



BENELUX
 Voor positiviteit,
 realiteit en inspiratie.



Exclusief
 interview
 met Boef op
 pagina 5

Van detentie naar succes

VAN DE REDACTIE VAN TIMEYS

Van twee jaar detentie naar miljoenen streams, uitverkochte shows en een gevestigde naam binnen de Nederlandse rapscene.

Veel mensen kennen Boef tegenwoordig als succesvolle rapper en ondernemer, maar achter het succes zit ook een verhaal van vastzitten, keuzes maken en opnieuw beginnen.

In een openhartig gesprek met Timeys vertelt Boef over zijn tijd in detentie, het missen van vrijheid, het maken van een stappenplan in zijn cel en het geloof in zichzelf toen niemand anders dat nog deed.

“Als je echt verandering wil brengen, lukt dat ook.”

Het volledige interview lees je op pagina 5.

Specialisten in strafrecht, gedreven door deskundigheid.



WEENING
 STRAFRECHTADVOCATEN

☎ 088-9336464 (088-WEENING)



‘Scherp en doordringend’

Mr. Martin Iwema

Strafrecht en detentierecht
 ook pro-deo - overal in het land



06 - 4640 5371 iwema@fiadvocaten.nl Westersingel 50B 3014 GV Rotterdam



Kötter
 L'Homme
 Plasman
 advocaten

Uw belangen,
 onze prioriteit



☎ 020 - 673 15 48

🌐 klpadvocaten.nl

✉ info@klpadvocaten.nl

Volledig team → pagina 9

Van Berge Henegouwen
 Advocaten

Als het écht om uw vrijheid gaat!

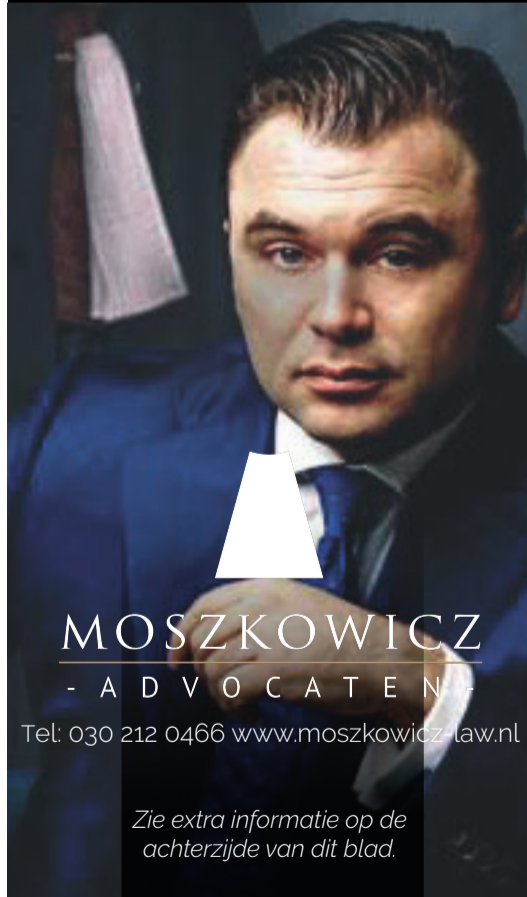
Ruim 32
 jaar ervaring
 in grote en
 kleine
 strafzaken

Rechtsbijstand op betalende basis en ook pro deo
 043 - 3510 511



info@vanbergehenegouwen.com
 www.vanbergehenegouwen.com

DÉ SPECIALIST VOOR
 CRYPTO/ PGP ZAKEN
 EN SCHORSINGEN



MOSZKOWICZ
 - ADVOCATEN -

Tel: 030 212 0466 www.moszkowicz-law.nl

Zie extra informatie op de achterzijde van dit blad.



Verhaal van een ex-gedetineerde

“Ik dacht dat eten niks uitmaakte... tot ik mezelf kwijtraakte”

Ik ga eerlijk zijn met je. Toen ik vast kwam te zitten, boeide eten me echt helemaal niks. Ik pakte gewoon wat er was. Zoet, vet, maakt niet uit. Als het maar ff goed voelde op dat moment. Je kent het wel. Lange dag, weinig te doen, hoofd vol... dan is eten gewoon iets om die tijd door te komen.

In het begin dacht ik ook: wat maakt het uit man. Ik zit hier toch. Morgen is hetzelfde verhaal. Waarom zou ik moeite doen om “gezond” te eten? Klinkt leuk voor buiten, maar hierbinnen? Kom op.

Maar na een tijdje begon ik het te merken.

Ik werd moe. Niet een beetje moe, gewoon standaard leeg. Alsof ik wakker werd zonder batterij. M'n hoofd zat vol, maar tegelijk ook wazig. Kleine dingen irriteerden me sneller. Mensen die praten, deuren die dichtgaan, niks bijzonders... maar ik zat al op scherp.

Ik dacht eerst dat het door alles kwam. Situatie, stress, gemis van buiten. En dat speelde ook mee, begrijp me niet verkeerd. Maar één ding had ik niet door: ik werkte mezelf elke dag nog verder naar beneden.

Door wat ik at.

Ik leefde op troep. Suiker, snelle hap, weinig echt eten. Geen structuur, geen plan. Gewoon pakken wat makkelijk was. En hoe langer ik dat deed, hoe minder energie ik had om überhaupt iets te veranderen. Vicious cirkel.

Totdat ik een keer met iemand op de afdeling praatte. Hij zei tegen mij: “Bro, jij denkt dat je geen controle hebt hier, maar kijk eens naar wat je elke dag zelf doet.” Ik lachte hem eerst uit. Dacht: waar heb jij het over.

Maar ergens bleef dat hangen.

Dus ik begon klein. Geen gekke dingen. Gewoon één ding aanpassen. Ik ging vaker water drinken in plaats van alleen maar zoete shit. Later probeerde ik wat meer normale maaltijden te pakken in plaats van alleen maar snacks. Niet perfect, maar beter.

En bro... ik merkte verschil.

Niet meteen alsof ik ineens een ander mens was. Maar m'n hoofd werd rustiger. Minder die constante onrust. Ik had net

wat meer energie om de dag door te komen. En gek genoeg: ik werd minder snel boos om kleine dingen.

Dat was voor mij het moment dat ik dacht: wacht even... dit heeft dus echt invloed.

Vanaf daar ging ik verder. Niet alles tegelijk, maar stap voor stap. Meer letten op wat ik eet, beetje structuur erin. Soms ging het goed, soms totaal niet. Maar ik bleef terugkomen.

En dat is het verschil.

Niet dat je het perfect doet, maar dat je niet opgeeft als je ff terugvalt.

Wat ik vooral leerde daarbinnen, is dat eten niet alleen eten is. Het is brandstof. Voor je lichaam, maar ook voor je hoofd. Als je jezelf elke dag volgooit met troep, ga je je ook zo voelen. Kort lontje, weinig energie, geen focus.

Maar als je jezelf een beetje serieus neemt, al is het maar een klein beetje... dan verandert er iets. Je krijgt meer grip. Meer rust. Meer controle.

En geloof me, in een plek waar je weinig controle hebt, is dat goud waard.

Ik zeg niet dat het makkelijk is. Helemaal niet. Je zit in een systeem, keuzes zijn beperkt, en soms denk je gewoon: laat maar. Maar juist daarom moet je het doen.

Niet voor iemand anders. Voor jezelf.

Want uiteindelijk, als je daar wekomt... neem je maar één ding echt mee.

Jezelf.

En dan wil je niet iemand zijn die kapot is van binnen omdat hij zichzelf nooit serieus heeft genomen. Dan wil je iemand zijn die, ondanks alles, toch iets heeft opgebouwd.

En soms begint dat gewoon met iets kleins.

Met wat je vandaag eet.

L.M. Oldenburg
Strafrechtadvocaat

‘ik vecht voor jou’

Gespecialiseerd in

- geweldsdelicten/levensdelicten
- zedenzaken, drugs
- jeugdzaken
- TBS zaken



oldenburg Tel: 06 247 35 843
Strafrechtsspecialist info@oldenburgadvocaat.nl

DA SILVA LEGAL



Hét advocatenkantoor voor hulp bij:

- Het regelen van uw echtscheiding, alimentatieverlaging of andere familiezaken vanuit de PI
- De verdediging van uw strafzaak (rechtbank en hoger beroep)

06-11210118 ✉ dasilva@dslegal.nl 🌐 www.dslegal.nl 📍 Den Haag
Werkgebied: heel Nederland

MR. D.M. PENN

COLUMN

STRAFRECHTADVOCAAT



Als iemand van de overheid wil binnentreden.

Niemand zit erop te wachten dat iemand van de overheid onverwacht op de stoep staat en de woning wil binnenkomen. Van belang is om te weten dat u geen toestemming hoeft te verlenen. De eerbiediging van de persoonlijke levenssfeer en privacy, is een fundamenteel recht, neergelegd in de Grondwet en het Europees Verdrag van de Rechten van de Mens, dat niet zomaar ingeperkt mag worden. De omstandigheden waaronder mag worden binnentreden, zijn dan ook vastgelegd in de wet, al blijft de vraag of een binnentreding rechtmatig is geweest nog regelmatig voor discussie in de rechtszaal.

Niet alleen de opsporingsambtenaren, zoals de politie of de FIOD, kunnen de bevoegdheid hebben om binnen te treden. Ook anderen kunnen deze bevoegdheid hebben, zoals (belasting) deurwaarders en toezichthouders die belast zijn met de naleving van wettelijke voorschriften, zoals de arbeidsinspectie. Ook kan worden gedacht aan iemand die een machtiging heeft gekregen van de burgemeester om binnen te treden. Dit kan het geval zijn in een noodsituatie of in het geval van overtreding van bepaalde Algemene Plaatselijke Verordeningen (APV's). Degene die de woning wil binnentreden is verplicht om zich te legitimeren en om het doel van het binnentreden te melden. Laat nooit iemand binnen die dat niet kan.

Maar ook al wordt aan deze verplichtingen voldaan, is het uitgangspunt dat alleen mag worden binnentreden door iemand aan wie hiertoe een wettelijke bevoegdheid is toegekend. De toestemming voor binnentreding moet zijn gegeven door een bewoner die de situatie voldoende begrijpt en kleine kinderen zijn niet zonder meer tot adequate wilsvorming in staat. Als de ene bewoner wel toestemming geeft, maar de ander uitdrukkelijk bezwaar maakt, telt de laatste. Als iemand zegt dat hij bewoner is, maar dat in feite niet is, mogen de opsporingsambtenaren dit volgens de jurisprudentie wel aannemen. Achteraf moet toetsbaar zijn dat toestemming is gegeven, bijvoorbeeld aan de hand van een proces-verbaal.

Als de toestemming ontbreekt is een machtiging vereist. Afhankelijk van het doel van binnentreden, zijn maar een paar instanties bevoegd tot het verlenen van een machtiging tot binnentreden, namelijk de advocaat-generaal bij het ressortsparket, de (hulp)officier van justitie en de burgemeester (voor andere doeleinden dan strafvordering).

Als er alleen sprake is van een machtiging tot binnentreden, mag alleen zoekend worden rondgekeken. Hoewel zoekend rondkijken zich niet beperkt tot datgene wat in het zicht ligt, betekent dit wel dat bijvoorbeeld gesloten kasten of laden in beginsel niet mogen worden opengemaakt. Per geval zal moeten worden beoordeeld of aan de eisen van binnentreding en/of doorzoeking zijn voldaan. In spoedeisende situaties kan zonder voorafgaande machtiging worden binnentreden, maar dan moet er wel sprake zijn van een ontdekking op heterdaad of van een verdenking van een misdrijf waarvoor voorlopige hechtenis is toegelaten. Maar ook al heeft de doorzoeking belastend materiaal opgeleverd, de vraag blijft of er daadwerkelijk een grond was voor binnentreding en doorzoeking en of er sprake was van een dringende noodzakelijkheid waardoor bepaalde machtigingen niet konden worden afgewacht.

