Timeys BAJESBLAD

EDITIE 45

Voor positiviteit, realiteit en inspiratie.

JAILSTORE
By Timeys

Maak het je achterblijvers makkelijker en goedkoper!

www.jailstore.nl

LEES VERDER OP PAGINA 21

Het begin van de zomer, de zomerzonnewende, valt rond 21 juni. Meestal wordt die datum aangehouden, maar toch begint de zomer niet altijd op 21 juni. In 2020 en in 2024 is dat al op 20 juni. De zon bereikt dan de kreeftskeerkring.



De zon is niet alleen heel erg fijn omdat hij ons warmte brengt hij heeft ook nog eens heel veel voordelen voor onze gezondheid! Zo maken we bepaalde vitamines extra aan als we direct in contact komen met zonlicht. Ook zorgt het licht van de zon ervoor dat we meer gelukshormoon aanmaken en beter in ons vel komen te zitten. Wel is het belangrijk om onze huid goed te beschermen tegen de zon en niet te veel in het directe zonlicht te gaan zonder bescherming. Ook zijn er bepaalde momenten op de dag waarop de zon het meest fel is die het beste vermeden kunnen worden. De straling zal dan extra hard toeslaan en ondanks zorgvuldig insmeren zullen we dan toch risico lopen en dit wilt u te allen tijde voorkomen. Daarnaast brengt de zon ons ook enorm veel plezier, het is heerlijk om allerlei activiteiten te ondernemen in het zonnetje! We worden er blij van en het zorgt ervoor dat we ongemerkt een stuk meer buiten en in beweging zijn, met alle voordelen van dien.

Van Berge Henegouwen
Advocaten

Als het écht om uw vrijheid gaat!

Ruim 28 jaar ervaring in grote en kleine strafzaken

Rechtsbijstand op betalende basis en ook pro deo
043 - 3510 511



info@vanbergehenegouwen.com
www.vanbergehenegouwen.com

Cassatie?

Onze kennis en kunde is uw laatste kans...

De cassatiedesk van
WEENING
STRAFRECHTADVOCATEN

Zie laatste pagina voor meer informatie



Als vrijheid de enige optie is

MOSZKOWICZ
ADVOCATEN UTRECHT

Tel:030 212 0466
www.moszkowicz-law.nl



'Scherp en doordringend'
Mr. Martin Iwema

Strafrecht en detentierecht
ook pro-deo - overal in het land

FeinerIwema advocaten

06 - 4640 5371 iwema@fiadvocaten.nl Westersingel 50B 3014 GV Rotterdam

tv-gids - thema:OUDERS - budget cooking - boekenpagina - happinez

ACHTERBLIJVERS

AMINA

ACHTERBLIJVER VAN HAAR VADER

Ik ben Amina en ben 19 jaar. Twee jaar geleden is mijn vader in de gevangenis terechtgekomen en dit deed heel veel pijn toen ik het hoorde. Ik kwam thuis en mijn moeder vertelde het mij gelijk eerlijk. Achteraf was ik daar erg blij om, omdat ik weleens lees of hoor dat mensen vertellen tegen hun kind dat papa op vakantie is. Misschien vinden anderen dat wel fijn, maar ik ben blij dat ik het gelijk wist, want een keer zou ik het toch moeten verwerken omdat hij daar niet voor een paar weekjes zit.

Het is erg zwaar voor mij geweest en ik ben zelfs blijven zitten op school. Tuurlijk kan ik niet iemand anders daar de schuld voor geven, maar de situatie met mijn vader heeft wel een grote impact op mij gehad. Op school had ik het probleem wel voorgelegd aan een docent waar ik een goede band mee had. Ik vertelde erbij dat zij het mocht vertellen aan de andere docenten als zij dacht dat het nodig was, want ik hield het eigenlijk liever voor mezelf, maar merkte al snel dat ik vaker boos werd en niet oplette. Dan wist tenminste iemand van de school waar de woede en het niet opletten vandaan kwam.

Uiteindelijk heb ik het jaar erna mijn focus kunnen herpakken en het schooljaar wel gehaald. Wat mij hier erg bij hielp was dat ik besefte dat ik niks aan mijn situatie kon veranderen alleen zorgen dat ik mijn tijd goed besteedde en stelde mijzelf vaak de vraag: ‘Wil je nog 3 jaar van je leven weggooien voor iets wat niet in je eigen handen ligt?’. Dat hielp mij echt. Ik wilde altijd al tandarts worden en zal mijn doelen dus ook zeker nastreven.

Niemand in mijn hele familie heeft ooit met een gevangenisstraf te maken gehad. Ik kon dus ook bij niemand vragen stellen, al kon ik gelukkig veel antwoorden vinden op het internet. Uiteindelijk heeft deze situatie mij sterker gemaakt, omdat ik nu weet dat het leven onverwachte tegenslagen kan hebben. Bij een volgend soortgelijke situatie zal ik dus veel sterker in mijn schoenen staan.

Als er jongens of meisjes zijn met een soortgelijke situatie, focus je alsjeblieft op je school en laat jezelf niet nog verder in de put zakken. Jij kan niks aan de situatie doen, dus maak de mensen om wie je geeft alsnog trots! Bij mij heeft deze instelling afgelopen jaar erg geholpen, en hoop dat het een tip is waar anderen ook wat aan hebben.



Mr. D.M. Penn strafrechtadvocaat



Hof van Justitie: EncroChat-bewijs is niet zomaar bruikbaar

Hof van Justitie

Naast het Europees Hof van de Rechten van de Mens (EHRM) dat zetelt in Straatsburg (Frankrijk) dat met name klachten over mensenrechtenschendingen behandelt, kent de Europese Unie een minstens zo belangrijke instantie en dat is het Hof van Justitie (HvJ), dat zetelt in Luxemburg. Het Hof van Justitie is opgericht om de eerbieding van het recht en eenheid bij de uitlegging bij de toepassing van de Europese verdragen te verzekeren. Taak van het Hof is te voorkomen dat er verschillen tussen lidstaten ontstaan in uitleg en toepassing van gemeenschapsrecht.

Prejudiciële verwijzing

Uit oogpunt van een doeltreffende en samenhangende toepassing van het gemeenschapsrecht moeten nationale rechters aan het Hof van Justitie om verduidelijking van bijvoorbeeld een EU-richtlijn vragen, als over een correcte toepassing tijdens de procedure twijfels ontstaan. Een dergelijke vraag wordt in een prejudiciële verwijzingsprocedure aan het Hof gesteld. Het Hof antwoordt in een beslissing waarna het aan de rechterlijke instantie is om de zaak af te doen overeenkomstig deze beslissing. Deze beslissing is eveneens bindend voor andere nationale rechterlijke instanties waarbij een soortgelijke kwestie aan de orde is.

Prejudiciële vraag in Encro-chat-zaak

Op 30 april jl. heeft het Hof een beslissing genomen na een prejudiciële verwijzing van het Landgericht Berlijn. Wat was het geval: de Duitse openbare aanklager wilde gegevens gebruiken die de Franse politie in samenwerking met Nederlandse experts na infiltratie hadden buitengemaakt in de EncroChat-zaak. Hierom vaardigde zij een Europees Onderzoeksbevel (EOB) wat leidde tot overdracht van de EncroChat-gegevens door Frankrijk.

De regionale rechtbank van Berlijn twijfelde aan de bruikbaarheid van het bewijs. Onder meer omdat de EOB's niet door een Duitse rechter waren getoetst. Het stelde daarom een aantal prejudiciële vragen aan het Hof van Justitie.

> Volgens het Hof kon het door de beugel dat de EOB's niet vooraf waren getoetst door een rechter. Dat het bewijsmateriaal was vergaard door de Fransen bij personen die zich op Duitse bodem bevonden, deed hier niet aan af. Het Hof oordeelde wel dat als er wordt geïnfiltreerd in eindappartuur om de beschikking te krijgen over verkeers- en communicatiegegevens van personen, terwijl deze eindappratuur zich in een andere lidstaat bevindt, de betreffende lidstaat op de hoogte moet worden gesteld van de hack. De bevoegde autoriteit van die lidstaat heeft dan het recht om aan te geven dat de interceptie van telecommunicatie niet mag plaatsvinden of moet worden beëindigd, als dit in een soortgelijk binnenlands geval niet zou zijn toegestaan.

Ook benadrukt het Hof dat een rechtbank die een bezwaar tegen het EOB moet beoordelen, in staat moet worden gesteld om te onderzoeken of de grondrechten van de betrokkene zijn gewaarborgd.

Verder maakt het Hof duidelijk dat nationale strafrechtbanken verplicht zijn om bewijsmateriaal buiten beschouwing te laten, wanneer de betrokkene niet in een positie verkeert om commentaar te geven op dat bewijsmateriaal en het genoemde bewijsmateriaal waarschijnlijk een overheersende invloed zal hebben op de feitelijke bevindingen

Wat betekent de uitspraak voor procedures in Nederland?

Uit het voorgaande blijkt dat het Hof van Justitie veel waarde hecht aan de eerbiediging van de soevereiniteit van de lidstaten, maar ook aan de bescherming van de grondrechten van de betrokken personen. Opsporingsinstanties behoren dus niet lukraak over de grens te infiltreren in geautomatiseerde werken waarin informatie over betrokkenen is opgeslagen. Van belang is ook dat het Hof benadrukt dat een betrokkene de mogelijkheid moet hebben om de rechtmatigheid van een EOB effectief te toetsen c.q. te bestrijden. Ook behoort het bewijs uitgesloten te worden als de betrokkene niet adequaat op het (doorslaggevende) bewijsmateriaal kan reageren.

Nu is het Landgericht Berlijn weer aan zet om te bepalen of het EncroChat-bewijs in die zaak mag worden gebruikt. Deze uitspraak van het Hof zal zeker worden aangehaald in nog lopende PGP-zaken in Nederland. Hoewel er in de Nederlandse EncroChat zaken geen sprake was van een EOB, kan deze uitspraak toch duidelijk maken dat het geen vanzelfsprekendheid is dat het in het buitenland vergaarde bewijs, in een Nederlandse strafzaak tegen een betrokkene wordt gebruikt. Sterker nog, dit kan dus in bepaalde gevallen tot bewijsuitsluiting leiden.

D.M. Penn



HAPPINEZ

VAN GEDETINEERDE **JORDI**

EEN GOEDE DAAD DOEN

POSITIEF OPSTAAN

Lekker eten koken voor anderen

Elke dag mijn bed opmaken en cel opruimen

Sorry zeggen en het menen

Een nieuwe taal onder de knie krijgen

EEN GOEDE SPORTDAG

HET SPORTEN WEER OPPAKKEN

Nieuwe voornemens hebben

Een baby die geboren is in de familie



New year is the glittering light to brighten the dream-lined pathway of future. – Munia Khan

You can get excited about the future. The past won't mind. – Hillary Depiano



Mr. Juliette Aaldijk strafrechtadvocaat

ONTSNAPPEN UIT DE GEVANGENIS: STRAFBAAR OF NIET?

Het openschroeven van de tralies van de cel met zelfgemaakt gereedschap. Het graven van een tunnel met een verfschraper. Uit het raam klimmen door middel van lakens aan elkaar vast te knopen. Dit zijn allen ontsnappingspogingen uit de gevangenis geweest. Onder de huidige wetgeving is (een poging tot) ontsnappen uit de gevangenis of een tbs-kliniek niet strafbaar. Maar dat duurt volgens Minister Weerwind niet lang meer. Het is niet voor het eerst dat het kabinet dit wil; oud-minister Sander Dekker wilde het ontsnappen uit de gevangenis in 2019 al strafbaar stellen. De strafbaarstelling laat lang op zich wachten. Daar zou nu dus verandering in moeten komen. Dat roept de vraag op: is dat een goed idee?

In 2019 is onderzoek gedaan naar het strafbaar stellen van ontsnappen uit de gevangenis of de tbs-kliniek. Argumenten om dit wel strafbaar te stellen zouden zijn gelegen in de gedachte dat ontsnappen het gezag van justitie ondermijnt en een gevoel van onveiligheid in de samenleving teweegbrengt.

Onder de huidige wetgeving is ontsnappen uit de gevangenis of tbs-kliniek niet strafbaar gesteld omdat de mens van nature een drang naar vrijheid heeft. Deze natuurlijke drang naar vrijheid is zo groot dat het iemand niet kwalijk is te nemen als hij of zij uit de gevangenis loopt als de deur open staat. Maar daar zit nou ook net de crux in het verhaal. Gevangenissen zijn er niet op ingericht dat de deur openstaat en je zo naar buiten kan lopen. Het ontsnappen uit de gevangenis gaat dan ook bijna altijd gepaard met andere strafbare feiten, zoals bijvoorbeeld vernieling door het inslaan van een ruitje of het doorknippen van een enkelband. De vraag kan dan worden gesteld wat de toegevoegde waarde is van een aparte strafbaarstelling. Bovendien komen ontsnappingspogingen in Nederland zelden voor en kunnen er vraagtekens worden gezet bij de effectiviteit van een aparte strafbaarstelling. Zal een gedetineerde, die mogelijk nog een lange celstraf uitzit, zich daadwerkelijk in zijn voornemen tegenhouden door meer celstraf uit het vooruitzicht?

Natuurlijk moeten ontsnappingspogingen uit de gevangenis of de tbs-kliniek serieus worden genomen. De huidige wetgeving hoeft dat ook niet uit te sluiten; ontsnappen is (bijna) niet mogelijk zonder andere strafbare feiten. Het is dan ook sterk de vraag of een aparte strafbaarstelling echt noodzakelijk is. Men kan zich op het standpunt stellen dat de tijd en middelen die gepaard gaan met een dergelijk wetgevingsproces beter kan worden besteed aan de beveiliging van gevangenissen en tbs-klinieken.



moeder

is de eerste verbinding met de wereld. Voor een kind is de veilige relatie met een moeder een belangrijke voorwaarde voor groei. Je moeder staat symbool voor jouw vermogen om relaties aan te gaan en verbinding te zoeken met anderen.

Waarom een moeder zo belangrijk is?

Als moeder ben je belangrijk voor het opgroeien van je kind. Je leert je kind verschillende vaardigheden, zoals samenwerken, inleven in anderen en zelfverzekerdheid.

Hoe belangrijk is een moeder voor een kind?

