen en hun familie. Gezinsleven, familieperikelen en de nodige humor.

Voor uw straf- én beklagzaken

Wilt u eerst vrijblijvend contact opnemen? Dat kan.
088-2503 200 / mr. D.M. Penn / 06-2917 9198

www.pennadvocaten.nl

PENN
ADVOCATEN

**Özveren
lodder**
Advocaten

Strafrecht & Detentierecht

Deskundige rechtsbijstand bij strafzaken en klachtprocedures binnen detentie.

Sterk wanneer het erop aankomt.

info@ozveren-lodder.nl
www.ozveren-lodder.nl

010 820 08 53
Noordplein 211, Rotterdam



Hier is de lijst met de populairste programma's op RTL 7, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

Pawn Stars Dag: Maandag t/m vrijdag Tijd: Vanaf ±16:00 uur De familie Harrison runt een pandjeshuis in Las Vegas. Ze kopen de meest bijzondere spullen en proberen te ontdekken wat ze waard zijn.	Idioten Op De Weg Dag: Maandag t/m vrijdag Tijd: Vanaf ±12:00 uur De meest bizarre en gevaarlijke verkeerssituaties uit binnen- en buitenland. Automobilisten leggen met camera's vast wat er allemaal mis kan gaan op de weg.	Flodder Dag: Maandag t/m vrijdag Tijd: Vanaf ±14:30 uur De klassieke comedyserie over de familie Flodder. Hun bijzondere manier van leven zorgt voor de nodige ruzies, misverstanden en hilarische situaties.
Border Security Canada Dag: Zaterdag Tijd: Vanaf 18:00 uur Douanebeambten op Canadese grensposten controleren reizigers en bagage. Ze krijgen regelmatig te maken met smokkel, verdachte reizigers en opmerkelijke vondsten.	Stop! Politie Dag: Maandag t/m vrijdag Tijd: ±10:00–10:30 uur De verkeerspolitie wordt tijdens het werk gevolgd. Van snelheidsovertredingen en gevaarlijk rijgedrag tot controles en achtervolgingen.	De Sterkste Man Van Nederland Dag: Maandag t/m vrijdag Tijd: ±13:30 uur Sterke mannen nemen het tegen elkaar op in spectaculaire krachtproeven. Wie is het sterkst en kan de zware onderdelen het beste uitvoeren?
Vis TV Dag: Maandag t/m vrijdag Tijd: ±09:30 uur Sportvissers beleven spannende visavonturen op bekende Nederlandse plekken. Naast vissen is er aandacht voor de verhalen en geschiedenis van de locaties.	Autowereld Dag: Zaterdag & zondag Tijd: ±13:30/17:30 uur Alles voor autoliefhebbers: nieuwe auto's, bijzondere modellen, tests en ontwikkelingen uit de autowereld.	Transportwereld Dag: Zaterdag & zondag Tijd: ±13:00/17:00 uur Programma over vrachtwagens, transport en de mensen die in deze wereld werken. Met aandacht voor bijzondere voertuigen en het dagelijkse werk op de weg.



mr. T.G. (Tim) Hop
Strafrechtadvocaat
☎ 06 252 986 51
✉ hop@kzbradvocaten.nl
🗣 Nederlands / English

KORVINUS ZANDT BRUINSMA RAFIK
advocaten

- Algemene (commune) strafzaken
- Bestuursstrafrecht
- Detentierecht en beklag
- Economisch strafrecht
- Gewelds- en vermogensdelicten
- Levensdelicten
- Drugszaken



Hier is de lijst met de populairste programma's op RTL 8, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