Als achteraf blijkt dat een binnentreding in een woning onrechtmatig was, bijvoorbeeld omdat er geen redelijk vermoeden van schuld bestond en een machtiging niet had mogen worden afgegeven, leidt dit - afhankelijk van de ernst van het vormverzuim - in veel gevallen tot bewijsuitsluiting. Zowel in het bestuursrecht als in het strafrecht kan de rechter hier verstrekkende gevolgen aan verbinden, waarbij in sommige gevallen kan worden gedacht aan een vrijspraak. De rechter wil hiermee dan ook voor toekomstige gevallen het signaal uitzenden dat de opsporingsambtenaren niet lichtvaardig tot binnentreding en doorzoeking van woningen overgaan. Niet in de laatste plaats omdat het recht op eerbiediging van de persoonlijke levenssfeer een van de belangrijkste fundamentele rechten is.



'Een goede voorbereiding is het halve werk'

Daarom bezoeken wij onze cliënten regelmatig en in alle PI's van het land. Sinds de oprichting in 2008 verlenen wij rechtsbijstand in grote en kleine strafzaken.

Onze focus ligt op strafzaken met financiële elementen, zoals fraude- en oplichtingszaken, witwassen, ontnemingszaken, fiscaal- en financieel strafrecht, ondernemingsstrafrecht, handhaving en boetes, BIBOB-procedures.

Mr. D.M. Penn is lid van de Nederlandse Vereniging van Strafrechtadvocaten (NVSA) en de Vereniging van Advocaat-Belastingkundigen (NVAB).

Advocatenkantoor Penn 088-2503200 / 06-29179198

Maastricht- Den Haag

www.penn.nl

PENN
ADVOCATEN

Themastuk

Gezond eten begint klein – maar alleen discipline maakt het verschil

Veel mensen denken dat verandering begint met een grote beslissing. Vanaf morgen alles anders. Vanaf morgen alleen nog maar gezond. Geen fouten meer, geen uitzonderingen. Alles strak, alles perfect. Maar meestal gaat het daar al mis. Niet omdat iemand het niet wil, maar omdat het te groot is. Te snel. Te onrealistisch.

Gezond eten werkt niet op wilskracht alleen. Het werkt op discipline. En discipline ontstaat niet in één dag. Dat bouw je op, stap voor stap.

De waarheid is dat niemand van de ene op de andere dag ineens perfect eet. Niemand. Iedereen die nu sterk, fit of gedisciplineerd is, is ergens klein begonnen. Met één keuze. Eén moment waarop ze besloten om het net iets anders te doen dan daarvoor.

En dat is precies waar het begint.

Niet bij alles tegelijk veranderen. Niet bij jezelf compleet omgooien. Maar bij één kleine stap. Iets wat haalbaar is. Iets wat je vandaag al kunt doen zonder dat het voelt alsof je hele leven op z'n kop moet.

Misschien is dat dat je één keer per dag iets beters kiest. Misschien drink je iets minder frisdrank en pak je vaker water. Misschien let je net iets meer op wat je pakt als je de keuze hebt. Het klinkt klein, maar het is precies daar waar discipline ontstaat.

Want discipline is niet dat je het één keer goed doet. Discipline is dat je het blijft doen, ook als je er geen zin in hebt.

Iedereen kan één dag gezond eten. Dat is niet moeilijk. Het verschil zit in dag twee. Dag drie. Dag tien. De momenten waarop je moe bent, geen zin hebt, of denkt: vandaag maakt toch niet uit. Juist daar wordt bepaald of je vooruitgaat of terugvalt.

Veel mensen zoeken motivatie. Ze wachten tot ze zin hebben, tot ze zich goed voelen, tot het "moment" daar is. Maar motivatie komt en gaat. Discipline blijft. Discipline is doen wat je moet doen, ook als je hoofd iets anders zegt.

En dat begint klein.

Als jij elke dag één kleine keuze beter maakt, gebeurt er iets. Eerst merk je het nauwelijks. Het voelt alsof er niets verandert. Maar na een tijdje stapelen die keuzes zich op. Je lichaam reageert. Je hoofd wordt rustiger. Je krijgt meer energie.

En misschien nog belangrijker: je merkt dat je jezelf kunt vertrouwen. Dat je niet meer alleen afhankelijk bent van hoe je je voelt, maar dat je controle hebt over wat je doet.

Dat gevoel verandert alles.

Want zodra je merkt dat je kleine dingen kunt volhouden, durf je meer. Dan wordt één goede keuze per dag er twee. Dan ga je vanzelf verder bouwen. Niet omdat het moet, maar omdat je ziet dat het werkt.

En ja, er zullen dagen zijn dat het niet lukt. Dat je terugvalt in oude gewoontes. Dat hoort erbij. Dat betekent niet dat alles voor niets is geweest. Het betekent alleen dat je weer opnieuw moet kiezen. De volgende keer. Het volgende moment.

Discipline is niet perfect zijn. Discipline is terugkomen.

Steeds weer.

In een omgeving waar veel vaststaat, waar routines zich herhalen en waar het makkelijk is om mee te gaan in wat er is, is dat misschien wel één van de sterkste dingen die je kunt ontwikkelen. Niet omdat iemand het van je vraagt, maar omdat jij besluit dat je beter wilt.

Niet in één keer. Niet perfect.

Maar stap voor stap.

Gezond eten begint niet op een maandag. Niet met een plan. Niet met alles tegelijk.

Het begint met één keuze.

En daarna nog één.

En nog één.

Totdat het geen keuze meer voelt, maar iets wat bij je hoort.

En dat is het moment waarop discipline geen moeite meer kost, maar een deel van je wordt.

Niet omdat het makkelijk is geworden. Maar omdat jij sterker bent geworden.



ADVOCAAT BEKLAGRECHT

Rapport
Ordemaatregel
Promoveren/degraderen
Commissie van Toezicht
RSJ

mr. R.I. Kool, advocaat

Bel bij vragen vrijblijvend op telefoonnummer **043 799 9062**

Ruim 10 jaar vaardig en bekwaam in beklagzaken



M. W. Bouwman
STRAFRECHTADVOCaat

- Gewelddelicten, levensdelicten, diefstal, overval, zeden, mensenhandel, gijzeling, opiumwet, wapens.
- TBS en PIJ, VI-procedures, ISD.
- Beklagcommissie en RSJ.

Tel. **06 422 42 42 1 / 085 30 34 31 3**
advocatenkantoorbouwman.nl

Papiamentu · English · Français · Deutsch



BOEF

INTERVIEW

NEDERLANDSE RAPPER

Interview rapper Boef

Voordat het succes kwam, zat Boef twee jaar in detentie. Voor Timeys reden genoeg om met hem in gesprek te gaan over vrijheid, discipline, keuzes maken en het leven na detentie.

Om te beginnen: hoe gaat het nu met je?
"Met mij gaat het heerlijk, het gaat lekker."

Ben je gelukkig op dit moment, en wat maakt je gelukkig?

"Geluk is een groot woord. Ik ben tevreden op dit moment, maar gelukkig ben ik denk ik nog niet helemaal. Ik denk dat geluk ook te maken heeft met familie en een gezin starten. Maar ik ben zeker tevreden met mijn leven nu. Tegelijk moet je oppassen voor gemakzucht."

Timeys heeft gelezen dat je hebt vastgezeten. Hoe lang heb je vastgezeten?
"Ik heb twee jaar van mijn leven vastgezeten."

En hoe lang ben je nu uit detentie?

"Op mijn 21e kwam ik vrij en toen ben ik gelijk muziek gaan maken. Vanaf dat moment ben ik echt actie gaan ondernemen."

Was detentie emotioneel of fysiek zwaar voor je?

"Fysiek niet echt. Emotioneel denk ik wel voor iedereen. Je wordt beroofd van je vrijheid en je mist je familie en vrienden."

Heb je je tijd in detentie goed besteed?

"Ik heb het heel goed besteed. Daar heb ik de basis gelegd voor wat me uiteindelijk miljoenen zou opleveren. Ik schreef veel teksten en bleef positief denken."

Heb je nummers geschreven in detentie die later zijn uitgebracht?

"Ja, mijn eerste Zonamo-sessies heb ik in de gevangenis geschreven."

Zijn er dingen die je achteraf anders had gedaan tijdens detentie?

"Eigenlijk niet. Je leeft daar automatisch rustiger. Je slaapt beter, sport meer en hebt tijd om na te denken."

Had je toen al echt een plan voor jezelf?

"Ik had een stappenplan gemaakt in mijn cel. Toen ik vrijkwam ben ik dat stap voor stap gaan uitvoeren."

Wilde je al rapper worden vóór detentie?

"Ik rap al sinds ik jong ben. Alleen in de gevangenis heb je alle tijd van de wereld om echt te schrijven en jezelf te ontwikkelen."

Wat zijn je plannen voor de toekomst?

"Mijn toekomst veiligstellen. Veel muziek maken, investeren en uiteindelijk financieel sterk staan. Daar werken we nu hard aan."

Heb je tips voor gedetineerden die momenteel vastzitten?

"De harde waarheid is dat je binnen weinig kan doen. Het belangrijkste is wat je doet zodra je vrijkomt. Geloof in jezelf en maak echt de keuze dat je je leven wil veranderen. Als je half in criminaliteit blijft denken wordt het moeilijk. Maar als je echt iets anders wil van je leven, kan dat ook."

Wil je zelf nog iets meegeven aan de lezers van Timeys?

"Veel jongens van de straat belanden uiteindelijk in detentie, maar ik wil iedereen meegeven: zit je tijd sterk uit, geloof in jezelf en probeer buiten iets van je leven te maken."

De gedetineerden die groetjes gaven aan Boef krijgen nog een laatste boodschap:

"Liefde terug en hopelijk komt iedereen snel weer thuis bij zijn familie."



Z/Q 24/7 landelijke dekking

VAN ZON & QUINT
ADVOCATEN

UW vrijheid verdient ONZE verdediging

Peter van Zon 0657683596



Yannick Quint 0657683575




DESKUNDIG, DOORTASTEND, EFFECTIEF.

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Zedenzaken
- Drugszaken
- Levensdelicten en geweldszaken
- Vermogensdelicten
- Beklagrecht



Bel nu voor een vrijblijvend eerste gesprek:
023-7100022

mr. Leigh

06-40060471

mr. Jonker

06-17494506



mr. B.W.C. van Geet
06-34582271

mr. A. Darrazi
06-38101616

DARRAZI & VAN GEET
ADVOCATEN

VAST? VERDACHT? U STAAT ER NIET ALLEEN VOOR.

Darrazi & Van Geet Advocaten staat naast u.

Specialisten in strafrecht.

Wij nemen uw zaak serieus en nemen de tijd.

Wij geven eerlijk advies en communiceren duidelijk.

Wij vechten voor uw belangen en zetten ons volledig in voor uw verdediging.

DESKUNDIG WAAR HET MOET. MENSELIJK WAAR HET KAN.

Verhaal van een achterblijver

“Pas toen hij vastzat, gingen we echt praten”

Als je mij vroeger had gevraagd hoe onze relatie was, had ik gezegd: goed. Gewoon goed. We hadden ons leven, onze routines, onze kinderen, onze dingen. Hij werkte, ik regelde thuis. We praatten wel, maar eerlijk? Het waren vooral praktische gesprekken. Wat eten we? Wie haalt de kinderen? Hoe laat ben je thuis?

Echte gesprekken... die waren er eigenlijk niet.

Totdat alles veranderde.