Een moeder die van je houdt en je beschermt en verzorgt, is belangrijk voor de hersenen van kinderen. Onderzoek heeft aangetoond dat moeders die minder verzorgend zijn, kinderen grootbrengen die ongezonder en gestrester zijn.

Patricia Silveira, een neuroloog en kinderarts aan de McGill University in Montreal blijkt dat (moeder) liefde cruciaal is voor de gezonde ontwikkeling van een baby. Haar onderzoek laat zien dat de mate van genegenheid en zorg die een baby ontvangt tijdens de eerste levensjaren de structuur van de hersenen beïnvloed.

Hoe belangrijk is moederliefde?

Patricia Silveira, een neuroloog en kinderarts aan de McGill University in Montreal blijkt dat (moeder) liefde cruciaal is voor de gezonde ontwikkeling van een baby. Haar onderzoek laat zien dat de mate van genegenheid en zorg die een baby ontvangt tijdens de eerste levensjaren de structuur van de hersenen beïnvloed.

Hoe sterk is moederliefde?

In een onderzoek werd aangetoond dat de hersengebieden voor negatieve emoties en kritisch denken zo goed als uitgeschakeld waren, wanneer een pas bevallen moeder een foto van haar kind bekeek. De delen van het brein die voor een gelukzalig gevoel zorgen, werden juist extra belast, zo bleek uit de hersenscans.

Wat is een liefdevolle moeder?

Een liefdevolle moeder stelt liefdevol haar grenzen, als voorbeeld, zodat haar kind leert dat een grens stellen heel normaal is en dat dat nodig is voor een gezonde relatie met zichzelf. Zij leert haar kind naar zijn/haar gevoelens te luisteren en die serieus te nemen.

Wie is er liever papa of mama?

Volgens de hechtingstheorie hecht een kindje zich meestal net zo makkelijk aan papa als aan mama. Wie het meeste thuis is, speelt dus een belangrijke rol. Maar ook wie het meest gevoelig is voor de signalen van je kindje.

MOEDER

Wat is een verstoorde ouder kind relatie?

Bij een verstoorde ouder-kindrelatie is het systeem van het gezin uit belans.
Het is een extreem voorbeeld hoe het kind uit beeld kan raken, terwijl zowel vader als moeder juist strijden voor het belang van het kind. Er is dus niet één ouder die het 'doet' of schuldig is.

Hoe herken je een Moederwond?

Kenmerken van een moederwond
Je hebt een onbestemd, hardnekkig gevoel dat er iets mis met je is. Je durft je potentieel niet te verwezenlijken, uit angst om te falen of te worden veroordeeld. Je hebt zwakke grenzen en een onduidelijk zelfgevoel. Je hebt het idee dat je geen recht hebt op de dingen waarnaar je verlangt.

Hoe weet je of je emotioneel verwaarloosd bent?

Geen genegenheid. Emotionele verwaarlozing is iets anders dan emotionele mishandeling. Bij emotionele mishandeling worden kinderen uitgescholden en vernederd. Bij emotionele verwaarlozing gaat het vaak juist om dingen die ouders níet doen: ze geven een kind geen aandacht, liefde, emotionele steun en bevestiging.

Wat zijn emotioneel afwezige ouders?

Emotioneel afwezige ouders zijn ouders die fysiek aanwezig zijn in het leven van hun kinderen, maar emotioneel niet beschikbaar zijn.

Kun je genezen van emotionele verwaarlozing?

Als je eenmaal de reden van jouw gedachtes, gevoelens en gedrag kent en hoe dit is gekomen, kun je genezen van de emotionele verwaarlozing in je jeugd door deze aan te pakken. Je kunt een nieuwe verbinding maken met je emoties en voor je emotioneel verwaarloosde innerlijke kind zorgen, zoals er nooit voor gezorgd is.

Wat als je een slechte relatie hebt?

Probeer erover te praten met een vriend, vriendin, broer of zus. Je kunt ook gerust een afspraak met je huisarts maken. Doe dat in ieder geval als je zelf somber of gespannen wordt door de situatie.



MOEDERS VERHAAL

Hoi, ik ben de moeder van Z. Ik heb 5 kinderen, de jongste is 17 jaar en de oudste 28 jaar. Het zijn 4 verschillende kinderen, 2 meisjes (tweeling) en 3 jongens allemaal met hun eigen karakter.
Het bijna grappige is dat de oudste, waar ik mij voeger de minste zorgen over maakte, nu degene is die in de 'problemen' zit en in aanraking is gekomen met de politie en justitie.



Dit speelt u 3 jaar en het begon met een klein incidentje. Z. was toen 25 jaar en ik zag dat hij in die tijd met andere vrienden omging. Vroeger kwamen zijn maatjes bij ons thuis om wat te drinken. Dat vond ik fijn want ik leerden die jongens ook kennen en ik wist waar hij mee omging. Langzaam zag ik minder vrienden en hij hij was vaker van huis, later thuis of niet thuis komen. Ook zijn gedrag veranderden, ongeïnteresseerd als ik vroeg waar hij was geweest en dat was niet de norm binnen ons gezin; om niet te melden als je niet thuis sliep.

In deze periode begon ik mij zorgen te maken. Ik kon mijn zoon goed. Ik wist wanneer hij goed in zijn vel zat en wanneer er wat aan de hand was. Ik zag het en ik voelde het.
Ik zie aan mijn kinderen hoe het met hen gaat. Als het niet goed gaat voel ik dat, in mijn buik, in iedere vezel in mijn lijf, ik weet het niet precies maar ik voel het, ik weet het.

Ik zag mijn oudste zoon in die tijd wegglijden, geen oogcontact, geen oprechte antwoorden. Ik werd onrustig en mijn zorgen werden groter. Je kan niet veel doen, een knul (eigenlijk een volwassenen) die je weg ziet glippen tussen je vingers door. En ik zag dat hij niet zichzelf was, die gelukkige onbezorgde jongen werd een ongrijpbaar kind. En mijn zorgen groeiden.

En dan komt de dag dat de politie voor de deur staat en je zoon meeneemt naar het bureau. 'Hij is meerderjarig mevrouw, wij mogen niet zeggen wat er aan de hand is." Zo werd hij in het busje gezet en meegenomen. Paniek! Wat kan ik doen! Wat moet ik doen! Wachten? Hulp zoeken? Bij wie? Waar moet ik heen?
Mijn benen werden elastiek en ik hing brakend over de wc toen mijn man thuis kwam. Hij kon natuurlijk ook niks doen, stond ook met zijn rug tegen de muur maar hij verwerkte zijn zorgen op een andere manier dan ik. Hij kon het makkelijker verwerken en een plaats geven. "Hier kan hij alleen maar van leren, wij kunnen nu niks doen, dus loslaten" waren zijn woorden. Vaak was ik zo jaloers, kon ik maar zo denken en mijn zorgen van mij af schudden. Loslaten? Phh weer zoiets, hoe laat je los, hoe stopt het onbehagelijke gevoel, die onrust. Paniek!

In deze periode was ik de grip kwijt en werd in onrustiger en voelde mij ellendig. Het gewone leven draait door maar mijn concentratie werd minder, ik kon mijn niet meer goed focussen op gesprekken om mij heen. Ik vond het lastig in die periode om met vriendinnen af te spreken wat ik kon de verhalen niet volgen en ik wilde het liefst in bed liggen met een deken over mijn hoofd. Maar met vier andere kinderen was dat geen optie. Maar sociale contacten ging ik vermijden.
Na twee dagen kreeg ik eindelijk bericht wat er aan de hand was. Hierover zal ik niet verder uitwijken maar Z. werd voor langere tijd opgesloten en ik kon hem in het begin 1x per week bezoeken.

De eerste maanden waren een hel. Nog steeds wist ik, als moeder, hier niet mee om te gaan. Wat zeg je tegen je familie, je vrienden, mijn buren? Schaamte, heb ik iets verkeerds gedaan in mijn opvoeding, ben ik te streng geweest, heb ik hem wel genoeg liefde gegeven, Ben ik er altijd voor hem geweest. Constant vlogen dit soort vragen door mijn hoofd. Hoe doen andere moeders dat? Googlen maar hierover is weinig tot niets te vinden. Mijn gezondheid ging hier onder lijden dus toch maar naar de huisarts. 'Ik ben zo onrustig de laatste tijd". "Heeft u zorgen." Phhh daar gaan we, moet ik wat zeggen maar dan wordt het een tranendal, of blijf ik 'mooi weer' spelen en houd ik het oppervlakkig. Hoe doen andere moeders dat toch, vroeg ik mij steeds af. Vertellen die wel alles tegen iedereen of houdt iedereen zijn 'vuile was' binnen. Wat moet ik toch!
'Tja ik heb wel een beetje stress, beetje druk thuis." De huisarts meten mijn bloeddruk en die was uiteraard veel te hoog. "Ik schrijf u eenmalig wat pillen voor zodat u wat rustiger wordt en dan zakt de bloeddruk ook wel. Dit schrijf ik eenmalig voor, mocht u daarna nog steeds onrustig zijn dan stel ik voor dat u hulp gaat zoeken zodat we kunnen uitzoeken waar dit vandaag komt". Oke ik kom hier goed mee weg, 12 pillen dus bijna 2 weken wat rustiger door de medicatie. Niet de goede oplossing vind ik nu maar ik ben inmiddels 3 jaar verder.
In die tijd heb ik geprobeerd om die medicatie om de dag te nemen zodat ik langer met de 12 pillen kon doen. Het piekeren werd, na inname, minder maar hoe ik ermee om moest gaan wist en weet ik nog steeds niet. Als een waas gingen de dagen over in weken, in maanden en uiteindelijk in 2 jaar en 8 maanden. En dan komt de dag dat hij vrij kwam. En weer thuis is. Nu drie jaar later ben ik gelukkig door die ongelukkige, overbezorgde periode heen. Z. heeft zijn "gezonde" leven weer opgepakt, zijn oude vrienden weer terug en heeft werk. Ik merk dat de rust in huis weer langzaam terugkomt. Ik ben blij dat ik weer kan praten met Z, echt praten en elkaar aankijken en vertellen wat we voelen. Hoe fijn en onbezorgd is dat!!

Ik denk vaak, als ik op tv bekende Nederlanders afgemaakt zien worden door bepaalde programma's, wat vreselijk. Wat voelen die moeders, ellendig, schuldig. Hoe gaan zij hiermee om? Zij blijven niet anoniem. Ik hoefde mijn verhaal niet te delen als ik dat niet wilde maar zij worden voor de leeuwen gegooid.
En de vraag blijft: hoe doen andere moeders dat? Wat doe je als je kind opgepakt wordt? Hoe gaat een moeder om met haar gevoelens, met haar emoties, gevoel, zorgen en problemen?

Een ding is wel verhelderend; schrijf het van je af! Dat heb ik wel geleerd.

Ben jij ook moeder, en wil je jouw verhaal delen over hoe een moeder hiermee omgaat? Stuur dan jouw verhaal naar de redactie van Timeys

RTL 4

01:05:00 RTL Boulevard
01:50:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping 06:55:00 Ernst, Bobbie En De Rest
09:00:00 Teleshop 4: Mediashop
10:00:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping 10:30:00 Wishing On A Star 11:00:00 House Vision 11:30:00 RonReizen 12:00:00 Nederland Ontdekt 12:30:00 De Mooiste Wegen 13:00:00 Het Goede Buitenleven 13:30:00 Plezier En Passie 14:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
14:30:00 De Bourgondiërs
15:00:00 Way Of Living
15:30:00 Vakantie Magazine
16:00:00 De Wereld Van 14 De Musical
16:30:00 De Wereld Van De Watersport
17:00:00 IBIZA!
17:30:00 House Vision
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Oh, Wat Een Jaar!
21:40:00 De Pappenheimers
22:35:00 Videoland Première: Gestrand Op Honeymoon Island
23:35:00 RTL Nieuws

RTL 5

23:50:00 RTL Weer
00:30:00 Politie Op Je Hielen
01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
13:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie 24/7
18:00:00 Helden Van Hier: Op Interventie
20:00:00 De Slechtste Chauffeur Van Nederland
21:30:00 De Augurkenkoning
23:00:00 Helden Van Hier: Op Interventie

RTL 7

00:05:00 Pawn Stars
01:00:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
13:00:00 Custom Cars: Las Vegas
13:30:00 Klimaat Bewust Werkt
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Wipeout
15:30:00 Custom Cars: Las Vegas
16:30:00 Rally Special
17:00:00 Custom Cars: Las Vegas
17:30:00 Autowereld
18:00:00 Hardcore Pawn
19:25:00 UEFA Champions League Voorbeschouwing
20:55:00 UEFA Champions League Finale: Borussia Dortmund - Real Madrid
23:40:00 Renegades

RTL 8

00:30:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 De Dierenkliniek Down Under
20:00:00 Crime Scene Investigation

RTL Z

00:35:00 Snackmasters België
01:55:00 Domino's: How Do They Really Do It
02:40:00 RTL Nieuws
06:30:00 Humberto Onderneemt
07:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
08:30:00 American Pickers
09:00:00 Ondernemerslounge
10:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon
13:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
16:25:00 American Pickers
16:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
19:30:00 's Werelds Meest Luxe Cruiseschip
20:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
22:30:00 Snackmasters België

RTL 4

00:00:00 Het Perfecte Plaatje Op Reis
01:35:00 RTL Boulevard
02:20:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
07:30:00 Thomas De Stoomlocomotief
07:40:00 Remy & Boo
07:55:00 Beertje Pol
08:10:00 Bitz & Bob
08:20:00 Mush Mush En De Zwammetjes
08:35:00 Mojicons
08:45:00 Super Caribou
09:00:00 Lodewijks Groene Geluk
09:30:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
10:30:00 Plezier En Passie 11:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
11:30:00 House Vision
12:00:00 Wie De Boer Niet Kent
12:30:00 RonReizen
13:00:00 De Wereld Van De Watersport
13:30:00 Way Of Living
14:00:00 De Bouw Maakt Het
14:30:00 Ambassadeur Voor 1 Dag
15:00:00 Nederland Ontdekt
15:30:00 Briljante Breinen
16:00:00 Campingtijd
16:30:00 De Wereld Van 14 De Musical
17:00:00 Mama's Wereld
17:30:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:20:00 VriendenLoterij De Winnaars
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Postcode Loterij Eén Tegen 100
21:05:00 Beste Kijkers
22:15:00 Rooijakkers Over De Vloer
22:45:00 Videoland Première: Gestrand Op Honeymoon Island
23:40:00 RTL Nieuws