Law & Order: Special Victims Unit Dag: Vrijdag Tijd: 22:30 & 23:25 uur Amerikaanse misdaadserie over een speciaal politieteam in New York dat complexe zedenzaken onderzoekt. Spanning en onverwachte wendingen staan centraal.	Flikken Gent Dag: Maandag Tijd: 20:25 & 21:30 uur Vlaamse politieserie waarin een team rechercheurs in Gent uiteenlopende misdrijven probeert op te lossen. Van moordzaken tot intriges en persoonlijke problemen.	Aspe Dag: Zaterdag Tijd: 20:00 & 21:05 uur Hoofdinspecteur Pieter Van In onderzoekt misdrijven in en rond Brugge. Elke aflevering draait om een nieuwe moordzaak met verschillende verdachten en motieven.
Detectives: Agatha Christie's Poirot Dag: Vrijdag Tijd: 20:25 & 21:25 uur De beroemde Belgische detective Hercule Poirot lost ingewikkelde moordzaken op met zijn scherpe observatievermogen en logisch denkwerk.	De Verraders UK Dag: Zaterdag Tijd: 18:30 uur Een groep deelnemers verblijft in een Schots kasteel. Sommigen zijn Verraders en proberen de rest uit te schakelen, terwijl de Getrouwen de Verraders moeten ontmaskeren.	Detectives: Vera Dag: Donderdag Tijd: 20:25 uur Rechercheur Vera Stanhope onderzoekt moordzaken in het Britse Northumberland. Rustige, maar spannende detectiveserie met complexe zaken
America's Got Talent Dag: Zondag Tijd: 20:00 uur Talentvolle en soms totaal onverwachte deelnemers proberen de jury en het publiek te overtuigen. Van spectaculaire acts tot hilarische audities.	Undercover Boss USA Dag: Diverse dagen Tijd: ±17:00 uur Grote bedrijfsbazen gaan incognito aan het werk tussen hun eigen werknemers. Ze ontdekken hoe het er werkelijk op de werkvloer aan toe gaat.	Crime Scene Investigation (CSI) Dag: Diverse dagen Tijd: Rond 00:10–00:15 uur Forensische rechercheurs onderzoeken moorden en andere misdrijven. Bewijsmateriaal op de plaats delict is vaak de sleutel om de dader te vinden.

KORVINUS ZANDT BRUINSMA RAFIK

—

ADVOCATEN

Levensdelicten

Drugszaken

Terrorisme

Gewelddelicten

Ontnemingszaken

Uitlevering

Overlevering

Vermogensdelicten

Verkeersdelicten

Zedenzaken

Fraude

TBS

Beslag

Detentierecht

Jeugdstrafrecht

Mr. MOHAMED RAFIK

06 18356629

rafik@kzbradvocaten.nl

Nederlands

English

عربي (Arabisch)

Tamazight (Berbers)

Raadhuisstraat 52-D 1016 DG Amsterdam

Tel: (020) 305 3400

info@kzbradvocaten.nl



Hier is de lijst met de populairste programma's op RTL Z, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

History's Greatest Heists with Pierce Brosnan Dag: Zaterdag & zondag Tijd: ±13:00 uur Pierce Brosnan vertelt over spectaculaire overvallen en de criminelen die ze uitvoerden. Echte misdaad, grote buit en slimme plannen.	Storage Wars Dag: Maandag t/m vrijdag Tijd: Verschillende tijden Kopers bieden op verlaten opslagboxen waarvan ze niet weten wat erin zit. Soms vinden ze waardeloze spullen, maar soms levert een box een enorme verrassing op.	Deurwaarders UK Dag: o.a. vrijdag Tijd: 20:30 uur Britse deurwaarders gaan op pad om openstaande schulden te innen. Ze krijgen te maken met boze, emotionele en soms onverwachte situaties.
Ambulance UK: Code Red Dag: Zondag Tijd: 20:00 uur Ambulancepersoneel en hulpdiensten worden gevolgd tijdens de zwaarste en meest urgente meldingen. Alles draait om snel handelen wanneer iedere seconde telt.	Een Nieuw Leven In De Zon Dag: Maandag Tijd: 20:30 uur Mensen verlaten hun oude leven en beginnen een nieuw bestaan in de zon. Ze proberen een bedrijf op te bouwen en ondertussen hun droom waar te maken.	Kopen Zonder Kijken België Dag: Woensdag Tijd: 20:30 uur Stellen laten de zoektocht én verbouwing van hun nieuwe huis volledig aan experts over. De grote vraag: krijgen ze uiteindelijk het huis waar ze van droomden?
Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! Dag: Zaterdag Tijd: Overdag Gordon Ramsay probeert restaurants die slecht lopen weer op de rails te krijgen. Dat gaat gepaard met stevige kritiek, conflicten en flinke veranderingen.	Zo Wordt Het Gemaakt Dag: o.a. zaterdag Tijd: 10:00 uur Een kijkje achter de schermen bij de productie van alledaagse producten. Je ziet hoe dingen worden gemaakt die je normaal gewoon in de winkel koopt.	Storage Hunters Dag: vanaf oktober, o.a. doordeweeks Kopers strijden tegen elkaar bij veilingen van opslagruimtes. Ze moeten op basis van een korte blik inschatten of er iets waardevols in zit.