De dag dat hij vast kwam te zitten, voelde het alsof de grond onder me wegzakte. Boosheid, verdriet, schaamte, alles tegelijk. Ik dacht alleen maar: hoe heeft het zover kunnen komen? En vooral: hoe moeten wij nu verder?

In het begin waren de gesprekken zwaar. Ongemakkelijk ook. Je zit tegenover elkaar, of aan de telefoon, en alles wat je voelt hangt in de lucht. Maar je weet niet waar je moet beginnen. Je wilt zoveel zeggen, maar tegelijk ook niks.

Toch gebeurde er iets bijzonders.

Omdat we ineens geen afleiding meer hadden.

Geen werk, geen drukte, geen vluchtgedrag. Geen snel “ik ben moe, we praten later wel”. Het was alleen hij en ik. En woorden die eindelijk uitgesproken moesten worden.

De eerste keer dat we echt praatten, vergeet ik nooit meer. Geen maskers, geen stoer gedrag. Gewoon eerlijk. Over wat er fout was gegaan. Over hoe ik me had gevoeld. Over hoe hij zichzelf had kwijtgeraakt. Het was pijnlijk. Maar ook... bevrijdend.

Voor het eerst luisterden we echt naar elkaar.

Niet om te reageren, niet om gelijk te krijgen. Maar om te begrijpen.

Langzaam veranderde er iets tussen ons. Waar er eerst afstand was, kwam er verbinding. We gingen dieper praten. Over vroeger. Over keuzes. Over angsten. Dingen waar we jaren omheen hadden gedraaid, kwamen nu op tafel.

En gek genoeg... werd onze band sterker.

Niet omdat de situatie mooi was, want dat was het niet. Maar omdat we eindelijk eerlijk waren. Echt eerlijk.

Hij begon anders naar dingen te kijken. Ik ook. We leerden elkaar opnieuw kennen, maar dit keer zonder afleiding, zonder haast. Gewoon stap voor stap.

Er waren ook moeilijke dagen. Dagen dat ik boos was, dat ik het zat was, dat ik dacht: waar doe ik dit voor? Maar zelfs dan bleven we praten. Juist dan misschien wel.

Want dat was het verschil met vroeger.

We liepen niet meer weg voor gesprekken.

We gingen erdoorheen.

Wat ik nooit had verwacht, is dat deze periode ons juist dichter bij elkaar zou brengen. Dat ik hem nu beter begrijp dan ooit. Dat hij mij echt hoort als ik praat. Dat we elkaar niet meer als vanzelfsprekend zien.

We waarderen elkaar meer.

Kleine dingen zijn ineens groot geworden. Een gesprek, een lach, een moment van oprechte aandacht.

Het klinkt misschien gek, maar pas toen alles stilviel, begonnen wij echt te bouwen.

Niet aan een perfect plaatje, maar aan iets echts.

En ik weet dat als hij straks weer buiten is, we niet meer teruggaan naar hoe het was. Want dat willen we allebei niet meer.

We hebben gezien hoe het ook kan.

Met aandacht. Met eerlijkheid. Met echte gesprekken.

Soms moet alles stilvallen...

om elkaar weer echt te kunnen horen.

En omdat we, ondanks alles, nog steeds elkaar hebben.

- *Destiny*

STRAFRECHT | HUURRECHT | ARBEIDSRECHT | PENITENTIAIR RECHT
PSYCHIATRISCH PATIËNTENRECHT | PERSONEN- EN FAMILIERECHT
SLACHTOFFERZAKEN | MIGRATIEMRECHT



BOUMANS_
ADVOCATEN
wij_doen_recht_

045 571 4576

www.boumansadvocaten.nl

Advocatenkantoor Rafaela



Mr. J.T. Ramadhin



Mr. B.V. Rafaela



Mr. J. Dekker

www.advocatenkantoorrafaela.nl

+31 6 38688599 / +31 6 38158722

info@advocatenkantoorrafaela.nl

Gerrit Sterkmanplein 1, 3014 RS Rotterdam



Ordemaatregelen in detentie: wat betekent dat voor u?

De directeur is verantwoordelijk voor de orde en veiligheid in de gevangenis. Daarom kan de directeur een ordemaatregel opleggen. Zo'n maatregel kan veel invloed hebben op uw dagelijks leven. Het is daarom belangrijk om te weten wat een ordemaatregel is en welke rechten u heeft.

Geen straf, maar een maatregel

Een ordemaatregel is geen disciplinaire straf. Een straf krijgt u omdat u volgens de inrichting iets verkeerd heeft gedaan. Bij een ordemaatregel gaat het niet om schuld, maar om veiligheid, orde of bescherming.

Dat betekent dat u ook een ordemaatregel kunt krijgen zonder dat u iets fout heeft gedaan. Bijvoorbeeld wanneer er spanningen zijn op de afdeling, een conflict dreigt te ontstaan of wanneer er zorgen zijn over uw veiligheid of die van anderen. Een ordemaatregel mag alleen duren zolang dat echt nodig is. Zodra de situatie weer veilig is, moet de maatregel stoppen.

Wanneer kan een ordemaatregel worden opgelegd?

Een ordemaatregel kan worden gebruikt om problemen te voorkomen of op te lossen. Dat kan bijvoorbeeld wanneer iemand agressief is, een conflict dreigt te escaleren of wanneer iemand zichzelf of anderen in gevaar brengt. De maatregel kan ook worden opgelegd:

- Om u te beschermen;
- Als u ziek bent;
- Als u er zelf om vraagt, bijvoorbeeld omdat u rust nodig heeft.

Vraagt u zelf om een maatregel, dan moet de directeur bekijken of dat redelijk en uitvoerbaar is. Geeft u later aan dat de maatregel niet meer nodig is, dan moet opnieuw worden beoordeeld of deze kan stoppen.

Wie beslist?

Meestal beslist de directeur. Soms mag een

medewerker namens de directeur handelen. Bij ingrijpende maatregelen, zoals afzondering, blijft de directeur verantwoordelijk. Dat is belangrijk. Is de beslissing niet door de juiste persoon genomen, dan kan dat een reden zijn om daarover te klagen.

Hoe gaat dat in de praktijk?

Voordat een ordemaatregel wordt opgelegd, moet u normaal gesproken eerst worden gehoord. U krijgt dan de kans om uw kant van het verhaal te vertellen. Alleen in spoedeisende situaties kan daarvan worden afgeweken. Na de beslissing moet u zo snel mogelijk een schriftelijke mededeling krijgen, meestal binnen 24 uur. Daarin moet staan:

- Waarom de maatregel is opgelegd;
- Hoe lang deze duurt;
- Dat u een klacht kunt indienen.

De reden moet duidelijk en concreet zijn. Alleen opschrijven dat u "de orde heeft verstoord" is niet voldoende.

Hoe lang mag een ordemaatregel duren?

Een ordemaatregel mag nooit langer duren dan noodzakelijk. Vaak geldt een maximale duur van twee weken. Is de situatie daarna nog niet veilig, dan kan de maatregel worden verlengd. Bij elke verlenging moet opnieuw worden bekeken of dat echt nodig is. U moet dan in principe opnieuw worden gehoord. Bij een onderzoek naar bijvoorbeeld een incident of mogelijk drugsgebruik geldt dat de maatregel moet stoppen zodra het onderzoek klaar is en geen duidelijke betrokkenheid van u is vastgesteld.

Welke ordemaatregelen zijn er?

De twee meest voorkomende ordemaatregelen zijn:

- Uitsluiting van activiteiten
- U blijft op uw cel en doet tijdelijk niet mee aan het dagprogramma, zoals werk, sport of recreatie.

• Afzondering

Dit is een zwaardere maatregel. U wordt dan in een afzonderingscel of andere aparte ruimte geplaatst. Dat gebeurt wanneer er een ernstig risico is voor de orde of veiligheid. Duurt de afzondering langer dan 24 uur, dan moeten de arts en de toezichthouder daarvan op de hoogte worden gebracht.

Uw rechten tijdens afzondering

Tijdens afzondering mag u niet deelnemen aan activiteiten. U houdt wel recht op minimaal één uur per dag buitenlucht. Ook contact met uw advocaat blijft mogelijk. U mag uw advocaat schrijven, spreken en – als dat nodig is – bellen.

Bent u het er niet mee eens?

Bent u het niet eens met een ordemaatregel, dan kunt u een klacht indienen bij de beklagcommissie van de gevangenis. Dat moet meestal binnen zeven dagen. U kunt bijvoorbeeld klagen omdat:

- De maatregel niet nodig was;
- De maatregel te lang duurde;
- U niet bent gehoord;
- De beslissing niet goed is uitgelegd.

Bent u het daarna niet eens met de beslissing van de beklagcommissie, dan kunt u in beroep gaan bij de RSJ. Bij beklag en beroep heeft u recht op hulp van een advocaat. Die rechtsbijstand is in principe kosteloos.

Tot slot

Een ordemaatregel kan ingrijpend zijn. Daarom mag zo'n maatregel alleen worden gebruikt als dat echt nodig is. Ook in detentie houdt u rechten.

Twijfelt u of een ordemaatregel terecht is opgelegd? Dan kunt u altijd vrijblijvend contact met mij opnemen.



Advocaatdetentie.nl

Gratis juridisch advies:

085 004 31 91 of 06 39 277 077

mr. S.P.C. (Stan) Broekmans

www.advocaatdetentie.nl

Gespecialiseerd in beklagzaken
-Landelijke praktijk -

Op basis van toevoeging (pro deo)
- Geheel gratis met eigen verklaring -

Voor klachten over:

- Ordemaatregelen
- Urinecontrole
- Disciplinaire straffen
- Promoveren/ degraderen
- Fasering
- Verlof
- Overplaatsing

Procedures bij o.a.:

- De beklagcommissie
- De selectiefunctionaris
- De RSJ
- De rechter in kort geding



Geen sanctie: alleen stoere taal over liegende kroongetuige

Op 19 oktober 2023 oordeelde de rechtbank Groningen dat een persoon die als kroongetuige in de zogeheten Zwembadmoordzaak belastende verklaringen had afgelegd, zich tot twee keer toe schuldig had gemaakt aan meeneed. Zowel tegenover de rechter-commissaris als ten overstaan van de rechtbank verklaarde hij onder ede dat hij vanuit de gevangenis sms-berichten had ontvangen van een van de verdachten over de gepleegde moord.

De berichten zouden volgens de kroongetuige belastende informatie hebben bevat waaruit directe betrokkenheid zou blijken. Belastende informatie die bij nader en eenvoudig onderzoek compleet verzonnen bleek te zijn.

Op 15 mei 2024 constateerde het gerechtshof Leeuwarden hierover het volgende:

“Inmiddels is duidelijk geworden dat de kroongetuige niet steeds de waarheid heeft verklaard. De verklaring dat hij vanuit detentie contact zou hebben gehad met een medeverdachte, waarover hij ook gesproken heeft in zijn verklaring bij de rechter-commissaris, blijkt te zijn gelogen en de in dat kader aangedragen sms-conversatie blijkt door de kroongetuige zelf te zijn gefabriceerd.”

Uit nader onderzoek bleek simpelweg dat de sms'jes eerder waren ontvangen dan dat ze verstuurd zouden zijn. De complete, als belastende berichten gepresenteerde communicatie bleek nep te zijn en door de kroongetuige zelf in elkaar te zijn gezet. Het hof constateert dan ook dat “de inhoud van de sms-berichten door hemzelf is bedacht en derhalve geen uitlatingen van de medeverdachte betreffen”. De kroongetuige zou dit hebben gedaan omdat hij vreesde dat zijn eigen verklaring niet voldoende was om een kroongetuigendeal tot stand te laten komen.