RTL 5

01:00:00 Politie 24/7
01:55:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
07:00:00 New Creation Church TV
07:30:00 Antwoorden Met Bayless Conley
08:00:00 Hour Of Power
10:05:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
16:00:00 Films & Sterren
16:30:00 24 Uur In De Politiecel UK
17:30:00 Spoedeisende Hulp 24/7
19:00:00 Help, Mijn Man Is Klusser!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 Zeeman Confronteert
23:30:00 24 Uur In De Politiecel UK

RTL 7

01:45:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Business Class
12:00:00 Klimaat Bewust Werkt
12:30:00 Wipeout
13:30:00 P1 Beat The Pro
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Custom Cars: Las Vegas
16:30:00 Rally Special
17:00:00 Custom Cars: Las Vegas
17:30:00 Autowereld
18:00:00 Hardcore Pawn
19:00:00 De Sterkste Man 2023
20:00:00 Die Hard
22:40:00 We Die Young

RTL 8

00:36:00 The Inspector Lynley Mysteries - A Great Deliverance
02:20:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS
20:00:00 Detectives Op Zondag: Vera
22:00:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness

RTL Z

00:55:00 RTL Nieuws
06:30:00 Humberto Onderneemt
07:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
09:25:00 American Pickers
09:30:00 History's Greatest Heists With Pierce Brosnan
12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
16:25:00 American Pickers
16:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
19:30:00 Undercover Boss USA



RTL 4

00:00:00 RTL Weer
00:05:00 Daar Gaan Ze Weer
01:30:00 RTL Boulevard
02:15:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 ER
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Beste Kijkers
15:06:00 Bestemming X
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 Renze
23:25:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer
23:45:00 Renze

RTL 5

00:35:00 Politie 24/7
01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 'Bij Ons Op het Kamp'
20:30:00 Spoedeisende Hulp 24/7
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

00:40:00 Business Class
02:15:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Die Hard 2: Die Harder
23:00:00 Assassination Games

RTL 8

00:10:00 Detectives Op Zondag: Bergerac
02:35:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:30:00 ER
20:25:00 Soof
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

00:05:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
09:30:00 Klimaat Bewust Werkt
10:00:00 RTL Z Nieuws
17:15:00 Z360
17:30:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
20:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon
23:30:00 Alles Over The Fast And Furious-films

RTL 4

01:15:00 RTL Boulevard
02:05:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:15:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 ER
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Renze
15:30:00 Voor Hetzelfde Geld
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Kinderziekenhuis
22:00:00 Renze
23:20:00 RTL Nieuws
23:35:00 RTL Weer
23:45:00 Renze

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Spoedeisende Hulp 24/7
20:30:00 Zeeman Confronteert
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:05:00 MotorNL TV
01:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Die Hard With a Vengeance
23:05:00 Black Water

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:30:00 ER
20:25:00 Soof 2
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
12:15:00 Z360
12:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
20:30:00 History's Greatest Heists With Pierce Brosnan
23:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon

Zomer: de periode waarin het te warm is om te doen waarvoor het in de winter te koud was.

Midden in de winter begreep ik eindelijk dat er in mij een onoverwinnelijke zomer huisde

RTL 4

01:15:00 RTL Boulevard
02:05:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:15:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 ER
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Renze
15:30:00 Het Kinderziekenhuis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Perfecte Plaatje Op Reis
22:00:00 Renze
23:25:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer
23:45:00 Renze

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Zeeman Confronteert
20:30:00 De Slechtste Chauffeur Van Nederland
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:15:00 MotorNL TV
01:50:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
18:00:00 Pawn Stars
18:30:00 Wielrennen: ZLM Tour 2024
20:30:00 Die Hard 4.0
23:10:00 The Hard Corps

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:30:00 ER
20:25:00 Soof 3
22:40:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
13:15:00 Z360
13:25:00 RTL Z Nieuws
16:30:00 Klimaat Bewust Werkt
17:00:00 RTL Z Nieuws
17:45:00 Z360
17:55:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
20:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
23:30:00 History's Greatest Heists With Pierce Brosnan

RTL 4

01:15:00 RTL Boulevard
02:05:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:15:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 ER
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Renze
15:30:00 Het Perfecte Plaatje Op Reis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Over De Oceaan
22:00:00 Renze
23:25:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer
23:45:00 Renze

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 De Slechtste Chauffeur Van Nederland
20:30:00 De Augurkenkoning
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:25:00 MotorNL TV
02:00:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:30:00 Wielrennen: ZLM Tour 2024
16:30:00 Idioten Op De Weg
17:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 A Good Day to Die Hard
22:30:00 Kickboxer: Retaliation

RTL 8

00:35:00 NCIS
01:40:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Donderdag: The Inspector Lynley Mysteries
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
09:15:00 Z360
09:25:00 RTL Z Nieuws
16:15:00 Z360
16:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
20:30:00 The Food That Built The World
23:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee



RTL 4

01:15:00 RTL Boulevard
02:05:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Renze
15:30:00 Over De Oceaan
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:35:00 Bestemming X
22:20:00 Renze
23:40:00 RTL Nieuws

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 De Augurkenkoning
20:30:00 Bij Ons Op Het Kamp
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

00:45:00 Autowereld
01:15:00 MotorNL TV
01:50:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:30:00 Wielrennen: ZLM Tour 2024
16:30:00 Idioten Op De Weg
17:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 A Day To Die
22:35:00 Trauma Center

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Endeavour
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
10:15:00 Z360
10:25:00 RTL Z Nieuws
15:15:00 Z360
15:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
20:30:00 Alles Over The Fast And Furious-films
23:30:00 The Food That Built The World

RTL 4

00:00:00 RTL Weer
00:10:00 Renze
01:35:00 RTL Boulevard
02:20:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:55:00 Ernst, Bobbie En De Rest
09:00:00 Teleshop 4: Mediashop
10:00:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
10:30:00 Lodewijks Groene Geluk
11:00:00 House Vision
11:30:00 RonReizen
12:00:00 Nederland Ontdekt
12:30:00 De Mooiste Wegen
13:00:00 Het Goede Buitenleven
13:30:00 Wie De Boer Niet Kent
14:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
14:30:00 De Bourgondiërs
15:00:00 Het Goede Buitenleven
15:30:00 Mama's Wereld
16:00:00 De Wereld Van 14 De Musical
16:30:00 De Wereld Van De Watersport
17:00:00 Plezier En Passie
17:30:00 House Vision
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Oh, Wat Een Jaar!
21:40:00 De Pappenheimers
22:45:00 Het Perfecte Plaatje Op Reis
23:30:00 RTL Nieuws

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
17:00:00 Politie 24/7
18:00:00 Helden Van Hier: Op Interventie
20:00:00 De Slechtste Chauffeur Van Nederland
21:30:00 De Augurkenkoning
23:00:00 Helden Van Hier: De Spoedafdeling

RTL 7

00:35:00 UEFA Champions League Magazine
01:06:00 MotorNL TV
01:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
13:00:00 Custom Cars: Las Vegas
13:30:00 Klimaat Bewust Werkt
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Wielrennen: ZLM Tour 2024
16:30:00 Rally Special
17:00:00 Custom Cars: Las Vegas
17:30:00 Autowereld
18:00:00 Hardcore Pawn
20:00:00 I Am Wrath
21:45:00 Speed Kills

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 De Dierenkliniek Down Under
20:00:00 Crime Scene Investigation

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
06:30:00 Humberto Onderneemt
07:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
11:30:00 History's Greatest Heists With Pierce Brosnan
12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
16:30:00 American Pickers
17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
19:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
22:30:00 History's Greatest Heists With Pierce Brosnan

Een krekel kent de zomer, maar lente en herfst zijn hem vreemd. De zon kent geen nacht.

BAKX SNORN
strafrechtadvocaten
Krachtig in kennis, recht door zee
Bel voor vrijblijvend advies
0513 201084

RTL 4

00:45:00 RTL Boulevard
01:40:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
07:30:00 Thomas De Stoomlocomotief
07:40:00 Remy & Boo
07:55:00 Beertje Pol
08:10:00 Bitz & Bob
08:20:00 Mush Mush En De Zwammetjes
08:35:00 Mojicons
08:45:00 Super Caribou
09:00:00 Lodewijks Groene Geluk
09:30:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
10:30:00 Campingtijd
11:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
11:30:00 House Vision
12:00:00 Wie De Boer Niet Kent
12:30:00 RonReizen
13:00:00 De Wereld Van De Watersport
13:30:00 Way Of Living
14:00:00 De Bouw Maakt Het
14:30:00 Ambassadeur Voor 1 Dag
15:00:00 Plezier En Passie
15:30:00 Briljante Breinen
16:00:00 Zondag Op Vier
17:00:00 Mama's Wereld
17:30:00 De Mooiste Wegen
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:20:00 VriendenLoterij De Winnaars
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Postcode Loterij Eén Tegen 100
21:05:00 Beste Kijkers
22:15:00 Rooijakkers Over De Vloer
22:45:00 Het Kinderziekenhuis
23:30:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer

RTL 5

00:00:00 Helden Van Hier: De Spoedafdeling
01:00:00 Politie 24/7
01:55:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
07:00:00 New Creation Church TV
07:30:00 Antwoorden Met Bayless Conley
08:00:00 Hour Of Power
09:00:00 Hour Of Power
10:05:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
14:00:00 Teleshop 5: Mediashop
16:00:00 Films & Sterren
16:30:00 24 Uur In De Politiecel UK
17:30:00 Spoedeisende Hulp 24/7
19:00:00 Help, Mijn Man Is Klusser!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 Zeeman Confronteert
23:30:00 24 Uur In De Politiecel UK

RTL 7

00:00:00 The Fanatic
01:55:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Business Class
12:01:00 Idioten Op De Weg
12:30:00 Wipeout
13:30:00 P1 Beat The Pro
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Wielrennen: ZLM Tour 2024
16:30:00 Rally Special
17:00:00 Custom Cars: Las Vegas
17:30:00 Autowereld
18:00:00 Hardcore Pawn
18:30:00 Hardcore Pawn
19:00:00 De Sterkste Man 2023
20:00:00 Face/Off
23:00:00 The Poison Rose

RTL 8

00:35:00 The Inspector Lynley Mysteries
02:20:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS
20:00:00 Detectives Op Zondag: Vera
22:00:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness

RTL Z

00:30:00 RTL Nieuws
06:30:00 Humberto Onderneemt
07:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
08:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
09:25:00 American Pickers
09:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon
12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
16:25:00 American Pickers
16:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken! On Tour
19:30:00 Undercover Boss USA

RTL 4

00:15:00 RTL Boulevard
01:10:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Beste Kijkers
15:06:00 Bestemming X
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 Renze
23:25:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer
23:45:00 Renze

RTL 5

00:35:00 Politie 24/7
01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 'Bij Ons Op het Kamp'
20:30:00 Ontvoerd
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:05:00 Business Class
02:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Momentum
22:25:00 Force Of Nature

RTL 8

00:10:00 Detectives Op Zondag: Bergerac
02:35:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Legally Blonde
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

00:05:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
17:15:00 Z360
17:30:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
20:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon
23:30:00 Alles Over The Fast And Furious-films

Het was een van die maartse dagen waarop de zon al warm schijnt en de wind nog koud waait - als het zomer is in het licht en winter in de schaduw.

RTL 4

01:15:00 RTL Boulevard
02:05:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:15:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Renze
15:30:00 Voor Hetzelfde Geld
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Kinderziekenhuis
22:00:00 Renze
23:25:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer
23:45:00 Renze

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Ontvoerd
20:30:00 Bureau Rotterdam
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

00:30:00 UEFA Champions League Magazine
01:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 The Foreigner
22:55:00 Security

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Legally Blonde 2: Red, White & Blonde
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
12:15:00 Z360
12:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
20:30:00 History's Greatest Heists With Pierce Brosnan
22:30:00 Football, Gambling & Me
23:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon

RTL 4

01:15:00 RTL Boulevard
02:05:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:15:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Renze
15:30:00 Het Kinderziekenhuis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Perfecte Plaatje Op Reis
22:00:00 Renze
23:25:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer
23:45:00 Renze

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Bureau Hofstad
20:30:00 Britain's Got Talent
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

00:50:00 Pawn Stars
01:50:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Boss Level
22:30:00 Guns Akimbo

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Love, Weddings And Other Disasters
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
13:15:00 Z360
13:25:00 RTL Z Nieuws
17:45:00 Z360
17:55:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
20:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
23:30:00 History's Greatest Heists With Pierce Brosnan

De winter tekent wat de zomer schildert.

RTL 4

01:15:00 RTL Boulevard
02:05:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:15:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Renze
15:30:00 Het Perfecte Plaatje Op
Reis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Over De Oceaan
22:00:00 Renze
23:25:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer
23:45:00 Renze

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:30:00 Politie Op Je Hielen
18:30:00 Deurwaarders UK
20:30:00 De Augurkenkoning
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

00:31:00 Autowereld
01:00:00 Pawn Stars
01:35:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Le Mans ‘66
23:35:00 The Bleeder

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Donderdag: The Inspector Lynley
Mysteries
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

01:30:00 Football, Gambling & Me
02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
09:15:00 Z360
09:25:00 RTL Z Nieuws
16:15:00 Z360
16:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
20:30:00 The Food That Built The World
23:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee

RTL 4

01:15:00 RTL Boulevard
02:05:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:15:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Renze
15:30:00 Over De Oceaan
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:35:00 Bestemming X
22:20:00 Renze
23:40:00 RTL Nieuws

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 De Augurkenkoning
20:30:00 Bij Ons Op Het Kamp
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:45:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Hotel Artemis
22:10:00 Bus 657

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Endeavour
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
10:15:00 Z360
10:25:00 RTL Z Nieuws
15:15:00 Z360
15:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
20:30:00 The Real Crown
23:30:00 The Food That Built The World

De bomen hebben bladeren in de zomer om zichzelf te beschermen tegen de zon.

In de zomer vallen de dikke mensen op, in de winter de dunne.