Strafrechtadvocaat mevrouw mr. Kim Kuster

Gespecialiseerd in o.a. drugs-, geweld-, fraude- en witwaszaken. Ik zoek naar alle mogelijkheden om jou te helpen.

Jouw belang staat voorop!

KUSTER ADVOCATUUR

Neem contact op met mr. Kuster
Telefoon: 06 28 43 84 06
E-mail: info@kusteradvocatuur.nl

Detentiehulp Nederland

Hulp tijdens je detentie: vraag ernaar bij je casemanager

Tijdens een detentie kan het lastig zijn om overzicht te houden. Misschien maak je je zorgen over waar je na je vrijlating gaat wonen, hoe je aan inkomen komt of wat er met je schulden gebeurt. Misschien heb je een identiteitsbewijs nodig, wil je aan je opleiding of werk werken of heb je hulp nodig bij zorg. Het is goed om te weten dat je tijdens je detentie niet alles alleen hoeft uit te zoeken.

Binnen DJI wordt vanaf het begin van de detentie gekeken naar wat iemand nodig heeft om zich zo goed mogelijk voor te bereiden op de terugkeer naar de maatschappij. Daarbij wordt onder andere gekeken naar vijf belangrijke onderwerpen: **een geldig identiteitsbewijs, onderdak, werk en inkomen, schulden en zorg**. Ook het contact met familie en andere mensen uit het sociale netwerk kan een belangrijke rol spelen.

De persoon die hierin een belangrijke rol speelt, is de **casemanager**. Samen met jou wordt gekeken wat jouw situatie is en waar je ondersteuning bij kunt gebruiken. De afspraken en doelen worden opgenomen in je Detentie- en Re-integratieplan, ook wel het D&R-plan genoemd. Dat plan kan tijdens je detentie worden aangepast wanneer je situatie verandert of wanneer er nieuwe hulpvragen ontstaan.

Waar kun je hulp bij vragen?

Misschien heb je na je vrijlating nog geen woning. Of je weet niet hoe je een uitkering moet aanvragen. Misschien heb je schulden en wil je weten welke mogelijkheden er zijn om daar iets aan te doen. Ook als je zorg nodig hebt, kan het belangrijk zijn om daar al tijdens je detentie aandacht aan te besteden. DJI biedt daarnaast activiteiten en trainingen rondom onder meer regelzaken, werk en inkomen, huisvesting, zorg, financiën en schulden.

Ook praktische zaken kunnen belangrijk zijn. Heb je bijvoorbeeld geen geldig identiteitsbewijs, dan kan het verstandig zijn om daar niet mee te wachten tot je buiten bent. Hoe eerder duidelijk is wat er geregeld moet worden, hoe meer tijd er is om dit voor je vrijlating op te pakken.

Wacht niet tot het laatste moment

Veel mensen denken pas vlak voor hun vrijlating na over wat er daarna moet gebeuren. Toch kan het juist helpen om daar eerder over te beginnen. Een woning vinden, schulden aanpakken of zorg regelen lukt niet altijd van de ene op de andere dag. Door tijdens je detentie al te bespreken wat er nodig is, kun je samen met je casemanager bekijken welke stappen mogelijk zijn.