Hoewel er bij het Openbaar Ministerie reeds in een vroeg stadium van het onderzoek twijfels waren gerezen over de authenticiteit van het berichtenverkeer, heeft dit volgens het hof niet geleid tot nader onderzoek, terwijl dat wel had moeten.

Nader onderzoek lijkt enkel gericht te zijn geweest op het zoeken naar bevestiging van de verklaringen van de kroongetuige, waarbij niet kritisch is gekeken naar de mogelijkheid dat die verklaringen of de door hem verstrekte berichten onjuist zouden kunnen zijn. Het hof stelt dat het onderzoek beperkt is gebleven tot een verificatieonderzoek, terwijl een falsificatieonderzoek ten onrechte is uitgebleven.

Met andere woorden: er werd enkel gekeken naar belastend materiaal en men was blind voor twijfels en onvolkomenheden

die een andere richting op wezen. Scoringsdrift stond in deze zaak kennelijk voorop, waardoor de waarheidsvinding in het gedrang is gekomen en simpele leugens als waarheid zijn gepresenteerd aan verschillende rechters die de deal moesten toetsen op rechtmatigheid.

De conclusie van het hof is helder:

“Op basis van wat later in deze procedure bekend is geworden, oordeelt het hof dat de kroongetuige ten tijde van het sluiten van de overeenkomst en het oordeel van de rechter-commissaris over de rechtmatigheid daarvan niet betrouwbaar was en dat de kroongetuigeovereenkomst daarom achteraf beschouwd onrechtmatig is.”

Dat de rechter-commissaris de kroongetuige wel betrouwbaar achtte, is volgens het hof het gevolg geweest van het gebrekkige en onvolledige onderzoek van het Openbaar Ministerie, het niet delen van de twijfels over zijn betrouwbaarheid en, niet in de laatste plaats, de leugenachtigheid van de verklaringen van de kroongetuige zelf.

Het oordeel klinkt hard en stoer. Zo valt tevens het volgende in het arrest te lezen:

“Het hof acht bewijsuitsluiting noodzakelijk als rechtsstatelijke waarborg en als middel om politie en justitie te weerhouden van dergelijk uiterst onzorgvuldig, nalatig en onrechtmatig optreden.”

Ondanks de zware verwijten van uiterst onzorgvuldig, nalatig en onrechtmatig handelen richting het Openbaar Ministerie, wordt geen niet-ontvankelijkheid uitgesproken. Er volgt geen voorbeeldstellende sanctie en geen preventief signaal.

Wat volgt is slechts een gedeeltelijke uitsluiting van de verklaringen waarin de kroongetuige rept over de door hemzelf gefabriceerde nepberichten. Nepberichten die uiteraard geen enkele rechter als bewijs zou moeten gebruiken.

Gedeeltelijke bewijsuitsluiting wordt voor de Bühne gepresenteerd als een krachtig signaal, maar is feitelijk een wassen neus zonder juridisch inhoudelijk gevolg. De overige verklaringen van deze liegende kroongetuige worden immers gewoon voor het bewijs gebruikt.

Begrijpelijk dat de minister van Justitie roept dat de kroongetuigenregeling zo goed bruikbaar is en, afgezien van enkele ondergeschikte punten, prima functioneert en zelfs uitgebreid moet worden, wanneer rechters ook evident liegende kroongetuigen blijven gebruiken voor het bewijs.

RUIM 38 JAAR DESKUNDIGE JURIDISCHE BIJSTAND

ADVOCATENKANTOOR VAN DER BIEZEN

ERVAREN - SCHERP - GEDREVEN - 'OOK PRO-DEO'

Tel: 073 610 20 05, GSM: 06 53 37 07 93

Bredhaven 6, 5211 TL 's-Hertogenbosch, E-mail: info@vanderbiezenadvocaat.nl

vdB





mr. J.E.
(Justin)
Kötter



mr. drs. J.L.
(Jordi)
L'Homme



mr. J.P.
(Peter)
Plasman



mr. drs. M.A.M.
(Maarten)
Pijnenburg



mr. M.C.
(Micha)
Jonge Vos



prof. mr. dr. S.
(Sven)
Brinkhoff



mr. S.
(Simcha)
Plas



mr. B.J.T.
(Brent)
van Opstal



mr. A.J.W.F.
(Annabella)
Segeren



mr. L.I.
(Lucca)
de Jager



mr. S.A.L.
(Sarah)
Crucq



mr. A.N.
(Anouk)
Biersteker



mw. S.A.
(Sarah)
Pluijmen



drs. L.M.
(Linda)
Dekker



mw. C. (Cindy)
Danielson
-Roubos



mr. K.
(Kyra)
Tijmensen



mr. C.E.J.
(Charlotte)
Kokenberg



mr.
(Lucia)
Hodanić

Uw belangen,
onze prioriteit



mr. E.C.Q.
(Emma)
De Weers



mw. J.E.
(Judith)
Franx



dhr. R.N.H.M.
(Rens)
Van Duuren



**Kötter
L'Homme
Plasman**
advocaten

020 - 673 15 48
info@klpadvocaten.nl
klpadvocaten.nl

Themastuk

De Schijf van Vijf – simpel, maar krachtiger dan je denkt

Er wordt vaak gedacht dat gezond eten ingewikkeld is. Dat je speciale producten nodig hebt, dure ingrediënten of een perfect schema om goed voor jezelf te zorgen. Alsof het alleen iets is voor mensen buiten, met alle vrijheid en keuze van de wereld. Maar de waarheid is dat gezond eten juist begint bij iets simpels. Iets wat al jaren bestaat en waar iedereen in Nederland wel eens van heeft gehoord, maar wat vaak wordt onderschat: de Schijf van Vijf.

De Schijf van Vijf is geen dieet. Het is geen hype en ook geen tijdelijke oplossing. Het is een basis. Een manier van eten die ervoor zorgt dat je lichaam krijgt wat het nodig heeft om te functioneren, om energie te hebben en om mentaal sterker te blijven. Juist in een omgeving waar veel voor je wordt bepaald, kan zo'n basis het verschil maken.

De gedachte achter de Schijf van Vijf is simpel: je lichaam heeft verschillende soorten voeding nodig om goed te werken. Niet één ding, niet alleen wat lekker is of makkelijk te krijgen is, maar een balans. Vijf groepen die samen zorgen dat je lichaam krijgt wat het nodig heeft. En misschien nog belangrijker: dat je hoofd meewerkt in plaats van tegenwerkt.

De eerste groep is groente en fruit. Dit is de basis waar veel mensen te weinig van binnenkrijgen. Groente en fruit zitten vol met vitamines en mineralen die je lichaam nodig heeft om sterk te blijven. Ze helpen je weerstand, zorgen voor herstel en geven je lichaam de brandstof om door te gaan. Maar het effect is niet alleen fysiek. Wie structureel te weinig groente en fruit eet, merkt vaak ook dat hij sneller moe is, minder scherp en sneller geïrriteerd. Het klinkt simpel, maar het verschil tussen wel en niet voldoende groente en fruit eten, voel je elke dag.

Daarnaast heb je de groep van brood, graanproducten en aardappelen. Dit zijn je energiebronnen. Dit is de brandstof waar je lichaam op draait. Zonder voldoende energiebronnen kom je letterlijk tekort. Je wordt moe, futloos en je lichaam gaat in een

soort spaarstand. Veel mensen denken dat minder eten automatisch beter is, maar zonder de juiste brandstof werkt niets meer zoals het hoort. Het gaat niet om zo min mogelijk eten, maar om het juiste eten.

De derde groep bestaat uit eiwitten, zoals vlees, vis, eieren, peulvruchten en noten. Dit zijn de bouwstoffen van je lichaam. Alles wat herstelt, groeit of sterker wordt in je lichaam, heeft eiwitten nodig. Spieren, maar ook je huid, je organen en zelfs processen in je hersenen. Zeker als je sport of actief probeert bezig te zijn, zijn eiwitten essentieel. Zonder die bouwstoffen kun je trainen wat je wilt, maar zal je lichaam nooit optimaal herstellen of sterker worden.

Dan zijn er nog de zuivelproducten, zoals melk en yoghurt, en alternatieven die dezelfde voedingsstoffen leveren. Deze zorgen onder andere voor calcium, wat belangrijk is voor je botten en tanden. Maar ook hier geldt weer: het gaat niet om overdrijven, maar om balans. Te weinig van bepaalde voedingsstoffen merk je misschien niet direct, maar op de lange termijn heeft het effect.

Tot slot zijn er de vetten. Vaak krijgen vetten een slechte naam, maar niet alle vetten zijn slecht. Je lichaam heeft vetten nodig, bijvoorbeeld voor energie en voor de opname van bepaalde vitamines. Het verschil zit in welke vetten je kiest en hoeveel. Ook hier draait het om bewustzijn, niet om alles vermijden.

Wat de Schijf van Vijf eigenlijk zegt, is dat je lichaam een systeem is. Alles hangt met elkaar samen. Als één onderdeel ontbreekt, merk je dat ergens anders. Minder energie, slechter herstel, meer stress in je hoofd, minder focus. Het is geen losstaand iets. Wat je eet, werkt door in alles wat je doet en voelt.

In een ideale wereld zou iedereen elke dag precies volgens die schijf eten. Maar de realiteit is anders. Zeker in een omgeving waar je keuzes beperkt zijn. Waar je afhankelijk bent van wat er beschikbaar is. Waar gemak en routine vaak de overhand nemen. En juist

daarom is het belangrijk om niet te denken in perfectie, maar in verbetering.

Je hoeft het niet in één keer perfect te doen. Het gaat erom dat je bewuster wordt. Dat je snapt waarom bepaalde keuzes beter zijn dan andere. Dat je ziet dat zelfs kleine aanpassingen effect hebben. Misschien kies je vaker voor iets waar eiwitten in zitten. Misschien probeer je net wat vaker groente te pakken als die mogelijkheid er is. Misschien let je iets meer op wat je drinkt en hoeveel suiker daarin zit. Het zijn kleine stappen, maar samen maken ze verschil.

Veel mensen onderschatten hoeveel invloed voeding heeft op hun gedrag en hun gevoel. Slechte voeding zorgt vaak voor pieken en dalen. Even energie, daarna een dip. Sneller geïrriteerd, minder geduld, minder motivatie. Goede voeding zorgt voor stabiliteit. Een rustiger hoofd, meer energie die langer aanhoudt, meer controle over jezelf. En misschien is dat wel het belangrijkste. Controle. In een situatie waarin veel buiten je invloed ligt, kan voeding een manier zijn om weer iets van die controle terug te pakken. Niet door alles perfect te doen, maar door bewuste keuzes te maken binnen wat mogelijk is. Door te begrijpen dat je lichaam geen vijand is, maar iets waar je mee moet samenwerken.

De Schijf van Vijf is geen wondermiddel. Het gaat je situatie niet veranderen. Maar het kan wel veranderen hoe jij je voelt binnen die situatie. Hoe je omgaat met dagen die zwaar zijn. Hoe je reageert op dingen die gebeuren. Hoeveel energie je hebt om ergens aan te werken, of dat nou fysiek is of mentaal. Uiteindelijk komt het hierop neer: je eet elke dag. Dat blijft zo, wat er ook verandert. De vraag is niet óf je eet, maar wat je kiest en waarom. En als je begrijpt hoe simpel de basis eigenlijk is, dan zie je dat gezond eten niet draait om perfect leven. Het draait om richting. Om stap voor stap beter kiezen. Om jezelf niet tegenwerken, maar juist helpen.

Misschien is dat geen grote verandering van buitenaf. Maar van binnen kan het alles veranderen.