RTL 4

00:00:00 RTL Weer
00:10:00 Renze
01:35:00 RTL Boulevard
02:20:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:55:00 Ernst, Bobbie En De Rest
09:00:00 Teleshop 4: Mediashop
10:00:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
10:30:00 Lodewijks Groene Geluk
11:00:00 House Vision
11:30:00 Gezondtijd
12:00:00 Nederland Ontdekt
12:30:00 De Mooiste Wegen
13:00:00 Het Goede Buitenleven
13:30:00 Wie De Boer Niet Kent
14:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
14:30:00 De Bourgondiërs
15:00:00 Het Goede Buitenleven
15:30:00 Mama's Wereld
16:00:00 De Wereld Van De Watersport
16:30:00 Camp To Go
17:00:00 Plezier En Passie
17:30:00 House Vision
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Oh, Wat Een Jaar!
21:40:00 De Pappenheimers
22:45:00 Het Perfecte Plaatje Op Reis
23:30:00 RTL Nieuws
23:50:00 RTL Weer

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
17:00:00 Politie 24/7
18:00:00 Helden Van Hier: De Spoedafdeling
20:00:00 Bureau Rotterdam
21:30:00 Helden Van Hier: De Spoedafdeling
23:30:00 Politie In Het Holst Van De Nacht

RTL 7

00:05:00 Pawn Stars
01:00:00 Pawn Stars
01:35:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
02:00:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
13:00:00 Custom Cars: Las Vegas
13:30:00 Autowereld
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Rally Special
15:00:00 RTL GP: 24 Uur Van Le Mans

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 De Dierenkliniek Down Under
20:00:00 Crime Scene Investigation

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
09:30:00 The Food That Built The World
12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
16:30:00 American Pickers
17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
19:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
22:30:00 History's Greatest Heists With Pierce Brosnan

RTL 4

00:45:00 RTL Boulevard
01:40:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
07:30:00 Thomas De Stoomlocomotief
07:40:00 Remy & Boo
07:55:00 Beertje Pol
08:10:00 Bitz & Bob
08:20:00 Mush Mush En De Zwammetjes
08:35:00 Mojicons
08:45:00 Super Caribou
09:00:00 Lodewijks Groene Geluk
09:30:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
10:30:00 Campingtijd
11:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
11:30:00 De Mooiste Wegen
12:00:00 De Visvrouwen
12:30:00 RonReizen
13:00:00 De Wereld Van De Watersport
13:30:00 Business Class
15:00:00 Plezier En Passie
15:30:00 Vakantie Magazine
16:00:00 Zondag Op Vier
17:00:00 Vakantie Magazine
17:30:00 De Mooiste Wegen
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:20:00 VriendenLoterij De Winnaars
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Postcode Loterij Eén Tegen 100
21:05:00 Beste Kijkers
22:15:00 Rooijakkers Over De Vloer
22:45:00 Het Kinderziekenhuis
23:45:00 Het Kinderziekenhuis
23:30:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer

RTL 5

01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
07:00:00 New Creation Church TV
07:30:00 Antwoorden Met Bayless Conley
08:00:00 Hour Of Power
10:05:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
10:30:00 Business Class
14:00:00 Teleshop 5: Mediashop
16:00:00 Films & Sterren
16:30:00 24 Uur In De Politiecel UK
17:30:00 De Augurkenkoning
19:00:00 Help, Mijn Man Is Klusser!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 Ontvoerd
23:30:00 24 Uur In De Politiecel UK

RTL 7

00:05:00 Pawn Stars
01:35:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
13:00:00 Custom Cars: Las Vegas
13:30:00 Autowereld
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Rally Special
15:00:00 RTL GP: 24 Uur Van Le Mans
16:30:00 Rally Special
17:00:00 Custom Cars: Las Vegas
17:30:00 Autowereld
18:00:00 Hardcore Pawn
19:00:00 De Sterkste Man 2023
20:00:00 Poseidon
21:55:00 Godzilla

RTL 8

00:35:00 The Inspector Lynley Mysteries
02:20:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS
20:00:00 Detectives Op Zondag: Vera
22:00:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness

RTL Z

00:30:00 RTL Nieuws
06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
09:25:00 American Pickers
09:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon
12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
16:30:00 American Pickers
17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
19:30:00 Undercover Boss USA

VADERDAG
OFFERFEEST
VLUCHTELINGEDAG
LEES MEER OP PAGINA 39

Een liefde, hoe succesvol ook, kan niet altijd perfect zijn: zelfs de mooiste zomer heeft stormachtige dagen.

Bron: https://citaten.net

RTL 4

00:15:00 RTL Boulevard
01:10:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:15:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Beste Kijkers
15:26:00 Bestemming X
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard
00:35:00 Politie 24/7

RTL 5

01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 'Bij Ons Op het Kamp'
20:30:00 Ontvoerd
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

00:45:00 Business Class
02:20:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 The Impossible
22:30:00 Fukushima 50

RTL 8

00:10:00 Detectives Op Zondag: Bergerac
02:35:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Première: The Last Bridesmaid
22:10:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

00:05:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
17:15:00 Z360
17:30:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
20:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon
23:30:00 The Real Crown

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Voor Hetzelfde Geld
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Kinderziekenhuis
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Ontvoerd
20:30:00 Bureau Rotterdam
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:00:00 Pawn Stars
01:35:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Arrival
22:50:00 Left Behind

RTL 8

00:15:00 NCIS
01:20:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Première: A Time To Dance
22:10:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
12:15:00 Z360
12:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
20:30:00 Londen Heathrow: Een Stad Op Zichzelf
23:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon

Timeys is een blad voor gedetineerden en (hun) achterblijvers.
Een uitgave van uitgeverij Timeys verschijnt landelijk, gratis elke 6 weken in een oplage van 5500 stuks.
Postadres: Postbus 8165, 3009 AD Rotterdam.

www.TIMEYS.NL mail:info@timeys.nl

Vragen of opmerkingen? Contacteer ons via ons postadres of e-mailadres.
De RTL-televisiegids wordt gratis aangeboden aan de gedetineerden door RTL.
Redactie: Loïs
Druk: Mediahuis

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:15:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Het Kinderziekenhuis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Perfecte Plaatje Op Reis
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Bureau Rotterdam
20:30:00 Britain's Got Talent
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:00:00 Pawn Stars
01:35:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Blade Runner 2049
23:40:00 Spiders 3D

RTL 8

00:15:00 NCIS
01:20:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Première: Sister Of The Bride
22:10:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
13:15:00 Z360
13:25:00 RTL Z Nieuws
17:45:00 Z360
17:55:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
20:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
23:30:00 Londen Heathrow: Een Stad Op Zichzelf

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:10:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Het Perfecte Plaatje Op Reis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Over De Oceaan
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:30:00 Politie Op Je Hielen
18:30:00 Deurwaarders UK
20:30:00 De Augurkenkoning
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:25:00 Pawn Stars
02:00:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Hellboy
22:40:00 Arrival

RTL 8

00:15:00 NCIS
01:20:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Donderdag: The Inspector Lynley Mysteries
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
09:15:00 Z360
09:25:00 RTL Z Nieuws
16:15:00 Z360
16:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
20:30:00 The Food That Built The World
23:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee

DE TV-GIDS GAAT VERDER OP PAGINA 26

Aansprakelijkheid:
Timeys besteedt de grootst mogelijke zorg aan de betrouwbaarheid en actualiteit van alle gepubliceerde data. Desondanks kan voor eventuele onjuistheden in de weergave of foutieve informatie, dan wel schade, verlies of winstderving veroorzaakt dan wel verband houdend met enig gebruik van dit Timeys blad, Timeys niet aansprakelijk worden gehouden.

De antwoorden vind je op pagina 37

CHILL MODUS

Sudoku 1

			5		6		7	
4						2		
	8					3	1	
2		9	1				3	
7						6	4	
			4		5			9
					3			
		3	8	9		1		2
		8			2			

Sudoku 2

		8	6					1
9	4							3
		6	8			9	5	
				6			1	
7		4		9				6
3					7			
	9				4	3		7
		3			2	5		

Sudoku 3

			9	8			5	4
	6							
					3		9	1
	1						6	3
6			5					
	3	9				1		8
7							8	
					7	9	1	2
		8	2			7		

Sudoku 4

3		2			6			
						9		
1	9				2			7
		5		6		2		
	4		9		7			
		7	1	2			3	
	3				9	7		
8		1		3				5

THINK!

Cijfercode 1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
					O		L		N			

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X IJ Z

18		16			18		20			20		20	22	16	10	1									
19	4	23	18		23	17	3	23	18	24			8			8									
5		21	12	20	24		19			19	10	8	8	18	7	20									
19			4		19	5	24	8	8	11			18			11									
5	8	7	23	8	6			11		13	8	10	6	8	18	16									
19		18		26	18	19	19	7		8			16			24									
		16		18		3		18	23	20	6	21	24	8	8	24									
9	23	23	10 N	16	15	23	8	6				23				23									
8			19 O			23		4	6	7	7	23	7	16	23	18									
4	18	6	21 L	24	8	10	1			23		1			18										
		16		23			8	24	19	21		24		6	10	16									
10	12	21	26	8	8	18	20			11	18	23	20	16	8										
	20			2		8	24	21	8	20				15		4									
20	24	19	2	22	23	1		23		24	25	23	20	23		8									
	12			23		11		23		19			19	18	4	8									
19	7	23	6	18		12	20	4	19	11	11	16	23			24									
10		23		4	8	10	19		3		8		3	23	23	20									
15		18			14		21		3		5		4		18										
18	23	20	16	7	6		23	24	8	1	23	26	19	6	22										
12		24			8		17		20		24		2		24										

Cijfercode 2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	O	L								R		

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

			7		3		4		25	5	18	26	26	1											
22	3	3	5		18		3		6		25			17		4									
	5		2	7	22	7	5	20	7		16	3	12	25	5	7									
	21		13		3		20		21	3	10			21		5									
18	25	16 L	10	6	16	26	8		7		20	7	1	1	25	5									
		15 O			11		15	19	3	17	25		6			7									
4	7	11 R	5	25	3		7				22		4	7	1	17									
	9		25		6	4	25	17	15	16	3	21	3		21										
	17		19	12	7	7		7		25		1	21	15	3										
10	7	5	1	3		11		11		7		4		26	18	15									
	20			1	25	7	11	1	17	11	7	25		20											
16	25	21	7	11		5			11			11		4	7	14									
	21			26		25	5	21	15	5	3	21	25	7		7									
12	7	11	19	25	5	14			15		20			25		20									
	26			10		25	7	11	1		22	25	5	20	7	11									
7	11	5	1	21		5		7	21	26	25		25			3									
9			4	7	5	14	7	16			7		22	16	26	14									
6	15	16	3		15			25	7	21	1	24	7		5										
7			12		11	3	6	7		15			3		25										
1	16	3	16	15	10			18		7		23	26	15	21	7									



BOEKENPAGINA

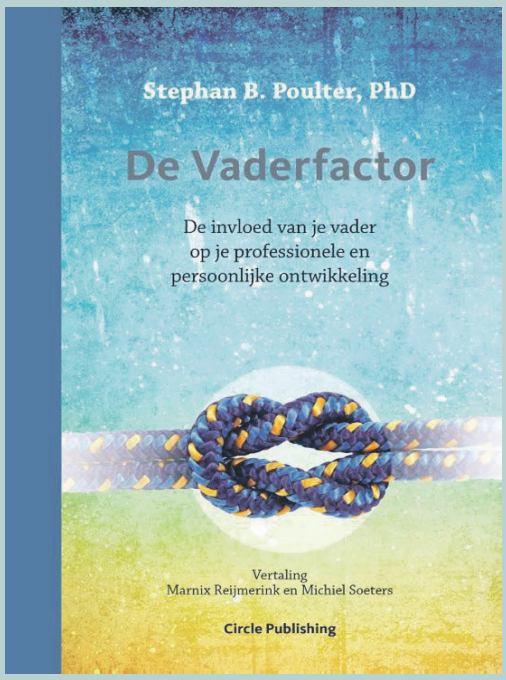


Heerlijke zomer

Afvallen met project gezond

Samenvatting

Het ultieme afslankboek voor de zomer! Na het enorme succes van 'Heerlijke winter' kon 'Heerlijke zomer' natuurlijk niet uitblijven. Inmiddels al het vijfde boek in de serie van Project Gezond. Al meer dan 300.000 huishoudens zijn met de boeken van Project Gezond aan de slag gegaan. Afslanken met gezonde maar vooral lekkere maaltijden bleek iets te zijn waar heel veel mensen behoefte aan hebben. In dit boek staat de zomer centraal. Met 40 heerlijke recepten, die zijn verwerkt in 8 complete weekmenu's.

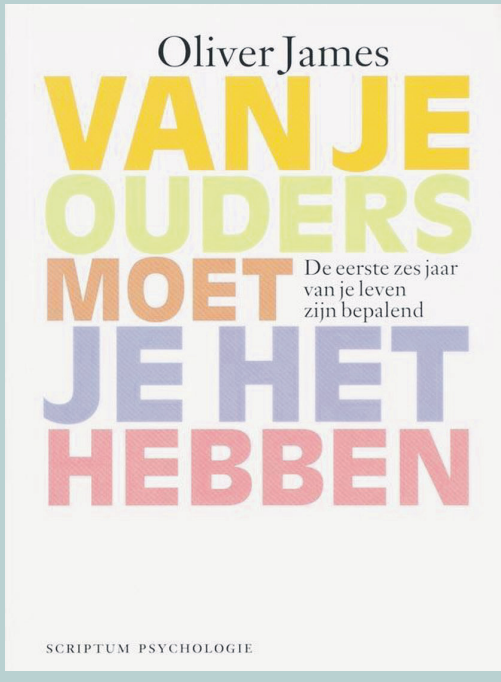


De Vaderfactor

De invloed van je vader op je professionele en persoonlijke ontwikkeling

Samenvatting

Iedereen heeft een vader. Zelfs als je hem maar kort gekend hebt of wellicht zelfs nooit ontmoet hebt, je vader heeft invloed op wie je bent. Stephan B. Poulter, PhD laat je in dit boek ontdekken hoe vaders impact hebben op de ontwikkeling van kinderen, adolescenten en volwassenen. Je ontdekt wat de persoonlijke vaderfactor is in je werk en in je persoonlijke leven. Dr. Poulter laat je ervaren welke kracht je kunt ontlenen aan je vaderfactor en hoe je heling kunt vinden voor pijnlijke ervaringen. Hij laat zien dat jij de sleutel in handen hebt om je vaderfactor in te zetten om een vreugdevoller leven te leiden. Een inspirerend en praktisch boek! Voor jou persoonlijk maar ook in je rol als ouder, leraar, werknemer, manager, consultant, coach of begeleider. Stephan B. Poulter, PhD heeft naam gemaakt als klinisch psycholoog in Los Angeles. Hij heeft een eigen praktijk waar hij al meer dan dertig jaar mensen begeleidt. Hij werkte in diverse settings met thema's rondom ouderschap, adolescentie en spirituele/theologisch vraagstukken.