Je bent uiteindelijk zelf verantwoordelijk voor je re-integratie, maar je hoeft niet zelf alle wegen te kennen. De casemanager kan helpen om overzicht te krijgen en kan waar nodig contact leggen met andere organisaties, zoals de gemeente of reclassering.

Heb jij een vraag over je toekomst na detentie? Of weet je niet waar je moet beginnen? Vraag het aan je casemanager. Ook als je denkt dat jouw probleem misschien klein is. Het is beter om iets op tijd te bespreken dan er pas buiten tegenaan te lopen.



ALS VRIJHEID DE ENIGE OPTIE IS

STRAFRECHT · CRYPTO/PGP · CASSATIE

Resultaten

- De Enschedese kwartetmoord: Vrijspraak voor de moorden
- Proces tegen Goran Gogic in New York: Uitsluiting SkyECC bewijs.
- Andes proces (medeverdachte Willem Holleeder): Integrale vrijspraak.
- Onderzoek Kiwi: Vrijspraak voor de liquidatie.
- De onthulling van het geheime programma ChatX waar het OM mee werkt in Sky en EncroChat zaken. Etc...

Schorsing/opheffing hechtenis

- Onderzoek Coca 6700kg: schorsing (Sky/encro).
- Onderzoek 26DeVink (proces tegen Ennetcom): opheffing.
- Onderzoek Chatham 9000kg: schorsing (Encro).
- Onderzoek Citroen 5600kg: Schorsing (Sky/Encro).
- Onderzoek Loup (moord): Schorsing met terugkeer naar de VS.
- Onderzoek Duyt (doodslag): schorsing, ook in hoger beroep.
- Onderzoek Beccar (cryptofraude 35 miljoen): schorsing.
- Onderzoek Huskan (witwassen 72 miljoen): schorsing (Sky). Etc...

Mr. Y. Moszkowicz is dé specialist in Crypto/PGP zaken. In ruim 100 Sky/Encro zaken in binnen en buitenland is hij betrokken (geweest) als advocaat of expert.

EncroChat



ANØM

ennetcom

MOSZKOWICZ

- A D V O C A T E N -

ROERMOND - UTRECHT - CURAÇAO

TEL: 030 212 0466 WWW.MOSZKOWICZ-LAW.NL (OOK PRO DEO)

Strafrechtadvocaat
Ceza Avukatı | محامي جنائي

Strafrecht | Jeugdstrafrecht |
Beklagzaken

0638212412 / 070 204 29 90
tyilmaz@mryilmaz.nl

MR. YILMAZ
A D V O C A A T

‘Scherp en doordringend’

Mr. Martin Iwema

Strafrecht en detentierecht
ook pro-deo - overal in het land

Fi FeinerIwema
advocaten



✉ iwema@fiadvocaten.nl

☎ 06 - 4640 5371

Westersingel 50B 3014 GV Rotterdam

ADVOCATENKANTOOR

PENN

Gespecialiseerd in strafzaken met financiële elementen

- O.a. fraude- en witwasonderzoeken
 - Ontnemingsvorderingen
 - Fiscaal strafrecht
 - Boetes en dwangsommen
 - Woning- en bedrijfssluitingen o.g.v. de Opiumwet
 - Bestuurlijke handhaving en Bibob-onderzoeken
- Bijstand wordt in het hele land verleend



MR. D.M. PENN IS LID VAN DE NEDERLANDSE VERENIGING VAN STRAFRECHTADVOCATEN (NVSA)
EN VAN DE VERENIGING VAN ADVOCaat-BELASTINGKUNDIGEN (NVAB)

☎ 088-2503200 / 06-29179198

🌐 www.penn.nl

Mw. mr. Najet Assouiki

Advocaat, Specialist Strafrecht.

*Vechten voor uw recht & Strijden voor uw vrijheid!
Betrokken. Deskundig. Doortastend.*



Neem contact op voor een vrijblijvend advies
Tilburg | 013 5820300 | info@assouiki.nl | www.assouiki.nl

Advocaat Assouiki