 <p>augustin advocatuur</p>	<p>Niet enkel de zaak, maar ook de cliënt heeft aandacht nodig.</p> <p>Vanuit een persoonlijke aanpak wordt ieder dossier - groot of klein - zorgvuldig opgepakt. Je bent altijd direct op de hoogte van het plan van aanpak en maakt deel uit van de oplossing.</p> <p>Op zoek naar een no-nonsense advocaat die voor je door het vuur gaat? Neem vrijblijvend contact op!</p>	 <p>Mr. Y. (Yosra) Ameziane Strafrechtadvocaat</p> <p>Een sterke verdediging, wanneer alles op het spel staat. Bijstand in alle strafzaken waaronder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Financieel strafrecht • Levens- en geweldsmisdrijven • Terrorisme • Opiumwet • Wet Wapens en Munitie <p>Neem contact op:</p> <p>✉ ameziane@ciya-advocaten.nl</p> <p>☎ 06 45 67 44 57</p>	
<p>+31 6 27119610</p> <p>Mauritslaan 49, 6129 EL Urmond</p> <p>www.augustinadvocatuur.nl</p> <p>mr. Bart Augustin</p>			

MR. B.J.T. VAN OPSTAL

COLUMN

ADVOCaat BIJ KÖTTER, L'HOMME EN
PLASMAN ADVOCATEN
06 - 34 58 67 97

Geloven is niet hetzelfde als bewijzen

Op 7 mei jl. deed het Gerechtshof Amsterdam uitspraak in de strafzaak tegen de bekende Nederlandse rapper en televisiepersoonlijkheid Ali B. Hij werd veroordeeld tot drie jaar gevangenisstraf. Maar hoe werkt het bewijs in dit soort zaken eigenlijk? En waarom wordt iemand soms vrijgesproken, ook al gelooft de rechter het slachtoffer?

Eén verklaring is nooit genoeg

In het strafrecht geldt een belangrijke regel: iemand mag nooit worden veroordeeld op basis van één enkele verklaring. Er is altijd steunbewijs nodig — iets dat de verklaring van het slachtoffer ondersteunt. Dat hoeft geen bewijs te zijn van de daad zelf. Het kan ook iets kleins zijn, zoals een getuige die iets heeft gezien, of een bankafschrift dat bevestigt dat iemand op een bepaald moment op een bepaalde plek was.

In zedenzaken is dit lastig. Dit soort feiten spelen zich bijna altijd af tussen twee mensen, zonder directe getuigen. Het is het woord van de één tegen het woord van de ander. Juist daarom is steunbewijs zo bepalend voor de uitkomst.

Wat er in deze zaak speelde

Ali B. werd beschuldigd van de aanranding en verkrachting van slachtoffer 1 tijdens een schrijverskamp in Heiloo in 2018, de aanranding van slachtoffer 2 in Amsterdam datzelfde jaar, en de verkrachting van slachtoffer 3 tijdens televisieopnames in Marokko in 2014. Het hof oordeelde dat alle drie de vrouwen betrouwbaar hadden verklaard. En toch volgde voor twee feiten vrijspraak.

Dezelfde avond, twee verschillende uitkomsten

Slachtoffer 1 verklaarde dat de verdachte haar die nacht heeft betast en later verkracht. Op de bank in de woonkamer stak de verdachte zijn hand in haar broek. Later, in de slaapkamer, drong hij met zijn vingers bij haar naar binnen. Het hof achtte haar verklaring betrouwbaar — maar veroordeelde de verdachte alleen voor wat er in de slaapkamer gebeurde. Het verschil zit hem volledig in het steunbewijs.

Voor de aanranding in de slaapkamer was er genoeg steunbewijs: een getuige die een woordenwisseling had meegekregen, een oudere vrouw die slachtoffer 1 huilend aantrof langs de weg en haar naar het station in Heiloo heeft gebracht, en een bankafschrift dat bevestigde dat zij omstreeks het genoemde tijdstip op station Heiloo was. Drie kleine details — maar voor het hof voldoende steunbewijs.

Voor de aanranding in de woonkamer was er onvoldoende steunbewijs. De advocaten-generaal betoogden dat bewijs voor de verkrachting in de slaapkamer ook de aanranding elders in de nacht ondersteunde — dat alles één context vormde. Het hof verwierp dat argument. Twee gebeurtenissen, twee plekken, twee afzonderlijke bewijsvragen. Bewijs voor de een is geen bewijs voor de ander en dus volgde vrijspraak.

De andere feiten

Daarnaast stonden twee andere zedenfeiten centraal in deze zaak. Slachtoffer 2 verklaarde dat de verdachte haar meenam naar een afgelegen plek en haar daar betastte. Het hof achtte haar verklaring betrouwbaar, maar ook hier ontbrak voldoende steunbewijs. De moeder had haar dochter twee jaar na het incident emotioneel zien reageren — maar dit leverde onvoldoende zelfstandig steunbewijs op. Vrijspraak werd derhalve uitgesproken.

Bij slachtoffer 3 lag dat anders. De verdachte erkende zelf al op haar hotelkamer te zijn geweest. Haar toenmalige vriend en manager verklaarde dat zij hem diezelfde dag vertelde dat de verdachte enorm over een grens was gegaan — en dat hij haar dagenlang als verdoofd meemaakte: wezenloos, in zichzelf gekeerd, zwijgend tijdens de terugreis. Het hof oordeelde dat er een voldoende duidelijk verband bestond tussen wat de getuige hoorde en zag en het seksueel grensoverschrijdende gedrag dat slachtoffer 3 beschreef. De verdediging wierp op dat haar gedrag ook verklaard kon worden door schaamte over vreemdgaan. Het hof verwierp dat: dergelijke woorden — ver over een grens gegaan, bovenop haar gesprongen — duiden op eenzijdig handelen. Dat past bij verkrachting, niet bij overspel. Een veroordeling volgde.

De kern

In iedere zedenzaak is de vraag naar voldoende steunbewijs bepalend voor de uitkomst. Deze zaak laat dat scherp zien: dezelfde nacht, dezelfde verdachte, dezelfde aangeefster — maar twee verschillende uitkomsten, omdat het steunbewijs wel de slaapkamer dekte en niet de woonkamer. Juist daarom is de rol van een goede strafrechtadvocaat van groot belang. Die advocaat neemt namens de verdachte standpunten in over de betrouwbaarheid van verklaringen, de betekenis van ondersteunende omstandigheden en de vraag of het aanwezige bewijs juridisch voldoende is voor een veroordeling. In zedenzaken kan die analyse beslissend zijn: tussen vrijspraak en veroordeling.



**Kötter
L'Homme
Plasman
advocaten**

020 - 673 15 48
info@klpadvocaten.nl
klpadvocaten.nl

Chill Modus

De oplossingen
vind je op pagina
16

Sudoku - Puzzelen maar!

			5		6		7	
4						2		
	8					3	1	
2		9	1				3	
7						6	4	
			4		5			9
					3			
		3	8	9		1		2
		8			2			

			9	8			5	4
	6							
					3		9	1
	1						6	3
6			5					
	3	9				1		8
7							8	
					7	9	1	2
		8	2			7		

3		2				6		
							9	
1	9					2		7
		5			6		2	
	4		9			7		
		7	1	2				3
	3					9	7	
8		1		3				5

		8	6					1
9	4							3
		6	8			9	5	
				6			1	
7		4		9				6
3					7			
	9				4	3		7
		3			2	5		

P	O	S	I	T	I	V	I	T	E	I	T
L	I	E	F	D	E	N	I	E	I	U	A
S	A	A	N	D	A	C	H	T	N	V	A
P	S	S	M	F	F	O	C	U	S	E	L
O	T	U	I	A	W	E	S	P	P	R	D
R	E	C	N	M	O	P	T	O	I	T	S
T	U	C	D	I	W	L	R	S	R	R	U
G	N	E	S	L	E	A	I	I	A	O	P
E	O	S	E	I	R	N	D	T	T	U	P
T	L	A	T	E	K	N	E	I	I	W	O
I	J	R	E	L	A	X	E	N	E	E	E
D	W	I	N	N	E	N	E	F	N	N	T



Wil je naar huis?

Mr. Rick Engwegen

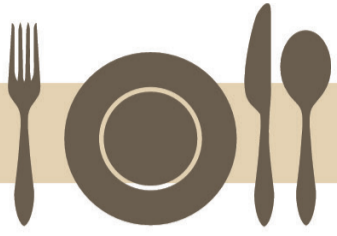
- strafrecht
- jeugd(straf)recht
- personen- en familierecht

Hilkens
Advocaten

hilkens.nl

T 0475 485 080 • M 06 10 71 93 62

Koken in de Koekel



SOEP VAN GEROOSTERDE GROENTEN

Recept voor 4 personen
Bereidingstijd: 35 minuten

Ingrediënten

- 400 gr zoete aardappel blokjes
- 1 puntpaprika
- 2 tomaten
- 2 uien
- 3 tenen knoflook
- 1 liter groentebouillon (Maggi)
- 1 tl paprikapoeder
- 1 tl komijn
- 1 tl kerriepoeder
- Snufje peper en zout
- evt. andere groenten zoals pompoen courgette enz.

Bereidingswijze

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd in blokjes (of gebruik een zakje voorgesneden zoete aardappel blokjes). Snijd de puntpaprika en tomaten in stukken. Snijd de uien in stukken. Laat de knoflooktenen in de schil. Verdeel de groenten over een bakplaat en besprenkel met een beetje olie. Bestrooi met paprikapoeder, komijn, kerrie, peper en zout. Hussel alles goed door elkaar. Leg de knoflooktenen bovenop. Bak de groenten 25–30 minuten in de oven. Verwijder het schilletje van de geroosterde knoflook en doe alle groenten in een soeppan. Schenk de bouillon erbij. Pureer de soep met een staafmixer tot een gladde soep. Breng eventueel extra op smaak met peper en zout. Serveer met een scheutje kookroom of croutons.



WRAPS MET HUMMUS, GEGRILDE GROENTEN EN FETA

Recept voor 4 wraps
Bereidingstijd: 25 minuten

Ingrediënten

- 4 volkoren wraps (Santa Maria)
- 150 gr hummus (Maza)
- 1 courgette
- 1 rode paprika
- 1 aubergine
- 100 gr feta
- rucola
- 1 el olijfolie
- snufje zout en peper

Bereidingswijze

Snijd de courgette, paprika en aubergine in plakken. Bak de groenten in een grillpan of bak ze 25-30 minuten op 200 graden in de oven (met wat olijfolie en kruiden). Verhit de olijfolie in een grillpan en grill de groenten aan beide kanten. Breng op smaak met peper en zout. Besmeer elke wrap met een royale laag hummus. Verdeel de gegrilde groenten, feta en rucola over de wraps. Rol de wraps stevig op en serveer direct.



BESSEN CRUMBLE

Recept voor 2 personen
Bereidingstijd: 30 minuten

Ingrediënten

- 175 gr blauwe bessen (diepvries)
- 1 tl suiker
- 1 tl bloem

Voor de crumble:

- 3 el havermout (Quaker)
- 2 el zachte boter
- 1 el (bruine) suiker
- 1/2 tl kaneel

Bereidingswijze

Verwarm de oven voor op 180 graden. Meng in een bakje de blauwe bessen, suiker en bloem. Schep dit in een kleine ingevette ovenschaal of 2 kleine schaaltes. Meng daarna de ingrediënten voor de crumble met je handen door elkaar. Verdeel de crumble over de blauwe bessen. Bak de bessen crumble circa 20 minuten in de oven.



Boekentips & leestips

Gezonder in 30 dagen door onbewerkt voedsel

Stop met ultrabewerkte voeding, stimuleer afvallen en verhoog je energie



Samenvatting

Dit boek helpt je om weer te eten zoals de natuur het bedoeld heeft. Voor een gezond, fit en energiek leven.