Van je ouders moet je het maar hebben

De eerste zes jaar van je leven zijn bepalend

Samenvatting

'Als iedereen zou worden gedwongen dit boek te lezen v r aan de opvoeding van kinderen te beginnen, dan zou dat meer impact hebben op onze maatschappij dan welk overheidsbeleid ook.' - Alain de Botton
Lijken je relaties altijd hetzelfde destructieve patroon te volgen? Voel je je gevangen door wat je familie van je verwacht? Word je leven beheerst door jaloezie, altijd willen winnen of gebrek aan zelfvertrouwen?
In dit baanbrekende boek laat klinisch psycholoog Oliver James zien dat de zorg in de eerste zes jaar van je leven cruciaal is voor wie je bent en je gedrag als volwassene. Want hoe verklaar je anders dat we zo verschillen van onze broers en zussen? We hebben toch dezelfde ouders gehad? Het verrassende antwoord is dat we niet dezelfde ouders hebben gehad. Ouders behandelen ieder kind zo verschillend dat je net zo goed in een ander gezin had kunnen opgroeien.
Maar liever dan 'de schuld bij je ouders te leggen', helpt dit boek je inzicht te krijgen in hoe jeugdervaringen doorwerken in het heden en hoe je met deze kennis de problemen kunt aanpakken die nu in je leven spelen.

Een mandala maakt je bewust van oneindigheid en de verbinding met alles en iedereen om je heen. Een mandala kent geen einde en geen begin. Wist je dat een mandala ook gebruikt wordt bij bepaalde tradities, meditaties en rituelen? Vooral het boeddhisme en het Hindoeïsme maken veel gebruik van mandala's.



maak het je achterblijvers makkelijker en goedkoperer

Welkom bij JailStore, de plek waar wij er voor de achterblijvers zijn. Onze missie is eenvoudig maar essentieel: betaalbare producten aanbieden die allemaal mogen worden ingevoerd in detentie, zonder verrassingen of complicaties.

Onze Missie
Bij JailStore zijn we er trots op dat we een betrouwbare bron zijn voor diegenen die hun geliefden in detentie willen ondersteunen. Onze missie is om toegankelijke en betaalbare producten te leveren, speciaal geselecteerd om te voldoen aan de regelgeving van de (jeugd) inrichtingen en TBS-klinieken.

Waarom Wij Bestaan
In een tijd waarin elke steun telt, begrijpen we de uitdagingen van het achterblijven. Daarom wilden we een veilige, betaalbare en betrouwbare optie bieden voor families en vrienden die producten willen aanschaffen voor hun dierbaren in detentie, zonder zorgen of complicaties.

Onze Toewijding
Bij JailStore is transparantie onze kernwaarde. We zijn een onafhankelijk bedrijf en geen overheidsinstantie. Onze toewijding is om een naadloze, betaalbare ervaring te bieden, zodat je met vertrouwen kunt bestellen en ondersteuning kunt bieden wanneer het het meest nodig is.

Samen Sterker
We nodigen je uit om deel uit te maken van onze gemeenschap. Samen kunnen we een verschil maken door de ondersteuning en zorg te bieden die nodig is voor degenen die te maken hebben met detentie. Bedankt voor het vertrouwen in JailStore.

Alle collecties voor in detentie



- Mannenkleding



- Vrouwenkleding



- Religieuze artikelen



- Horloges



- Sieraden

WWW.JAILSTORE.NL

GOED VERHAAL

WINNAARS TIMEYS CHALLENGE

GESCHREVEN DOOR
achterblijver

F.C.



GELOOF

Soms, als ik ongeduldig en ontdaan ben, herinner ik mijzelf dat God degene is die mij hier in heeft gezet. Mijn leven is niet van mijzelf. Dat is nederigheid. Het betekent dat we onszelf realiseren een adem te zijn en dat God ons niets verontschuldigd is.

Dan komt het vertrouwen, wat inhoudt dat we tenminste twee dingen van God geloven: dat Hij machtig is en dat Hij liefdevol is.

Geloven dat God machtig is houdt in dat we weten dat Hij verantwoordelijk is voor wat er gebeurd. Dingen zijn niet willekeurig of buiten Zijn controle.

Hij is in staat om ons te helpen en om ons te veranderen. Veel van onze angst in het wachten komt omdat we vergeten dat ‘God in staat is om alle genade in overvloed te geven’. Jij bent niet overgeleverd aan jouw omstandigheden.

Geloven dat God liefdevol is houdt in dat er zorg is en een doel in alles wat Hij doet. Het betekent dat Hij trouw is in wat Hij doet en dat Hij ons de zegeningen later geeft. Het betekent dat Zijn oordeel en timing altijd perfect is.

Het is waar, Hij is ons niets verontschuldigt, maar Hij heeft ons beloofd alles te geven wat we nodig hebben.

WINNAARS TIMEYS CHALLENGE

GOED VERHAAL

GESCHREVEN DOOR GEDETINEERDE

T.



LIEFDE

Het zou verboden moeten worden: liefde. Het brengt een mens soms geluk en ook zo veel pijn; soms zoete pijn, maar ook pijn die brandt, knaagt, ziek maakt.

Liefde geeft je die kleine glimlach om juist alleen dat ene woord op een moment dat je het niet verwacht; het geeft je rusteloosheid wanneer dat woord niet komt -- of laat komt en je het al bijna niet meer verwacht.

Er is een verschil tussen verliefd worden op een persoon en verliefd worden op het feit dat iemand verliefd op jou is. Ik was dat laatste.

Zie het als een verlangen, een zekerheid, maar ook een gegarandeerde mislukking.

Ik denk dat vrouwen van mijn leeftijd verblind kunnen worden door zowel die 'liefde' als die zekerheid. Naja, het is maar wat je zekerheid noemt. Ik was zeker dat iemand letterlijk een oogje in het zeil hield.

Helpen. Dat wilde ik. Niet veranderen, maar gewoon helpen. Ik hielp haar het meest door haar liefde te zijn, maar wist tegelijkertijd dat die hulp zou verdwijnen.

Het geluk met haar had een houdbaarheidsdatum.

Timeys challenge

Inspirieer anderen met jouw verhaal, gedicht, kunst of rap en win

Het beste verhaal wint € 25,00
Het tweede beste verhaal wint € 15,00

De beste rap of gedicht wint € 25,00
De tweede beste rap of gedicht wint € 15,00

De beste kunst wint € 25,00
De tweede beste kunst wint € 15,00

Probeer je rap of gedicht onder de 300 woorden te houden. Geef duidelijk aan of je het als rap of gedicht bedoelt. Als je meedoet aan de challenge willen we graag de zekerheid dat het ingestuurde werk van jou is, en je akkoord gaat om het te publiceren in de krant, op www.timeys.nl en op social media.

Geef bij het indienen van je kunst, rap, gedicht of verhaal duidelijk aan:
"Dit is mijn eigen werk en ik ga ermee akkoord dat Timeys het publiceert."

Belangrijk!
Vermeld deze gegevens:timeys challenge tekst
- **Je naam**
- **Registratienummer**
- **De P.I. waar je verblijft, ander kunnen we je niet bereiken.**

WINNAARS TIMEYS CHALLENGE

RAP GEDICHT

GESCHREVEN DOOR GEDETINEERDE

E.



HUISWERK

Huiswerk,
Iets wat niet leuk is, en wat door mij zo lang mogelijk word uitstelt,
Iets wat vervelend is, ik zal het pas maken als het me word vertelt.

Huiswerk,
Iets wat moeite kost, maar als het niet door mij word gemaakt,
Iets wat lastig is, dan weet ik van mezelf dat de stof kwijt word geraakt.

Huiswerk,
Neemt veel tijd in beslag, ik moet uren zitten in de boeken,
Neemt veel geduld weg, ik moet voordurend na de raadsels blijven zoeken.

Huiswerk,
Neemt veel minuten weg, waar ik niet altijd even blij mee ben,
Maar geeft een beloning, als ik de stof wel goed ken.

Huiswerk,
Lijkt soms zo nutteloos, maar heeft uiteindelijk effect,
Lijkt soms zo moeilijk, maar het maakt een voldoende na goed, dat is perfect.

Huiswerk,
Dag in dag uit huiswerk, en dan heb ik een vak af,
Dan volgt een nieuw vak, het voelt als een bepaalde straf.

Huiswerk,
Waar ik wel iets van leer en onthou,
Ik kan het allemaal, als ik op mezelf vertrouw.

RAP GEDICHT

GESCHREVEN DOOR GEDETINEERDE

Igie



Verraad met een rede

Ookal ziet niemand je staan
Je doet het voor hun
Ookal laten zij jou gaan
Je doet omdat je het hun gun

Ookal was je vrienden met de vijand
Je meester weet niks
Ooal sta je aan de rand
Je meester ziet je alleen met je prefix

Ookal weten ze de waarheid nu niet
Je weet dat ze het later weten
Ookal ben je soms een zeurpiet
Je weet de benodigde kreten

Ookal ben je nu een dooddoener
Je weet waarvoor je het doet
Ookal ben je nu de grote boosdoener
Je doet het niet voor het bloed

Men vind je een verrader
Maar later zijn ze je beste vrienden
Men vind je een afrader
maar later ben jij meer dan een bediende

WINNAARS TIMEYS CHALLENGE

KUNST STAALTJE

GEMAAKT DOOR GEDETINEERDE

Willem



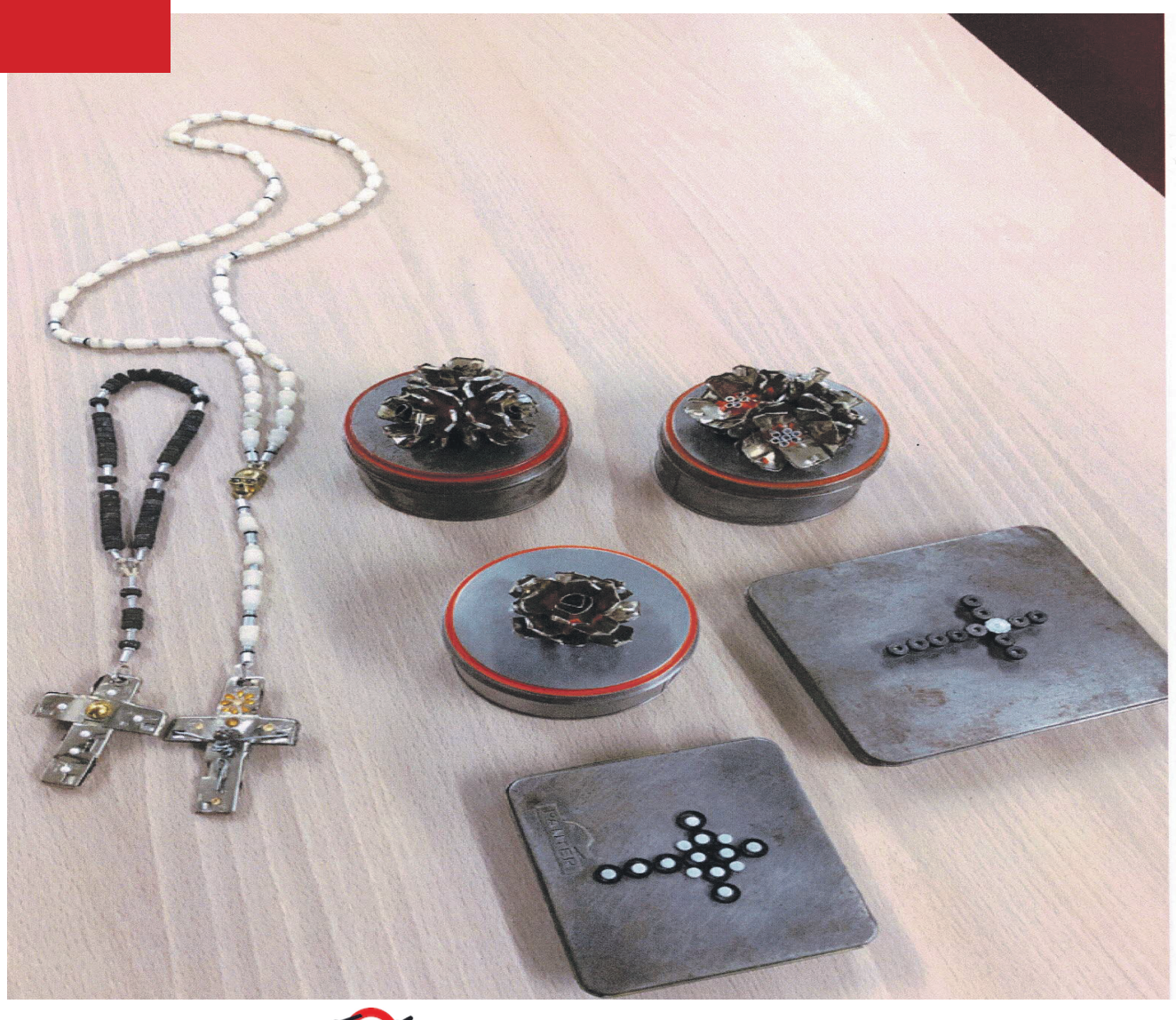


KUNST STAALTJE

GEMAAKT DOOR GE-DETINEERDE

Ria





RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Over De Oceaan
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:35:00 Bestemming X
22:20:00 Kopen Zonder Kijken
23:55:00 RTL Nieuws

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 De Augurkenkoning
20:30:00 Bij Ons Op Het Kamp
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

00:55:00 Pawn Stars
02:00:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Sin City
22:55:00 Blade Runner 2049

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Endeavour
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
10:15:00 Z360
10:25:00 RTL Z Nieuws
15:15:00 Z360
15:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
20:30:00 The Real Crown
22:30:00 Marilyn Monroe
23:30:00 The Food That Built The World

RTL 4

00:10:00 RTL Weer 00:15:00 RTL
Boulevard 01:11:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:55:00 Ernst, Bobbie En De Rest
07:35:00 Ernst & Bobbie: De Verjaardag Van Ernst
09:00:00 Teleshop 4: Mediashop
10:00:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
10:30:00 Lodewijks Groene Geluk
11:00:00 House Vision
11:30:00 Gezondtijd
12:00:00 Nederland Ontdekt
12:30:00 De Mooiste Wegen
13:00:00 Het Goede Buitenleven
13:30:00 Wie De Boer Niet Kent
14:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
14:30:00 De Bourgondiërs
15:00:00 Het Goede Buitenleven
15:30:00 Way Of Living
16:00:00 De Wereld Van De Watersport
16:30:00 Camp To Go
17:00:00 Plezier En Passie
17:30:00 House Vision
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Oh, Wat Een Jaar!
21:40:00 De Pappenheimers
22:45:00 Het Perfecte Plaatje Op
Reis
23:30:00 RTL Nieuws
23:50:00 RTL Weer

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
07:30:00 New Creation Church TV
08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
13:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie 24/7
18:00:00 Helden Van Hier: De Spoedafdeling
20:00:00 Bureau Rotterdam
21:30:00 Helden Van Hier: De Spoedafdeling
23:30:00 Politie In Het Holst Van De Nacht

RTL 7

02:10:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
13:01:00 Wipeout
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Idioten Op De Weg
16:00:00 Rally Special
17:00:00 Idioten Op De Weg
17:30:00 Autowereld
18:00:00 Hardcore Pawn
20:00:00 Spider-Man
22:30:00 Resident Evil

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 De Dierenkliniek Down Under
20:00:00 Crime Scene Investigation
23:40:00 CSI: New York

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
09:30:00 The Food That Built The World
16:30:00 American Pickers
17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
19:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
22:30:00 Londen Heathrow: Een Stad Op Zichzelf

BREINBREKER

1. Er zijn twee kamers. In één van de kamers hangt een lamp. In de andere kamer bevinden zich enkel drie lichtschakelaars. Het is de bedoeling dat je uitzoekt welke van deze schakelaars de lamp doet branden. Je mag hierbij de kamer waar de lamp zich bevindt maar één keer betreden. Hoe?

Oplossingen van Breinbrekers vind je op pagina 37

RTL 4

00:45:00 RTL Boulevard
01:40:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
07:30:00 Thomas De Stoomlocomotief
07:40:00 Remy & Boo
07:55:00 Beertje Pol
08:10:00 Bitz & Bob
08:20:00 Mush Mush En De Zwammetjes
08:35:00 Mojicons
08:45:00 Super Caribou
09:00:00 Lodewijks Groene Geluk
09:30:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
10:30:00 Campingtijd
11:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
11:30:00 De Mooiste Wegen
12:00:00 De Visvrouwen
12:30:00 RonReizen
13:00:00 De Wereld Van De Watersport
13:30:00 Way Of Living
14:00:00 75 Jaar Keukenhof
15:00:00 Plezier En Passie
15:30:00 Vakantie Magazine
16:00:00 Zondag Op Vier
17:00:00 Vakantie Magazine
17:30:00 De Mooiste Wegen
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:20:00 VriendenLoterij De Winnaars
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Postcode Loterij Eén Tegen 100
21:05:00 Beste Kijkers
22:15:00 Rooijakkers Over De Vloer
22:45:00 Het Kinderziekenhuis
23:45:00 Het Kinderziekenhuis
23:30:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer

RTL 5

01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
07:00:00 New Creation Church TV
07:30:00 Antwoorden Met Bayless Conley
08:00:00 Hour Of Power
10:05:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
14:00:00 Teleshop 5: Mediashop
16:00:00 Films & Sterren
16:30:00 24 Uur In De Politiecel UK
17:30:00 De Augurkenkoning
19:00:00 Help, Mijn Man Is Klusser!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 Ontvoerd
23:30:00 24 Uur In De Politiecel UK

RTL 7

00:30:00 Pawn Stars
01:30:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:00:00 American Ninja Warrior
12:00:00 Wipeout
13:00:00 Idioten Op De Weg
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Idioten Op De Weg
15:00:00 World Endurance Championship
16:00:00 Idioten Op De Weg
16:30:00 Rally Special
17:00:00 Idioten Op De Weg
18:00:00 Hardcore Pawn
19:00:00 De Sterkste Man 2023
20:00:00 Spider-Man 2
22:40:00 Wolves

RTL 8

00:35:00 The Inspector Lynley Mysteries
02:20:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS
20:00:00 Detectives Op Zondag: Vera
22:00:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness

RTL Z

00:30:00 RTL Nieuws
06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
09:25:00 American Pickers
09:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon
12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
16:30:00 American Pickers
17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
19:30:00 Undercover Boss USA

RTL 4

00:15:00 RTL Boulevard
01:10:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:15:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Beste Kijkers
15:26:00 Bestemming X
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie 24/7
01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 ‘Bij Ons Op het Kamp’
20:30:00 Ontvoerd
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

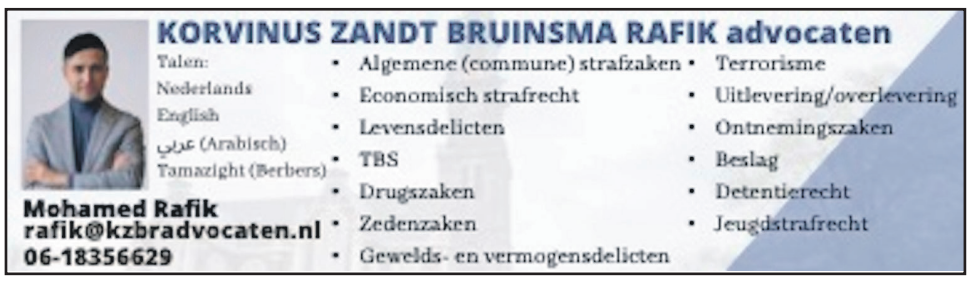
00:35:00 Pawn Stars
01:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Spider-Man 3
23:20:00 Accident Man

RTL 8

00:10:00 Detectives Op Zondag: Bergerac
02:35:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Première: May The Best Wedding Win
22:10:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

00:05:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
17:15:00 Z360
17:30:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon
23:30:00 The Real Crown



RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Voor Hetzelfde Geld
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Kinderziekenhuis
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Ontvoerd
20:30:00 Bureau Rotterdam
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 The Amazing Spider-Man
23:10:00 Goblin

RTL 8

00:15:00 NCIS
01:20:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Première: Accidentally Engaged
22:10:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

01:30:00 Marilyn Monroe
02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
12:15:00 Z360
12:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Londen Heathrow: Een Stad Op Zichzelf
23:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Het Kinderziekenhuis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Perfecte Plaatje Op Reis
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Bureau Arnhem
20:30:00 Britain's Got Talent
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:05:00 Pawn Stars
01:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 The Amazing Spider-Man 2
23:20:00 Mongolian Death Worm

RTL 8

00:15:00 NCIS
01:20:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Sealed With A Kiss
22:20:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
13:15:00 Z360
13:25:00 RTL Z Nieuws
17:45:00 Z360
17:55:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
23:30:00 Londen Heathrow: Een Stad Op Zichzelf

Voor uw straf- én beklagzaken

Wilt u eerst vrijblijvend contact opnemen? Dat kan.
088-2503 200 / mr. D.M. Penn / 06-2917 9198

www.pennadvocaten.nl

PENN
ADVOCATEN



BREINBREKER

2. Het begint met een 't', het zit vol met 't' en eindigt met een 't'. Wat is dit?

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Het Perfecte Plaatje Op
Reis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Over De Oceaan
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:30:00 Politie Op Je Hielen
18:30:00 Deurwaarders UK
20:30:00 De Augurkenkoning
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:05:00 Pawn Stars
01:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
15:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Spider-Man: Homecoming
23:20:00 Drive Hard

RTL 8

00:20:00 NCIS
01:25:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Donderdag: The Inspector Lynley
Mysteries
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
09:15:00 Z360
09:25:00 RTL Z Nieuws
16:15:00 Z360
16:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 The Food That Built The World
23:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Over De Oceaan
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:35:00 Bestemming X
22:20:00 Kopen Zonder Kijken
23:55:00 RTL Nieuws

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 De Augurkenkoning
20:30:00 Bij Ons Op Het Kamp
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK

RTL 7

01:30:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Spider-Man: Far From Home
23:00:00 Skiptrace

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Endeavour
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
10:15:00 Z360
10:25:00 RTL Z Nieuws
15:15:00 Z360
15:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Marilyn Monroe
23:30:00 The Food That Built The World

BREINBREKER

3. Als ik jong ben, ben ik lang. Hoe ouder ik ben, hoe korter. Wat ben ik?

RTL 4

00:10:00 RTL Weer
00:15:00 RTL Boulevard
01:11:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:55:00 Ernst, Bobbie En De Rest
07:25:00 Ernst & Bobbie: De Verhuisshow
09:00:00 Teleshop 4: Mediashop
10:00:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
10:30:00 Lodewijks Groene Geluk
11:00:00 House Vision
11:30:00 Gezondtijd
12:00:00 Nederland Ontdekt
12:30:00 De Mooiste Wegen
13:00:00 Duurzame Roadtrip
13:30:00 Wie De Boer Niet Kent
14:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
14:30:00 De Bourgondiërs
15:00:00 Het Goede Buitenleven
15:30:00 Way Of Living
16:00:00 De Wereld Van De Watersport
16:30:00 Camp To Go
17:00:00 Plezier En Passie
17:30:00 House Vision
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Oh, Wat Een Jaar!
21:40:00 De Pappenheimers
22:45:00 Het Perfecte Plaatje Op Reis
23:30:00 RTL Nieuws
23:50:00 RTL Weer
00:35:00 Politie Op Je Hielen

RTL 5

01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
13:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie 24/7
18:00:00 Helden Van Hier: Op Interventie
20:00:00 Bureau Rotterdam
21:30:00 Helden Van Hier: Op Interventie
23:30:00 Politie In Het Holst Van De Nacht

RTL 7

01:10:00 Pawn Stars
01:45:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
13:00:00 Wipeout
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Idioten Op De Weg
15:00:00 World Endurance Championship
16:00:00 Idioten Op De Weg
16:30:00 Rally Special
17:00:00 Idioten Op De Weg
17:30:00 Hardcore Pawn
20:00:00 Casino
23:40:00 The Program

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 De Dierenkliniek Down Under
20:00:00 CSI: New York

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
09:30:00 The Food That Built The World
12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
16:30:00 American Pickers
17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
19:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
22:30:00 Londen Heathrow: Een Stad Op Zichzelf

BREINBREKER

4. Mieke's moeder heeft 7 kinderen. Ze heten Anna, Anke, Amber, Alice, Amelia en Aster. Wat is de naam van het zevende kind?

RTL 4

00:45:00 RTL Boulevard
01:40:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
07:30:00 Thomas De Stoomlocomotief
07:40:00 Remy & Boo
07:55:00 Beertje Pol
08:10:00 Bitz & Bob
08:20:00 Mush Mush En De Zwammetjes
08:35:00 Mojicons
08:45:00 Super Caribou
09:00:00 Lodewijks Groene Geluk
09:30:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
10:30:00 Campingtijd
11:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
11:30:00 De Mooiste Wegen
12:00:00 De Visvrouwen
12:30:00 RonReizen
13:00:00 De Wereld Van De Watersport
13:30:00 Way Of Living
14:00:00 75 Jaar Keukenhof
15:00:00 Plezier En Passie
15:30:00 Mama's Wereld
16:00:00 Zondag Op Vier
17:00:00 Vakantie Magazine
17:30:00 De Mooiste Wegen
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:20:00 VriendenLoterij De Winnaars
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Postcode Loterij Eén Tegen 100
21:05:00 Beste Kijkers
22:15:00 Rooijakkers Over De Vloer
22:45:00 Het Kinderziekenhuis
23:45:00 Het Kinderziekenhuis
23:30:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer

RTL 5

01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
07:00:00 New Creation Church TV
07:30:00 Antwoorden Met Bayless Conley
08:00:00 Hour Of Power
09:00:00 Hour Of Power
10:05:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
14:00:00 Teleshop 5: Mediashop
16:00:00 Films & Sterren
16:30:00 24 Uur In De Politiecel UK
17:30:00 De Augurkenkoning
19:00:00 Help, Mijn Man Is Klusser!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 Ontvoerd
23:30:00 24 Uur In De Politiecel UK

RTL 7

01:55:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:00:00 American Ninja Warrior
12:00:00 Wipeout
13:00:00 Idioten Op De Weg
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Idioten Op De Weg
16:30:00 Rally Special
17:00:00 Idioten Op De Weg
17:30:00 Idioten Op De Weg
18:00:00 Hardcore Pawn
18:30:00 Hardcore Pawn
19:00:00 De Sterkste Man 2023
20:00:00 The Wolf Of Wall Street
23:40:00 Catch .44

RTL 8

00:35:00 The Inspector Lynley Mysteries
02:20:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS
20:00:00 Detectives Op Zondag: Vera
22:00:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness

RTL Z

00:30:00 RTL Nieuws
06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
09:25:00 American Pickers
12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In Het Hotel!
13:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
16:30:00 American Pickers
17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
19:30:00 Undercover Boss USA

RTL 4

00:15:00 RTL Boulevard
01:10:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Beste Kijkers
15:26:00 Bestemming X
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie 24/7
01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot
08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
10:00:00 Teleshop 5: Mediashop
10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
11:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 ‘Bij Ons Op het Kamp’
20:30:00 Ontvoerd
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK: Code Red

RTL 7

01:50:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV XL
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Zombieland
22:10:00 The Amazing Spider-Man

RTL 8

00:10:00 Detectives Op Zondag: Bergerac
02:35:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Première: Love In Aruba
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

00:05:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
09:16:00 RTL Z Special: Angel Investors
09:25:00 RTL Z Nieuws
17:15:00 Z360
17:30:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon
23:30:00 Marilyn Monroe

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Voor Hetzelfde Geld
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Kinderziekenhuis
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Ontvoerd
20:30:00 Bureau Rotterdam
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK: Code Red

RTL 7

00:55:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV XL
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Première: Zombieland: Double Tap
22:30:00 The Amazing Spider-Man 2

RTL 8

00:30:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Première: Summer In The Vineyard
22:10:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
12:15:00 Z360
12:25:00 RTL Z Nieuws
17:45:00 RTL Z Special: Angel Investors
17:55:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië
23:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon

BREINBREKER

5. Welk getal kan je zowel bij 5 optellen als vermenigvuldigen met 5, zodat beide bewerkingen dezelfde uitkomst hebben?

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Het Kinderziekenhuis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Perfecte Plaatje Op
Reis
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Bureau Rotterdam
20:30:00 Britain's Got Talent
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK: Code Red

RTL 7

01:25:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV XL
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Looper
22:50:00 Spider-Man: Homecoming

RTL 8

00:10:00 NCIS
01:10:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Première: Romantic Rewrite
22:20:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
12:15:00 RTL Z Special: Angel Investors
12:25:00 RTL Z Nieuws
13:15:00 Z360
13:25:00 RTL Z Nieuws
17:45:00 Z360
17:55:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
23:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Het Perfecte Plaatje Op
Reis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Over De Oceaan
22:00:00 Kopen Zonder Kijken
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:30:00 Politie Op Je Hielen
18:30:00 Deurwaarders UK
20:30:00 De Augurkenkoning
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK: Code Red

RTL 7

01:45:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV XL
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 The Misfits
22:25:00 Spider-Man: Far From Home

RTL 8

00:20:00 NCIS
01:20:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Donderdag: The Inspector Lynley
Mysteries
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
09:15:00 Z360
09:25:00 RTL Z Nieuws
10:15:00 RTL Z Special: Angel Investors
10:25:00 RTL Z Nieuws
16:15:00 Z360
16:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 The Food That Built The World
23:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee

BREINBREKER

6. 5 machines doen er 5 minuten over om 5 laptops te maken. Hoeveel minuten doen 100 machines er dan over om 100 laptops te maken?