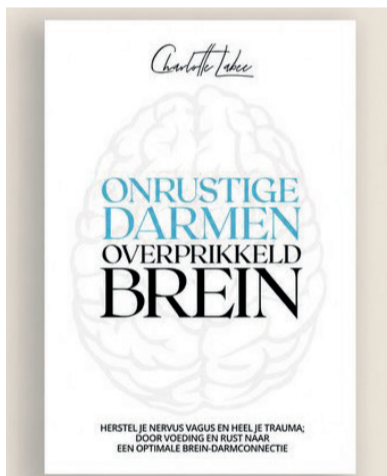
In *Gezonder in 30 dagen door onbewerkt voedsel* helpt gezondheidsexpert Johannes Cullberg je in 30 dagen gezonder te eten met een praktisch stappenplan. Ultrabewerkt voedsel domineert steeds vaker onze winkelmandjes – en daarmee ook onze gezondheid. Maar hoe doorbreek je dit patroon? Met een mix van wetenschappelijke inzichten, praktische adviezen en voedzame recepten is dit boek dé gids om jouw eetpatroon blijvend te verbeteren.

- Leer hoe je gezonde eetgewoonten ontwikkelt en volhoudt;
- Gebruik handige tips en smakelijke recepten voor een natuurlijke levensstijl;
- Krijg de kennis en motivatie om bewustere keuzes te maken.

Je hoeft geen extreme diëten te volgen of urenlang in de keuken te staan – kleine aanpassingen kunnen al een groot verschil maken voor je energie, welzijn en gezondheid.

Onrustige darmen, overprikkeld brein

Herstel je nervus vagus en heel je trauma; door voeding en rust naar een optimale brein-darmconnectie



Samenvatting

Leer alles over een optimale brein-darmconnectie, vol praktische inzichten door Charlotte Labeë. Voor wie zijn buikgevoel wil begrijpen, trauma wil helen en gezonder en gelukkiger wil leven.

De darmen worden vaak ons tweede brein genoemd – en dat is niet voor niets. Zo kunnen de darmen als enige orgaan zonder het brein functioneren. Buikgevoelens zijn onlosmakelijk verbonden met de mentale gezondheid. Charlotte deelt de nieuwste, meest fascinerende inzichten met praktische toepassingen, die jou kunnen helpen om te groeien, je te ontwikkelen, gezond te zijn en happy te voelen. Alles komt aan bod: voedingsstoffen, neurotransmitters, emoties en energie om zo te zorgen voor een optimale brein-darmconnectie.

Wat onze darmen ons vertellen

Het wonderlijke verhaal van je gut en de impact op je brein en je lijf



Samenvatting

Onze darmen zijn misschien wel ons meest mysterieuze orgaan, maar volgens de vermaarde gastro-enteroloog Danny De Looze daarom ook precies het meest fascinerende. Veel meer dan een onsmakelijke afvalbuis spelen je darmen een vitale rol voor je immuunsysteem en zelfs je gemoed. In dit boek neemt de topdokter je dan ook graag mee op reis in je eigen lichaam én in de opwindende darmwetenschap. Hij fileert ronkende krantenkoppen over ons microbioom of het fameuze buikbrein, en helpt je de nuttige adviezen van de kwakzalverij te onderscheiden.

YANNICK QUINT

INTERVIEW

ADVOCaat BIJ VAN ZON EN QUINT
ADVOCATEN

MEET THE LAWYER - Yannick Quint

1. Kun je iets over jezelf vertellen als advocaat?

Ik ben sinds 2009 advocaat en behandel enkel strafzaken. Ik werk door heel het land en mijn stijl is zoals ik was als voetballer (linksback): een snelle aanvallende harde verdediger.

2. Hoeveel advocaten telt jullie kantoor?

Wij zijn op dit moment met 2 advocaten. Ik werk samen met Peter van Zon en onze drijvende kracht is Grace (secretaresse).

3. Wat is jullie expertise?

Peter en ik hebben ons in het bijzonder gespecialiseerd in georganiseerde misdaad, levensdelicten en cybercrime. Wij schuwen verder geen enkele juridische uitdaging.

4. Wat is het mooiste onderdeel van je vak?

Twee dingen. Het proactief en kritisch dossiers analyseren en het eenzijdige beeld van de politie veranderen. Daarnaast het pleiten en overtuigen in de rechtzaal en daar het verschil maken.

5. Wat is het meest bizarre dat je ooit hebt meegemaakt?

De periode dat ik net een paar maanden stagiaire was en mijn patroon persoonsbeveiliging kreeg vanwege een strafzaak. Alles werd ineens beveiligd. Ook tijdens kantooruitjes stonden beveiligers met lange jassen en oortjes in de kroeg en mochten mij niet helpen als iemand mij zou aanvallen. In de periode daarvoor hadden we net het grote Holleeder proces over de vermeende afpersingen gehad. Dat waren drukke en heftige tijden op kantoor.

6. Wat is het meest complexe aan je werk als advocaat?

Voor mij persoonlijk dat 90 procent van de strafzaken eindigt in een veroordeling, terwijl ik altijd wil winnen. Dat is soms een uitdaging maar ik heb na 17 jaar ervaring inmiddels gelukkig wel geleerd dat winst ook in (hele) kleine dingen kan zitten.

7. Welke zaken hebben de meeste indruk op je gemaakt?

Als stagiaire kreeg ik al vrij snel een heftige moordzaak in mijn piket (Zijtaartse schietpartij). Daar lag enorm veel druk op met dreigingen en intimidatie. Client beriep zich op noodweer(exces) maar de rechtbank veroordeelde tot 16 jaar. In hoger beroep gaf het hof zelfs 4 jaar extra. Daar ben ik wel even ziek van geweest.

8. Welke dingen zou je veranderd willen zien in het gevangeniswezen?

Dat het wantrouwen naar advocaten verdwijnt en dat cliënten meer mogelijkheden krijgen om zich voor te bereiden op een terugkeer in de samenleving. De VI van maximaal 2 jaar en de stroperige BBA-aanvragen en plaatsingen zijn werkelijk verschrikkelijk.

9. Hoe denk je over het Nederlandse strafklimaat?

De politiek is heel erg bezig met strenger straffen en om rechters het onmogelijk te maken om maatwerk te leveren. Er wordt harder gestraft terwijl hogere straffen niet leiden tot minder criminaliteit of minder recidive. Bij sommige gerechtshoven is appelleren echt riskeren!

10. Wat zou je veranderd willen zien in het Nederlandse rechtssysteem?

Dat het strafproces weer echt om de verdachte draait. Ik vind de rol van slachtoffers en benadeelde partijen te groot in het strafproces. Het spreekrecht en de vordering tot schadevergoeding zouden moeten plaatsvinden na de veroordeling van een verdachte. Helaas is daar geen geld voor en is ons systeem daar niet voor ingericht.

11. Zijn er cliënten die jij niet wil of kan verdedigen?

Ons kantoor staat geen informanten of kroongetuigen bij. Ook staan wij geen verdachten bij die kinderen of baby's hebben misbruikt.

12. Welke rol zie jij voor AI en digitalisering in de advocatuur?

AI wordt steeds belangrijker in de samenleving. Als beroepsgroep moeten we waken voor de gevaren van AI en niet zomaar klakkeloos informatie voor waar aannemen. Het doet de zaak van de client niet altijd goed en is bovendien tuchtrechtelijk verwijtbaar. Ik zie AI als een hulpmiddel maar ik blijf zelf verantwoordelijk voor mijn werk en het leveren van kwaliteit.

13. Als je zelf een juridisch probleem zou hebben, wie zou je dan inschakelen?

Ik zou iemand bellen die altijd bereikbaar is, voor mij en mijn zaak vecht en zich vastbijt in een dossier. Zo werk ik zelf namelijk ook.

14. Wat is jouw boodschap voor onze lezers?

Beetje een open deur, maar denk alleen aan jezelf en luister naar je gevoel. Het is jouw strafzaak en jouw leven! Goed en fijn samenwerken met je advocaat is belangrijk, je bent een team. En luister vooral goed naar de adviezen van je advocaat.

Puzzeloplossing

Sudoku - Puzzelen maar!

3	1	2	5	8	6	9	7	4
4	9	6	3	7	1	2	8	5
5	8	7	2	4	9	3	1	6
2	4	9	1	6	7	5	3	8
7	3	5	9	2	8	6	4	1
8	6	1	4	3	5	7	2	9
1	2	4	6	5	3	8	9	7
6	7	3	8	9	4	1	5	2
9	5	8	7	1	2	4	6	3

1	7	2	9	8	6	3	5	4
9	6	3	1	5	4	8	2	7
8	4	5	7	2	3	6	9	1
2	1	7	4	9	8	5	6	3
6	8	4	5	3	1	2	7	9
5	3	9	6	7	2	1	4	8
7	2	1	3	6	9	4	8	5
3	5	6	8	4	7	9	1	2
4	9	8	2	1	5	7	3	6

3	7	2	5	9	6	1	4	8
4	5	8	3	7	1	9	6	2
1	9	6	8	4	2	3	5	7
7	8	5	4	6	3	2	1	9
6	1	9	2	5	8	4	7	3
2	4	3	9	1	7	5	8	6
9	6	7	1	2	5	8	3	4
5	3	4	6	8	9	7	2	1
8	2	1	7	3	4	6	9	5

2	3	8	6	5	9	4	7	1
9	4	5	2	7	1	6	8	3
1	7	6	8	4	3	9	5	2
5	2	9	3	6	8	7	1	4
7	8	4	1	9	5	2	3	6
3	6	1	4	2	7	8	9	5
4	5	7	9	3	6	1	2	8
8	9	2	5	1	4	3	6	7
6	1	3	7	8	2	5	4	9

P	O	S	I	T	I	V	I	T	E	I	T	
L	I	E	F	D	E	N	I	E	I	U	A	
S	A	A	N	D	A	C	H	T	N	V	A	
P	S	S	M	F	F	O	C	U	S	E	L	
O	T	U		A	W	E	S	P	P	R	D	
R	E	C	N	M	O	P	T	O		T	S	
T	U	C	D		W	L	R	S	R	R	U	
G	N	E	S	L	E	A	I		A	O	P	
E	O	S	E		R	N	D		T	T	U	P
T	L	A	T	E	K	N	E				W	O
I	R	E	L	A	X	E	N	E	E	E	E	R
D	W	I	N	N	E	N	E	F	N	N	T	

Timeys is een blad speciaal voor (ex-)gedetineerden en hun achterblijvers. We willen steun, herkenning en perspectief bieden met verhalen, informatie en inspiratie.

Timeys verschijnt elke 6 weken, gratis in een oplage van 10.000 stuks.

E-mail: info@timeys.nl

Postadres:

Timeys Benelux
Postbus 8165
3009 AD Rotterdam

Adverteren? Mail naar: sales@timeys.nl

Website: www.timeys.nl

Redactie: Loïs & Jermain

Vormgeving: www.digdale.nl

SPORT

Voetbal verbindt. Ook binnen deze muren.
Even alles vergeten. 90 minuten focus.



EREDIVISIESEIZOEN ZIT EROP: PSV PAKT DE TITEL

Het Eredivisie seizoen 2025/2026 zit erop en PSV heeft zich overtuigend gekroond tot landskampioen van Nederland. De Eindhovenaren sloten het seizoen af met maar liefst 84 punten en scoorden meer dan 100 doelpunten. Vooral aanvallend maakte PSV dit seizoen indruk.

Feyenoord eindigde op de tweede plaats en draaide opnieuw een sterk seizoen. De Rotterdammers bleven lang meedoen in de strijd bovenin en plaatsten zich opnieuw voor de Champions League.

De grootste verrassing van het seizoen was misschien wel N.E.C. Nijmegen. De ploeg eindigde knap op de derde plaats en mag via de voorrondes dromen van deelname aan het miljoenenbal van de Champions League.