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Kopen Zonder Kijken
15:30:00 Over De Oceaan
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:35:00 Bestemming X
22:20:00 Kopen Zonder Kijken
23:55:00 RTL Nieuws

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 De Augurkenkoning
20:30:00 Bij Ons Op Het Kamp
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK: Code Red

RTL 7

01:00:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV XL
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Stargate
22:55:00 Species

RTL 8

00:30:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Endeavour
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
10:15:00 Z360
10:25:00 RTL Z Nieuws
15:15:00 Z360
15:25:00 RTL Z Nieuws
16:15:00 RTL Z Special: Angel Investors
16:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Gods Of Wimbledon
23:30:00 The Food That Built The World

RTL 4

00:10:00 RTL Weer
00:15:00 RTL Boulevard
01:10:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:55:00 Ernst, Bobbie En De Rest
07:25:00 Ernst & Bobbie: Een Bruid
Voor De Boswachter
09:00:00 Teleshop 4: Mediashop
10:00:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
10:30:00 Lodewijks Groene Geluk
11:00:00 House Vision
11:30:00 Gezondtijd
12:00:00 Nederland Ontdekt
12:30:00 De Mooiste Wegen
13:00:00 Duurzame Roadtrip
13:30:00 Vakantie Kids
14:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
14:30:00 De Bourgondiërs
15:00:00 Het Goede Buitenleven
15:30:00 Way Of Living
16:00:00 Sky High Dubai
16:30:00 Camp To Go
17:00:00 Plezier En Passie
17:30:00 House Vision
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Weet Ik Veel
21:45:00 De Pappenheimers
22:45:00 Het Perfecte Plaatje Op
Reis
23:30:00 RTL Nieuws
23:50:00 RTL Weer

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
07:30:00 New Creation Church TV
08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
17:00:00 Politie 24/7
18:00:00 Helden Van Hier: Op Interventie
20:00:00 Bureau Rotterdam
21:30:00 Helden Van Hier: Op Interventie
23:30:00 Politie In Het Holst Van De Nacht

RTL 7

01:05:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
13:00:00 Wipeout
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Idioten Op De Weg
16:30:00 Rally Special
17:00:00 Idioten Op De Weg
17:30:00 Hardcore Pawn
20:00:00 After Earth
22:00:00 Species II
23:55:00 Subconscious

RTL 8

00:30:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 De Dierenkliniek Down Under
20:00:00 CSI: New York

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
09:30:00 Gods Of Wimbledon
12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
16:30:00 American Pickers
17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
19:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
22:30:00 The Food That Built The World

BREINBREKER

7. Een schroevendraaier en een vijs kosten samen €1,10. De schroevendraaier is een euro duurder dan de vijs. Wat kosten de schroevendraaier en wat kost de vijs?

RTL 4

00:45:00 RTL Boulevard
01:40:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
07:30:00 Thomas De Stoomlocomotief
07:40:00 Remy & Boo
07:55:00 Beertje Pol
08:10:00 Bitz & Bob
08:20:00 Mush Mush En De Zwammetjes
08:35:00 Mojicons
08:45:00 Super Caribou
09:00:00 Lodewijks Groene Geluk
09:30:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
10:30:00 Campingtijd
11:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
11:30:00 De Mooiste Wegen
12:00:00 De Visvrouwen
12:30:00 RonReizen
13:00:00 Plezier En Passie
13:30:00 Way Of Living
14:00:00 De Wereld Van De Watersport
14:30:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla
15:00:00 Plezier En Passie
15:30:00 Mama's Wereld
16:00:00 Zondag Op Vier
17:00:00 Briljante Breinen
17:30:00 De Mooiste Wegen
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:20:00 VriendenLoterij De Winnaars
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Postcode Loterij Eén Tegen 100
21:05:00 Beste Kijkers
22:15:00 Rooijakkers Over De Vloer
22:45:00 Het Kinderziekenhuis
23:30:00 RTL Nieuws
23:40:00 RTL Weer

RTL 5

01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
07:00:00 New Creation Church TV
07:30:00 Antwoorden Met Bayless Conley
08:00:00 Hour Of Power
10:05:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
16:00:00 Films & Sterren
16:30:00 24 Uur In De Politiecel UK
17:30:00 De Augurkenkoning
19:00:00 Help, Mijn Man Is Klusser!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 Ontvoerd
23:30:00 24 Uur In De Politiecel UK

RTL 7

02:20:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:00:00 American Ninja Warrior
12:00:00 Wipeout
13:00:00 Idioten Op De Weg
14:00:00 Autosport NL
14:30:00 Idioten Op De Weg
16:30:00 Rally Special
17:00:00 Idioten Op De Weg
18:00:00 Hardcore Pawn
19:00:00 De Sterkste Man 2023
20:00:00 Starship Troopers
22:35:00 Species III

RTL 8

00:35:00 The Inspector Lynley Mysteries
02:20:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS
20:00:00 Detectives Op Zondag: Vera
22:00:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness

RTL Z

00:30:00 RTL Nieuws
06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
09:25:00 American Pickers
09:30:00 Een Nieuw Leven In De
Zon
12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
16:30:00 American Pickers
17:00:00 American Pickers
17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
19:30:00 Undercover Boss USA

RTL 4

00:15:00 RTL Boulevard
01:10:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 Beste Kijkers
15:26:00 Bestemming X
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Voor Hetzelfde Geld
22:00:00 De Moeite Waard?!
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie 24/7
01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 'Bij Ons Op het Kamp'
20:30:00 Ontvoerd
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK: Code Red

RTL 7

01:00:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV XL
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Première: Endangered Species
22:30:00 Première: The Dare

RTL 8

00:10:00 Detectives Op Zondag: Bergerac
02:35:00 Teleshop 8: Mediashop
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Première: Love In The Maldives
22:10:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

00:05:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
09:15:00 RTL Z Special: Angel Investors
09:25:00 RTL Z Nieuws
17:15:00 Z360
17:30:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Een Nieuw Leven In De
Zon
23:30:00 Gods Of Wimbledon

BREINBREKER

8. Wat is een skelet in een kast?

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 De Moeite Waard?!
15:30:00 Voor Hetzelfde Geld
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Kinderziekenhuis
22:00:00 De Moeite Waard?!
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Ontvoerd
20:30:00 Bureau Rotterdam
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK: Code Red

RTL 7

00:35:00 Pawn Stars
01:30:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV XL
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Into The Blue
22:40:00 Into the Blue 2: The Reef

RTL 8

00:10:00 NCIS
01:10:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Première: Beauty And The Billionaire
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
12:15:00 Z360
12:25:00 RTL Z Nieuws
17:45:00 RTL Z Special: Angel Investors
17:55:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië
23:30:00 Een Nieuw Leven In De
Zon

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 De Moeite Waard?!
15:30:00 Het Kinderziekenhuis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 Het Perfecte Plaatje Op
Reis
22:00:00 De Moeite Waard?!
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Bureau Arnhem
20:30:00 Britain's Got Talent
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK: Code Red

RTL 7

00:35:00 Pawn Stars
01:30:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV XL
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 47 Meters Down
22:10:00 47 Meters Down Uncaged
23:55:00 Pawn Stars

RTL 8

00:30:00 NCIS
01:30:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Première: Love On Retreat
22:25:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
12:15:00 RTL Z Special: Angel Investors
12:25:00 RTL Z Nieuws
13:15:00 Z360
13:25:00 RTL Z Nieuws
17:45:00 Z360
17:55:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee
23:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië

BREINBREKER

9. Er is iemand die beweert dat hij hoger kan springen dan de Eiffeltoren. Is dat mogelijk?

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 De Moeite Waard?!
15:30:00 Het Perfecte Plaatje Op
Reis
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30:00 B&B Vol Liefde: Hoe Is Het Nu Met?
22:00:00 De Moeite Waard?!
23:30:00 RTL Nieuws
23:45:00 RTL Weer
23:50:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:30:00 Politie Op Je Hielen
18:30:00 Deurwaarders UK
20:30:00 Bij Ons Op De Boerderij
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK: Code Red

RTL 7

01:20:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Great White
22:10:00 Bait

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:20:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey
22:25:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
09:15:00 Z360
09:25:00 RTL Z Nieuws
10:15:00 RTL Z Special: Angel Investors
10:25:00 RTL Z Nieuws
16:15:00 Z360
16:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 The Food That Built The World
23:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee

RTL 4

00:45:00 Editie NL
01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
06:00:00 Editie NL
06:30:00 RTL Nieuws
09:10:00 RTL Boulevard
10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
11:30:00 The Bold And The Beautiful
12:00:00 NCIS
13:00:00 NCIS: Los Angeles
14:05:00 De Moeite Waard?!
15:30:00 B&B Vol Liefde: Hoe Is Het Nu Met?
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven
18:00:00 RTL Nieuws
18:15:00 Editie NL
18:30:00 RTL Weer
18:35:00 RTL Boulevard
19:30:00 RTL Nieuws
19:55:00 RTL Weer
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:35:00 Secret Duets
22:05:00 De Moeite Waard?!
23:30:00 RTL Nieuws
23:50:00 RTL Weer
23:55:00 RTL Boulevard

RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen
01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
05:30:00 RTL De Journal
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop
17:00:00 Politie Op Je Hielen
18:00:00 Deurwaarders UK
19:00:00 Bij Ons Op De Boerderij
20:30:00 Bij Ons Op Het Kamp
21:55:00 112 Vandaag
22:25:00 24 Uur In De E.R.
23:25:00 Ambulance UK: Code Red

RTL 7

00:05:00 Pawn Stars
01:00:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop
09:30:00 Vis TV
10:30:00 Stop! Politie
11:25:00 Idioten Op De Weg
13:00:00 Flodder (Series)
14:00:00 Pawn Stars
16:00:00 Bar Rescue
17:55:00 Pawn Stars
20:25:00 Amsterdamned
22:40:00 De Lift

RTL 8

00:25:00 NCIS
01:20:00 Teleshop 8: Mediashop
16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:05:00 NCIS: Los Angeles
18:05:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday
18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning
19:00:00 Married At First Sight Australië
20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Dalziel & Pascoe
22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

RTL Z

02:20:00 RTL Nieuws
07:05:00 Undercover Boss USA
08:00:00 RTL Nieuws
08:50:00 RTL Weer
09:00:00 RTL Z Nieuws
10:15:00 Z360
10:25:00 RTL Z Nieuws
15:15:00 Z360
15:25:00 RTL Z Nieuws
16:15:00 RTL Z Special: Angel Investors
16:25:00 RTL Z Nieuws
18:05:00 American Pickers
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!
20:30:00 Alles Over The Simpsons
23:30:00 The Food That Built The World

Fakiri & van Beuningen
ADVOCATEN



'Wij gaan verder waar anderen stoppen'

Tel: 070 3142414
www.fakirivanbeuningen.nl

BREINBREKER

10. Wat heeft 4 poten en leeft niet?

v r a a g b r a a k

Beste lezers,
Wij krijgen met regelmaat vragen van gedetineerden. Wij plaatsen deze vragen onder kopje vraagbraak. Hebben jullie antwoorden of suggesties dan kunnen jullie die sturen naar: Timeys Postbus 8165, 3009 AD Rotterdam, zodat wij jullie antwoorden of suggesties kunnen plaatsen.
Timeys....voorekaar!

Vraag
L.C. vraag of er een oplossing voor Emates? Deze is begin 2022 afgeschaft maar nog een alternatief voor gekomen. Weet iemand of er een goede vervanging komt?