Ook FC Twente, Ajax en AZ verzekerden zich van Europees voetbal. Ajax wist via de play-offs alsnog een ticket voor de Conference League te pakken, terwijl bekerwinnaar AZ rechtstreeks instroomt in de Europa League.

EUROPESE TICKETS

Champions League

- PSV
- Feyenoord

Champions League-voorronde

- N.E.C.

Europa League

- AZ
- FC Twente

Conference League

- Ajax

EINDSTAND EREDIVISIE

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 1. PSV – 84 punten | 11. Fortuna Sittard – 39 punten |
| 2. Feyenoord – 65 punten | 12. Go Ahead Eagles – 38 punten |
| 3. N.E.C. – 59 punten | 13. Excelsior – 38 punten |
| 4. FC Twente – 58 punten | 14. Telstar – 37 punten |
| 5. Ajax – 56 punten | 15. PEC Zwolle – 37 punten |
| 6. FC Utrecht – 53 punten | 16. FC Volendam – 32 punten |
| 7. AZ – 52 punten | 17. NAC Breda – 29 punten |
| 8. sc Heerenveen – 51 punten | 18. Heracles Almelo – 19 punten |
| 9. FC Groningen – 48 punten | |
| 10. Sparta Rotterdam – 43 punten | |

DEGRADATIE & PROMOTIE

Voor NAC Breda en Heracles Almelo eindigde het seizoen in teleurstelling. Beide clubs degraderen naar de Keuken Kampioen Divisie.

FC Volendam en Telstar promoveren juist naar de Eredivisie en keren volgend seizoen terug op het hoogste niveau van Nederland.

De transferzomer is inmiddels begonnen en de eerste geruchten draaien alweer volop. Welke clubs gaan verrassen? Wie vertrekt naar het buitenland? En wie strijdt volgend seizoen om de titel?

Eén ding lijkt nu al zeker: ook volgend seizoen belooft de Eredivisie weer volop spektakel.

van Rosendaal & van Poucke
STRAFRECHTADVOCATEN

Jouw zaak, onze strijd

Strafrecht – Jeugdstrafrecht – TBS
Levensdelicten – Gewelddelicten
Overvallen – Vermogensdelicten
Drogzaken – Wapens
Supporterszaken – Beklagzaken



Frederiklaan 10 E
5616 NH Eindhoven

www.RPstrafrechtadvocaten.nl
info@RPstrafrechtadvocaten.nl

Laura van Rosendaal
06 15 02 46 02

Lily van Poucke
06 18 45 81 89

Kim van den Oever
06 30 49 90 65



Hier is de lijst met de populairste programma's op RTL 4, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

<p>Editie NL</p> <p>Dagelijks rond 18:15 uur</p> <p>Actueel programma met opvallende verhalen uit Nederland. Goed om op de hoogte te blijven van wat er buiten speelt.</p>	<p>RTL Tonight</p> <p>Maandag t/m vrijdag rond 22:00 uur, zondag rond 22:05 uur</p> <p>Talkshow over nieuws, samenleving, politiek en menselijke verhalen.</p>	<p>Goede Tijden, Slechte Tijden</p> <p>Maandag t/m donderdag om 20:00 uur</p> <p>Bekende Nederlandse soap over familie, relaties, fouten, geheimen en keuzes.</p>
<p>Weet Ik Veel</p> <p>Dinsdag, woensdag en donderdag om 20:30 uur</p> <p>Kennisquiz waarin je zelf kunt meedenken en testen hoeveel je weet.</p>	<p>Leve Je Leeftijd</p> <p>Zaterdag om 12:30 uur</p> <p>Programma over gezondheid, ouder worden en beter voor jezelf zorgen.</p>	<p>Knappe Koppen</p> <p>Zaterdag om 14:00 uur</p> <p>Programma over onderzoekers, gezondheid, wetenschap en nieuwe ontwikkelingen.</p>
<p>Franky en Coen: Patatje Hoop</p> <p>Zaterdag om 15:30 / 17:30 uur</p> <p>Realityserie over twee frietbakkers die mensen in Oekraïne helpen. Menselijk, positief en hoopgevend.</p>	<p>Achter De Rode Neus</p> <p>Zondag om 12:00 uur, zaterdag om 17:00 uur</p> <p>Programma over CliniClowns en hoe zij kinderen in moeilijke situaties helpen met humor en aandacht.</p>	<p>De Erfgenaam</p> <p>Zondag om 21:05 / 22:30 uur</p> <p>Ruben Nicolai zoekt naar erfgenamen en familieverhalen achter vergeten nalatenschappen.</p>

**(JEUGD)STRAFRECHT
SLACHTOFFERRECHT
BESTUURSRECHT**

Hammer
ADVOCATEN
BEREIKBAAR & GEPASSIONEERD



MR. M.J. SCHIMMEL
06 24719689
MR. T.S.H. BUSKOP
06 37597741
NIEUWE 'S-GRAVELANDESEWEG 5
1405 HJ BUSSUM

TV
GIDS

RTL 5

Hier is de lijst met de populairste programma's op RTL 5, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

<p>Ex on the Beach: Double Dutch</p> <p>Maandag t/m donderdag rond 22:30 uur</p> <p>Reality waarin exen onverwacht opduiken en relaties onder druk zetten. Veel drama, emoties en confrontaties.</p>	<p>Temptation Island</p> <p>Dinsdag rond 20:30 uur</p> <p>Koppels testen hun relatie door gescheiden te leven met verleiders. Gaat over keuzes, trouw en gevolgen.</p>	<p>Echte Meisjes in de Jungle</p> <p>Woensdag rond 20:30 uur</p> <p>Bekende vrouwen moeten overleven in de jungle. Fysiek en mentaal zwaar, met veel onderlinge spanningen.</p>
<p>Love Island</p> <p>Dagelijks in de avond (vaak rond 21:30 uur)</p> <p>Singles zoeken liefde in een villa. Veel strategie, emoties en relaties die ontstaan of kapot gaan.</p>	<p>Helden van Hier</p> <p>Zaterdag rond 19:30 uur</p> <p>Programma over hulpdiensten. Echte situaties, spanning en hoe mensen omgaan met stressvolle momenten.</p>	<p>De Slechtste Chauffeur van Nederland</p> <p>Zondag rond 20:30 uur</p> <p>Mensen met slechte rijskills proberen beter te worden. Vaak grappig, maar ook leerzaam.</p>
<p>112 Vandaag</p> <p>Dagelijks rond 19:00 uur</p> <p>Actuele misdaad- en hulpdienstverhalen uit Nederland. Direct, realistisch en herkenbaar.</p>	<p>Border Security: Australië</p> <p>Dagelijks in de middag/avond</p> <p>Douane controleert mensen en bagage. Laat zien wat er mis kan gaan en hoe streng regels zijn.</p>	<p>Schiphol Airport</p> <p>Regelmatig in de avond (rond 21:00 uur)</p> <p>Inkijkje in wat er gebeurt op de luchthaven. Van beveiliging tot bijzondere situaties met reizigers.</p>

Voor uw straf- én beklagzaken

Wilt u eerst vrijblijvend contact opnemen? Dat kan.
088-2503 200 / mr. D.M. Penn / 06-2917 9198

www.pennadvocaten.nl

PENN
ADVOCATEN



Strafrecht & Detentierecht

Deskundige rechtsbijstand bij strafzaken en klachtprocedures binnen detentie.

Sterk wanneer het erop aankomt.

info@ozveren-lodder.nl
www.ozveren-lodder.nl

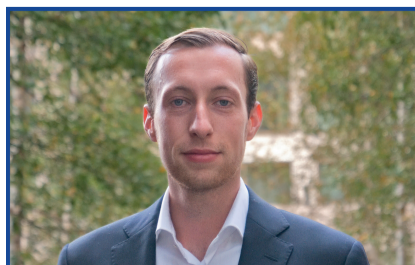
010 820 08 53
Noordplein 211, Rotterdam





Hier is de lijst met de populairste programma's op RTL 7, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

<p>Papillon</p> <p>Zaterdag 16 mei 20:00 uur / woensdag 1 juli 22:25 uur</p> <p>Film over een man die onterecht wordt veroordeeld en probeert te overleven in een zware gevangenis.</p>	<p>Con Air</p> <p>Dinsdag 2 juni 20:25 uur</p> <p>Actiefilm over een ex-militair die vrijkomt, maar in een vliegtuig vol zware criminelen terecht komt.</p>	<p>The Equalizer</p> <p>Woensdag 27 mei 20:25 uur / zaterdag 30 mei 22:05 uur</p> <p>Een man met een donker verleden probeert rustig te leven, maar grijpt in als onschuldige mensen gevaar lopen.</p>
<p>The Equalizer 3</p> <p>Donderdag 28 mei 20:25 uur</p> <p>Robert McCall probeert zijn gewelddadige verleden achter zich te laten, maar wordt opnieuw geconfronteerd met criminaliteit.</p>	<p>Death Wish</p> <p>Maandag 18 mei 20:27 uur</p> <p>Een chirurg verliest zijn gezin door geweld en neemt het recht in eigen hand.</p>	<p>Donnie Brasco</p> <p>Maandag 1 juni 23:10 uur</p> <p>Een FBI-agent gaat undercover in de maffiawereld en raakt steeds dieper verstrikt.</p>
<p>Stop! Politie</p> <p>Dinsdag t/m vrijdag rond 11:00 uur</p> <p>Realityserie waarin de verkeerspolitie wordt gevolgd tijdens echte controles en situaties op de weg.</p>	<p>Hardcore Pawn</p> <p>Zaterdag rond 18:00 uur</p> <p>Realityserie over een groot pandjeshuis waar geldproblemen, conflicten en harde onderhandelingen samenkomen.</p>	<p>Border Patrol USA</p> <p>Zondag rond 18:00 en 19:00 uur</p> <p>Serie over douane en grensbewaking in Amerika, met controles, verdenkingen en bijzondere situaties.</p>



mr. T.G. (Tim) Hop
 Strafrechtadvocaat
 ☎ 06 252 986 51
 ✉ hop@kzbradvocaten.nl
 🗣 Nederlands / English

KORVINUS ZANDT BRUINSMA RAFIK
 advocaten

- Algemene (commune) strafzaken
- Bestuursstrafrecht
- Detentierecht en beklag
- Economisch strafrecht
- Gewelds- en vermogensdelicten
- Levensdelicten
- Drugszaken

TV
GIDS

R T L 8

Hier is de lijst met de populairste programma's op RTL 8, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

<p>Law & Order: Special Victims Unit</p> <p>Dagelijks rond 22:00 uur</p> <p>Misdadserie over rechercheurs in New York die zware en gevoelige zaken onderzoeken.</p>	<p>Crime Scene Investigation</p> <p>Regelmatig laat op de avond rond 23:50 uur</p> <p>Forensisch team onderzoekt moordzaken en zoekt bewijs om zaken op te lossen.</p>	<p>Flikken Gent</p> <p>Maandag rond 20:25 uur</p> <p>Vlaamse politierserie over agenten en rechercheurs in Gent.</p>
<p>Aspe</p> <p>Zaterdag rond 20:00 uur</p> <p>Vlaamse detectiveserie waarin inspecteur Pieter Van In misdaden oplost in Brugge.</p>	<p>CSI: New York</p> <p>Zondag rond 23:00 uur</p> <p>Misdadserie waarin forensisch rechercheurs moordzaken oplossen in New York.</p>	<p>Detectives Op Donderdag: Vera</p> <p>Donderdag om 20:25 uur</p> <p>Britse detectiveserie over Vera Stanhope, een slimme en eigenzinnige rechercheur.</p>
<p>Detectives Op Vrijdag: Endeavour</p> <p>Vrijdag om 20:25 uur</p> <p>Detectiveserie over Endeavour Morse, die in Oxford op zoek gaat naar waarheid en gerechtigheid.</p>	<p>Married At First Sight België</p> <p>Maandag t/m vrijdag om 19:00 uur</p> <p>Singles stappen met een onbekende in het huwelijksbootje en ontdekken of liefde kan groeien.</p>	<p>LEGO Masters Australië</p> <p>Zondag rond 17:00 uur</p> <p>Creatieve bouwers strijden met indrukwekkende LEGO-opdrachten.</p>

**M. RAFIK**

06 1835 6629

rafik@kzbradvocaten.nl

KORVINUS ZANDT BRUINSMA RAFIK advocaten

Talen
Nederlands
English
عربي (Arabisch)
Tamazight (Berbers)

Economisch strafrecht
Levensdelicten
TBS
Drugzaken
Zedenzaken
Gewelds- en vermogensdelicten

Terrorisme
Uitlevering/overlevering
Ontnemingszaken
Beslag
Detentierecht
Jeugdstrafrecht



Hier is de lijst met de populairste programma's op RTL Z, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

<p>RTL Z Nieuws</p> <p>Dagelijks door de dag heen (o.a. ochtend/middag/avond)</p> <p>Zakelijk en economisch nieuws uit Nederland en de wereld. Goed om te begrijpen hoe geld en economie werken.</p>	<p>RTL Nieuws</p> <p>Meerdere momenten per dag</p> <p>Algemeen nieuws met belangrijke ontwikkelingen binnen en buiten Nederland.</p>	<p>Ondernemerslounge</p> <p>Regelmatig overdag</p> <p>Interviews met ondernemers over groei, kansen en hoe zij hun business hebben opgebouwd.</p>
<p>Innoverend Nederland</p> <p>Overdag (regelmatig)</p> <p>Programma over bedrijven en nieuwe ideeën die Nederland vooruit helpen.</p>	<p>Klimaat Bewust Werkt</p> <p>Overdag</p> <p>Bedrijven die slimmer en duurzamer werken. Laat zien hoe de toekomst verandert.</p>	<p>Wekelijks Gesprek Met De Minister Van Financiën</p> <p>Wekelijks (tijd wisselt)</p> <p>Gesprek over geld, economie en beleid. Interessant als je wil snappen hoe het systeem werkt.</p>
<p>De AI Storm</p> <p>Regelmatig</p> <p>Programma over kunstmatige intelligentie en hoe technologie de wereld verandert.</p>	<p>Zo Wordt Het Gemaakt</p> <p>Overdag / middag</p> <p>Laat zien hoe producten worden gemaakt. Simpel, maar interessant en leerzaam.</p>	<p>Undercover Boss USA</p> <p>Avond (regelmatig)</p> <p>CEO's gaan undercover in hun eigen bedrijf en zien hoe het er écht aan toe gaat.</p>

Strafrechtadvocaat mevrouw mr. Kim Kuster

Gespecialiseerd in o.a. drugs-, geweld-, fraude- en witwaszaken. Ik zoek naar alle mogelijkheden om jou te helpen.

Jouw belang staat voorop!

KUSTER ADVOCATUUR

Neem contact op met mr. Kuster

Telefoon: 06 28 43 84 06

E-mail: info@kusteradvocatuur.nl

Recherchebureau A FONDO

Onschuldig? Het belang van onafhankelijk onderzoek in strafzaken



Een fout in een strafzaak kan levens verwoesten: onschuldigen achter de tralies, daders lopen vrij rond en een blijvend verlies van het vertrouwen in de rechtsstaat. Onafhankelijk onderzoek biedt een oplossing om fouten te voorkomen en gerechtigheid te waarborgen.

Het strafrechtelijk systeem is ontworpen met checks and balances om eerlijkheid te waarborgen. Toch kunnen er fouten optreden. Denk aan tunnelvisie, waarbij opsporingsinstanties zich te snel op één verdachte of scenario richten. In Nederland hebben we meerdere schrijnende gevallen gekend van rechterlijke dwalingen, waarbij onschuldige mensen jarenlang onterecht vastzaten. Denk aan Lucia de Berk of de Puttense moordzaak. Onafhankelijk onderzoek kan dergelijke tragedies helpen te voorkomen door alternatieve scenario's te onderzoeken en ontlastend bewijs naar voren te brengen. Het is niet alleen belangrijk om schuldigen te berechten, maar ook om te voorkomen dat onschuldigen slachtoffer worden van een fout in het systeem.

Dat het strafproces niet onfeilbaar is, blijkt bijvoorbeeld ook uit de zogenoemde Maggiora-drugszaak, waarin het gerechtshof Arnhem-Leeuwarden het OM eind 2024 niet-ontvankelijk verklaarde in de vervolging van de verdachten. Het OM had zulke grote fouten gemaakt, dat de verdachten vrijuit gingen. Zij hadden geen eerlijk proces gehad. Gelukkig heeft de volharding van de advocaten in deze zaak, door te blijven hameren op nader onderzoek, er uiteindelijk voor gezorgd dat is ontdekt dat het OM een loopje nam met de regels en belangrijke informatie bewust uit het dossier had gehouden.

Dergelijke uitspraken onderstrepen het belang van een kritische houding van de verdediging en van de mogelijkheid voor de verdediging om inzage te krijgen in documenten en gegevens, zodat zij - indien nodig - zelfstandig onderzoek kan laten verrichten.

In de meeste strafzaken ligt de nadruk op belastend bewijs, dat de schuld van een verdachte moet aantonen. Maar om een eerlijk proces te waarborgen, is ontlastend bewijs net zo belangrijk. Zeker in grote of complexe strafzaken hebben advocaten vaak baat bij de inzet van een ervaren onderzoeker. Terwijl advocaten zich richten op de juridische strategie, kan een onafhankelijk onderzoeker zich volledig concentreren op het analyseren en onderzoeken van het bewijs. Denk bijvoorbeeld aan telefoongegevens die een alibi kunnen ondersteunen, getuigenverklaringen die gefalsificeerd kunnen worden of technisch forensisch onderzoek dat een ander scenario aannemelijk maakt.

Een grondig dossieronderzoek kan ertoe bijdragen dat de volledige waarheid aan het licht komt, wat essentieel is voor een eerlijk proces. In de rechtszaal gaat het niet uitsluitend om de hoeveelheid bewijs, maar vooral om de betrouwbaarheid en overtuigingskracht ervan. Een advocaat die beschikt over een onafhankelijk onderzoeksrapport staat sterker bij het ter discussie stellen van het bewijs dat door het OM wordt ingebracht. Het belang hiervan reikt verder dan alleen de positie van de verdachte. Ook slachtoffers en nabestaanden hebben er belang bij dat zorgvuldig wordt vastgesteld wat er precies is gebeurd en wie daarvoor verantwoordelijk is. Wanneer achteraf blijkt dat een onschuldige persoon is veroordeeld, blijft de werkelijke toedracht immers onopgehelderd, waardoor ook het gevoel van gerechtigheid voor slachtoffers wordt aangetast. Een onjuiste uitkomst raakt daarmee alle betrokken partijen, zij het op verschillende manieren.

Een zorgvuldig en volledig onderzoek draagt daarom bij aan meer dan alleen individuele rechtsbescherming. Het versterkt ook het vertrouwen in de rechtsstaat als geheel, omdat het laat zien dat beslissingen niet uitsluitend worden gebaseerd op aannames of eenzijdige interpretaties, maar op een zo volledig mogelijke weging van alle beschikbare informatie. Dat vertrouwen is essentieel, omdat een rechtsstaat alleen kan functioneren wanneer de uitkomst van een strafzaak wordt gezien als het resultaat van een eerlijk en controleerbaar proces.

Onafhankelijk onderzoek helpt fouten, tunnelvisie en rechterlijke dwalingen te voorkomen door ook ontlastend bewijs en alternatieve scenario's in beeld te brengen. Daarmee versterkt het niet alleen de positie van de verdediging, maar ook het vertrouwen in de rechtsstaat en de kans op een rechtvaardige uitkomst voor alle betrokkenen.

Wilt u meer weten over wat een onafhankelijk onderzoek voor uw zaak kan betekenen? Neem vrijblijvend contact met mij op.



Elise Krielen - particulier onderzoeker / juriste

Gespecialiseerd in het analyseren en onderzoeken van bewijs in strafzaken.

info@afondo.nl - www.afondo.nl



ALS VRIJHEID DE ENIGE OPTIE IS

STRAFRECHT · CRYPTO/PGP · CASSATIE

Resultaten

- De Enschedese kwartetmoord: Vrijspraak voor de moorden
- Proces tegen Goran Gogic in New York: Uitsluiting SkyECC bewijs.
- Andes proces (medeverdachte Willem Holleeder): Integrale vrijspraak.
- Onderzoek Kiwi: Vrijspraak voor de liquidatie.
- De onthulling van het geheime programma ChatX waar het OM mee werkt in Sky en EncroChat zaken. Etc...

Schorsing/opheffing hechtenis

- Onderzoek Coca 6700kg: schorsing (Sky/encro).
- Onderzoek 26DeVink (proces tegen Ennetcom): opheffing.
- Onderzoek Chatham 9000kg: schorsing (Encro).
- Onderzoek Citroen 5600kg: Schorsing (Sky/Encro).
- Onderzoek Loup (moord): Schorsing met terugkeer naar de VS.
- Onderzoek Duyl (doodslag): schorsing, ook in hoger beroep.
- Onderzoek Beccar (cryptofraude 35 miljoen): schorsing.
- Onderzoek Huskan (witwassen 72 miljoen); schorsing (Sky). Etc...

Mr. Y. Moszkowicz is dé specialist in Crypto/PGP zaken. In ruim 100 Sky/Encro zaken in binnen en buitenland is hij betrokken (geweest) als advocaat of expert.

EncroChat



ANØM

ennetcom

MOSZKOWICZ

- A D V O C A T E N -

ROERMOND - UTRECHT - CURAÇAO

TEL: 030 212 0466 WWW.MOSZKOWICZ-LAW.NL (OOK PRO DEO)

Strafrechtadvocaat
Ceza Avukatı | محامي جنائي

Strafrecht | Jeugdstrafrecht |
Beklagzaken

0638212412 / 070 204 29 90
tyilmaz@mryilmaz.nl

MR. YILMAZ
A D V O C A A T



‘Scherp en doordringend’

Mr. Martin Iwema

Strafrecht en detentierecht

ook pro-deo - overal in het land

FeinerIwema
advocaten



✉ iwema@fiadvocaten.nl

☎ 06 - 4640 5371

Westersingel 50B 3014 GV Rotterdam

ADVOCATENKANTOOR

PENN

Gespecialiseerd in strafzaken met financiële elementen

- O.a. fraude- en witwasonderzoeken
 - Ontnemingsvorderingen
 - Fiscaal strafrecht
 - Boetes en dwangsommen
 - Woning- en bedrijfssluitingen o.g.v. de Opiumwet
 - Bestuurlijke handhaving en Bibob-onderzoeken
- Bijstand wordt in het hele land verleend



MR. D.M. PENN IS LID VAN DE NEDERLANDSE VERENIGING VAN STRAFRECHTADVOCATEN (NVSA)
EN VAN DE VERENIGING VAN ADVOCaat-BELASTINGKUNDIGEN (NVAB)

☎ 088-2503200 / 06-29179198 www.penn.nl

Mw. mr. Najet Assouiki

Advocaat, Specialist Strafrecht.

*Vechten voor uw recht & Strijden voor uw vrijheid!
Betrokken. Deskundig. Doortastend.*



Neem contact op voor een vrijblijvend advies
Tilburg | 013 5820300 | info@assouiki.nl | www.assouiki.nl

Assouiki