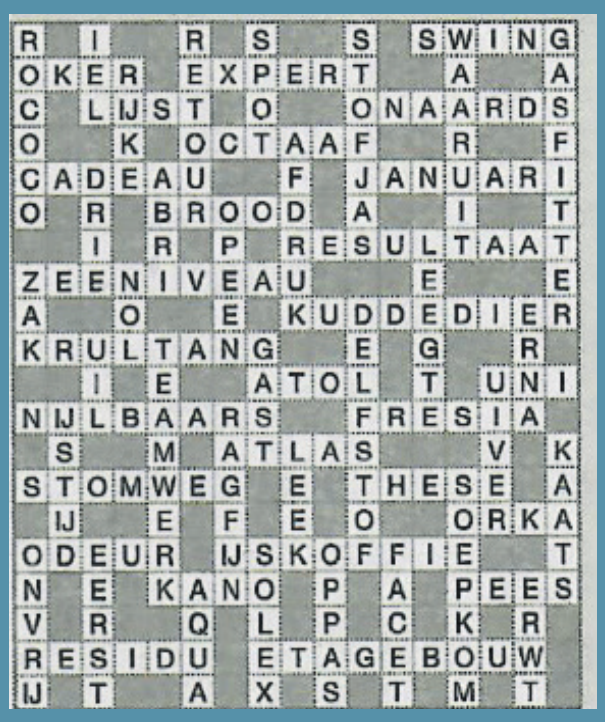
o p l o s s i n g e n

BREINBREKERS
Antwoorden

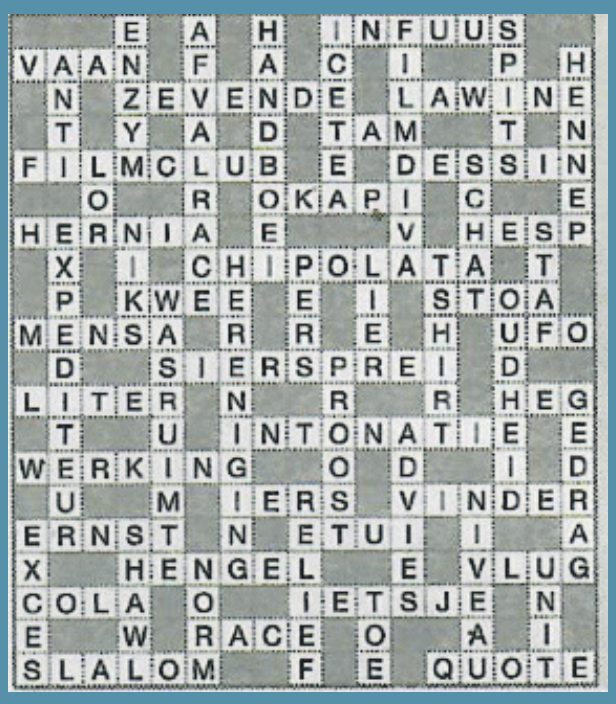
1. Je doet de eerste schakelaar aan voor enkele minuten en dan weer uit. Vervolgens doe je schakelaar 2 aan en ga je kijken. Brandt de lamp? Dan is het schakelaar 2.
Voelt de lamp warm aan, dan is schakelaar 1 de juiste.
Anders is het schakelaar 3.
2. Theepot.
3. Een kaars.
4. Mieke.
5. 1,25.
6. 5 minuten.
7. De schroevendraaier kost € 1,05 en de vijs € 0,05.
8. Iemand die vroeger heeft gewonnen met verstoppertje.
9. Ja, want de Eiffeltoren kan niet springen
10. Een stoel



Cijfercode 1



Cijfercode 2



Sudoku 1

3	1	2	5	8	6	9	7	4
4	9	6	3	7	1	2	8	5
5	8	7	2	4	9	3	1	6
2	4	9	1	6	7	5	3	8
7	3	5	9	2	8	6	4	1
8	6	1	4	3	5	7	2	9
1	2	4	6	5	3	8	9	7
6	7	3	8	9	4	1	5	2
9	5	8	7	1	2	4	6	3

Sudoku 2

2	3	8	6	5	9	4	7	1
9	4	5	2	7	1	6	8	3
1	7	6	8	4	3	9	5	2
5	2	9	3	6	8	7	1	4
7	8	4	1	9	5	2	3	6
3	6	1	4	2	7	8	9	5
4	5	7	9	3	6	1	2	8
8	9	2	5	1	4	3	6	7
6	1	3	7	8	2	5	4	9

Sudoku 3

1	7	2	9	8	6	3	5	4
9	6	3	1	5	4	8	2	7
8	4	5	7	2	3	6	9	1
2	1	7	4	9	8	5	6	3
6	8	4	5	3	1	2	7	9
5	3	9	6	7	2	1	4	8
7	2	1	3	6	9	4	8	5
3	5	6	8	4	7	9	1	2
4	9	8	2	1	5	7	3	6

Sudoku 4

3	7	2	5	9	6	1	4	8
4	5	8	3	7	1	9	6	2
1	9	6	8	4	2	3	5	7
7	8	5	4	6	3	2	1	9
6	1	9	2	5	8	4	7	3
2	4	3	9	1	7	5	8	6
9	6	7	1	2	5	8	3	4
5	3	4	6	8	9	7	2	1
8	2	1	7	3	4	6	9	5

BUDGET COOKING



4 PERSOON'S GERECHTEN

Visstoof met paprika

Ingrediënten
2 uien
2 tenen knoflook
2 paprika's
1 courgette
1 rode peper
400 gr. koolvis of vis naar keuze (ontdooid)
200 ml. visbouillon
400 ml. tomatenblokjes
300 gr. snelkookrijst
1 theelepel paprikapoeder
olijfolie om te bakken

BEREIDINGSWIJZE
Snipper de ui en knoflook en fruit aan in een grote pan met een eetlepel olijfolie. Voeg de paprika en courgette in stukjes toe en de rode peper in dunne ringen. Blus de groenten af met de bouillon en voeg de tomatenblokjes toe. Breng op smaak met wat paprikapoeder en eventueel nog een snufje peper en/of zout. Snijd de vis in stukken en leg deze ca. 10 min in de saus. Draai ze na 5 min een keer om en laat ook de andere kant gaar worden. Kook ondertussen de rijst gaar. Serveer de rijst met de visstoof.



Ovenschotel met gehakt

Ingrediënten
Aardappelen 1 kg.
100 ml. melk
300 gr. gehakt
1 rode paprika
250 gr. winterpeen
1 blikje tomatenpuree
1 Ui
250 gr. champignons
1 theel. paprikapoeder
1 teentje knoflook
klontje boter
peper en zout

BEREIDINGSWIJZE
Kook de aardappelen in ca 20 min gaar. Snijd ondertussen de ui, knoflook, winterpeen, paprika in stukjes en de champignons in schijfjes. Giet de aardappelen af en pureer ze met een stamper fijn. Giet de melk erbij en voeg het klontje boter toe en meng tot een mooie puree. Breng de puree op smaak met een beetje peper en zout.Verwarm de oven op 200 graden. Verhit een klein beetje boter in een pan en bak de knoflook, ui en wortel 2 minuten. Voeg het gehakt toe en rul dit bruin. Doe de paprika bij het gehakt en bak deze een minuut of 5 mee. Bak in een apart pannetje de champignons gaar. Roer de tomatenpuree, paprikapoeder en de champignons door het gehaktmengsel en meng alles goed door elkaar en breng op smaak met peper en zout. Schep alles in de ovenschaal en verdeel de aardappelpuree er over en zet ongeveer 25 min in de oven.



TOMATENSOEP

Ingrediënten
1 blik tomatenblokjes (circa 400 gr.)
1 rode ui
2 tenen knoflook
snufje zout en peper
1 tl. paprikapoeder
1 blikje kidneybonen (of bonen naar keuze) (200 gr.)
circa 500 ml. water
1 bouillonblokje (groenten)
1 paprika
1 blikje mais
evt. een rode peper of cayennepeperpoeder

BEREIDINGSWIJZE
Kook in een waterkoker het water. Snijd vervolgens de rode ui, de knoflook en de paprika in stukjes. Houd je van pittig? Snijd dan ook een rode peper in stukjes. Giet daarna een scheutje olie in een pan en voeg de ui, knoflook en paprika toe. Bak dit ongeveer 4-5 minuten op een zacht vuurtje. Daarna kun je de kidneybonen, tomatenblokjes, snufje zout en peper, paprikapoeder, het water en het bouillonblokje toevoegen. Laat de soep ongeveer 10 tot 15 minuten zachtjes pruttelen. Vervolgens pureer je de soep met een staafmixer. Zet de pan met soep terug op het vuur en voeg een blikje mais toe (het blikje heb je wel eerst afgegoten). Even mengen en klaar!



FEEST dagen



Vaderdag
Vaderdag is een feestdag ter ere van vaders, waarbij het vaderschap en het belang van vaders voor de opvoeding en verzorging van hun kinderen wordt gevierd. In Nederland wordt Vaderdag gevierd op de derde zondag in juni.

Het Offerfeest of het Grote Feest is het tweede eid-feest in de islam.



Het wordt gevierd ter nagedachtenis aan de profeet Ibrahim (Abraham), die bereid was zijn zoon te offeren voor God. De Koran noemt echter geen naam van de zoon bij de beschrijving van dit verhaal in Soera De in de Rangen Behorenden. De meeste moslims nemen aan dat het zou gaan om zijn zoon Ismaïl, terwijl in de Bijbel Isaak genoemd wordt als de zoon die geofferd moest worden.[1]

Toen Ibrahim zijn zoon ter ere van God met een mes wilde doden, sneed het mes niet. Daarop klonk de stem van God en die stuurde vervolgens de engel Djibriel (Gabriël) naar profeet Ibrahim die zei dat een ram de plaats van de zoon mocht innemen.
Het Offerfeest is het grote feest terwijl het Suikerfeest (Eid-al-fitr of Eid al-Fitr) het kleine feest wordt genoemd.

Op deze dag worden door moslims dieren die volgens dhabiha geslacht zijn gegeten. Het vlees wordt door hen gegeten en verdeeld onder armen, buren en familieleden. Doorgaans slacht men in België of Nederland een schaap of lam, waardoor het feest de bijnaam het Schapenfeest kreeg.

Om een overschot aan vlees te voorkomen kunnen meerdere mensen samen een dier slachten.
Voor sommige mensen is het gebruikelijk geworden om niet zelf een dier te (laten) slachten, maar om een geldsom over te maken naar een stichting die het vlees geeft aan mensen in arme landen die het echt nodig hebben. De geldsom die overgemaakt wordt, is gelijk aan de prijs van een offerdier in het betreffende land.
Bron; wikipedia


foto Pettterik Wiggers

Wereldvluchtelingendag is een internationale dag die door de Verenigde Naties in het leven is geroepen om vluchtelingen over de hele wereld te eren. Het valt elk jaar op 20 juni en viert de kracht en moed van mensen die gedwongen zijn hun thuisland te ontvluchten om te ontsnappen aan conflicten of vervolging.

Waarom is Wereldvluchtelingendag belangrijk?
Wereldvluchtelingendag werpt een licht op de rechten, behoeften en dromen van vluchtelingen en helpt politieke wil en middelen te mobiliseren zodat vluchtelingen niet alleen kunnen overleven, maar ook kunnen gedijen. Hoewel het belangrijk is om het leven van vluchtelingen elke dag te beschermen en te verbeteren, helpen internationale dagen zoals Wereldvluchtelingendag om wereldwijde aandacht te vestigen op de benarde situatie van degenen die op de vlucht zijn voor conflicten of vervolging. Veel activiteiten op Wereldvluchtelingendag bieden kansen om vluchtelingen te ondersteunen.

Hoop ver weg van huis
Wereldvluchtelingendag 2023 stond in het teken van oplossingen voor vluchtelingen en de kracht van inclusie.
We kunnen allemaal meer doen om vluchtelingen meer hoop – en meer kansen – te geven. Het opnemen van vluchtelingen in de gemeenschappen waar ze veiligheid hebben gevonden na het ontvluchten van conflict en vervolging, is de meest effectieve manier om hen te ondersteunen bij het hervatten van hun leven en hen in staat te stellen een bijdrage te leveren aan hun gastgemeenschap.
Het is ook de beste manier om hen voor te bereiden om naar huis terug te keren en hun land weer op te bouwen, wanneer de omstandigheden dit veilig en vrijwillig mogelijk maken, of om te gedijen als ze in een ander land worden hervestigd.

Bron:https://www.unhcr.org/nl/wereldvluchtelingendag

Als vrijheid de enige optie is



Strafrecht • Privaatrecht • Bestuursrecht

- Cyber crime *(hacken)*
- Drugszaken
- Levensdelicten *(dood door schuld/doodslag/moord)*
- Valsheid in geschrift
- Zedenmisdrijven
- Overvallen
- Mishandeling
- Oplichting
- Deelneming aan een criminele organisatie
- Vrijheidsberoving
- Fraude
- Terrorisme
- Financieel strafrecht
- Smaad/laster
- Internationaal strafrecht *(o.a. uitlevering)*

Tel: 030 212 0466 www.moszkowicz-law.nl *(ook pro deo)*

MOSZKOWICZ
ADVOCATEN UTRECHT



Cassatie? Cassatiedesk!

Weening Strafrechtadvocaten beschikt als enige advocatenkantoor in Nederland over een cassatiedesk: een afdeling waar onze gespecialiseerde cassatieadvocaten zich bezighouden met cassatiezaken bij de Hoge Raad.

Wanneer u uw zaak aanmeldt bij onze cassatiedesk, wordt deze grondig doorgenomen door een van onze specialisten. Daarmee krijgt u een deskundige, realistische en betrouwbare blik op uw zaak. Daarna zal uw zaak binnen het team van cassatieadvocaten worden besproken. Op die manier wordt uw zaak vanuit meerdere invalshoeken belicht. Indien uw zaak zich naar onze inschatting leent voor het indienen van cassatiemiddelen, worden deze middelen door twee in cassatie gespecialiseerde advocaten opgesteld. Beide advocaten zullen samen de best mogelijke uitkomst uit uw zaak halen.

Uniek aan de cassatiedesk is dat wij voor een vast tarief kijken of uw strafzaak zich leent voor het indienen van een cassatieschriftuur bij de Hoge Raad. Daarnaast overleggen de advocaten van de cassatiedesk wekelijks over lopende zaken, zodat uw zaak altijd aandacht krijgt van een volledig team van cassatiespecialisten. Twee advocaten van de cassatiedesk zijn lid van dé vereniging van cassatiespecialisten van Nederland: de VCAS. Onze cassatieadvocaten hebben in hun jarenlange ervaring reeds talloze geslaagde cassatiemiddelen ingediend.

Bent u het oneens met een uitspraak van de strafrechter en wilt u beroep in cassatie instellen? Schakel dan onze cassatiedesk in. Wij kijken voor u naar de mogelijkheden in de cassatiefase. Een eerste intakegesprek is uiteraard geheel vrijblijvend en kosteloos.

U kunt ons gratis bereiken op:
0800-9336464 (0800-WEENING)

Wij bezoeken u in elke PI.
Ook pro deo.

WEENING
STRAFRECHTADVOCATEN

Maastricht | Utrecht | Roermond
Postbus 3084 | 6208 NB | Maastricht

strafrechtadvocaten.nl